



Evergreen Child Care Food Program
3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010
Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050
joinecci@gmail.com

JUNE 2015 NEWSLETTER

6 월분의 모든 서류들 (Regular/Infant Form & CIF)은 늦어도 7 월 5 일까지 사무실에 도착 할 수 있도록 미리 체크하시어 보내 주시기 바랍니다. 온라인 으로 클레임하시는 원장님께서 6 월달클레임이 끝나면 바로 에버그린에 보내주세요. 7 월 5 일 이후에 받은 모든클레임은 Late Claim 으로 간주되어 7 월 마지막주 또는 8 월 15 일에 CDE 에 접수됩니다.



❖ **2015 CDE 감사 (Audit Update):** 이번 2015 년 교육국 감사가 여러원장님들의 협조로 일단 잘마무리 되었음을 알려드립니다. 원 장님들 방문시 몇가지 지적 사항들이 발견되어서 앞으로 시정절차를 밟아야 하지만 전반적으로 이전의 감사들 보다 좋은 평을 받았습니다. 다시한번 감사드리며 앞으로도 각 원장님이 제공하시는 식사가 아이들 성장에 큰도움이 될수있게 도와드리겠습니다.

❖ **MINUTE MENU 야채 종류:** 5 월 20 일부터 식단을 만드실때 이전에 선택 옵션으로 되어있던 몇몇 야채종류가 없어졌습니다. CACFP 에서는 모든 식사 구성요소들이 정확히 표시되어있을시에만 상환이 가능하다고 정의해 놓았습니다. 따라서 성분이 정확히 구분되어있지않는 야채 선택들을 더이상 사용할수없음을 알려드립니다. 더이상 선택에서 없어진 야채들은 다음과 같습니다.

- 252 Chicken Vegetable Soup
- 251 Chunky Vegetable Soup
- 253 Minestrone Soup
- 257 Turkey Vegetable Soup
- 258 Vegetable Soup

❖ **토요일 방문:** 토요일에도 음식 클레임 하시는 원장님들은 토요일에 에버그린에서 방문을 하며 교육청 감사관도 토요일에 방문을 하실수 있습니다. 그러므로 토요일에 클레임을 안하시게 되시면 미리 에버그린으로 연락주셔서 Absence & Call-In Policy를 준수해 주시기 바랍니다.

❖ **SWEET SNACK:** CACFP 에서 Crediting Handbook을 새로 업데이트 했습니다. 새로 업데이트된 내용 중 cookies, toaster pastries, granola bars, sweet rolls, pop tart 등등은 Sweet Snack 에 속하며 sweet snack 은 일주일에 총 2 번 이상 제공되면 안 된다고 지시되어 있습니다. 그러므로 이점 유의하시고 혹 cookie 를 2 번 제공했을 시엔 다른 sweet snack 을 또 제공하지 않으시도록 메뉴를 수정하시기 바랍니다. Cookie 를 포함한 모든 sweet snack 이 일주일에 2 번 이상 제공되면 그 후에 클레임 하신 음식들은 상환을 받으실 수 없습니다.

❖ **CALL-IN POLICY:** 원장님께서 식사를 클레임 하지 않으시던지 닫는 날은 미리 에버그린에 연락을 주셔야 한다는 점을 기억하시지요? 이 규정은 벌써 음식보조 프로그램에 도입 된지 9년째가 되었습니다. 저희가 지속적으로 뉴스레터, 방문시, 또는 매년 실시하는 워크샵에서 알려드리고 있는 것이므로 “몰랐다”고 말씀하시는 일이 없어야 합니다. 아직까지 Call-in Policy 에 대해서 이해가 안되시는 부분이 있다면 바로 에버그린으로 연락 주시면 자세히 설명해 드리겠습니다. 또한 Call-in Policy 는 에버그린에서 원장님들께 제공한 매뉴얼북에 나와있습니다.

Call-in Policy 는 원장님께서 클레임 하기로 저희와 사인업하신 식사 중 하나라도 클레임을 안하시게 될 때에 또는 데이케어를 닫으시는 날들을 미리 에버그린으로 알려 주셔야 한다는 것입니다. 예를 들어 점심 식사 시간이 12 시일 때 1 시경에 전화하시던지 다음날 전화하셔서 점심 안줬다고 알려 주시는건 call-in policy 를 잘못 이해하신 것이며 저희가 혹시라도 그 식사 시간에 방문하게 된다면 점심 식사를 더 이상 클레임 못하게 되실수도 있고 Serious Deficiency 로 간주 될 수 있는 부분입니다. 그러므로 이 규정에 대해 보충 설명이 필요하시던지 궁금한 점이 있으시면 바로 연락 주시기 바랍니다.

❖ **INFANT FORMULA(유아 분유):** 아시는 봐와같이 생후로 부터 11 개월까지의 철분이 강화되어있는 분유를 제공하셔야만 클레임 하시는 식사를 상환 받으실수있습니다. The Food and Drug Administration (FDA)(식약청) 에서는 철분이 강화된 분유상품은 1 밀리그램 또는 그보다 많은양의 철분이 매 100 칼로리에 포함되어있을경우라 정의해 놓았습니다. **1 milligram (mg) or more of iron per 100 calories when prepared in accordance with label directions for infant consumption”.**

Here are ways to find creditable infant formulas: (상환가능한 분유 분별방법)

1. Look for the label that says, “**Infant Formula with Iron**” or a similar statement on the front of the formula package. All iron-fortified infant formulas must have this type of statement on the package. (“Infant Formula with Iron” 라 적혀져있는 분유)
2. Use the nutrition facts label as a guide to ensure that the formula is iron-fortified. Remember, the infant formula must have **1mg of iron or more per 100 calories** of formula when prepared in accordance with label directions. (Nutrition label(영양분 표기에 “1mg of iron or more per 100 calories” 라 적혀져있는 분유)

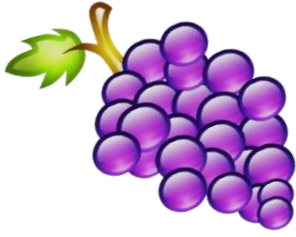
** 그이외의 분유들은 상환이 안되며 혹시라도 다른 사유로 승인 되지않는 분유제공을 원하시면 의사가 Medical statement 에 사유를 적고 싸인하여 에버그린에 제출하시고 승인을 받으셔야합니다. Medical statement 은 에버그린 웹사이트에서 프린트하실수있습니다.

❖ **모유(BREAST MILK):** 부모님이 제공하시는 모유를 담은 젖병이던지 컨테이너에는 애기이름, 모유생산 날짜가 적혀져있어야합니다. 또한 생산된 모유는 72 시간 이상 보관하지 않도록 권장하고 있으며 보관장소의 온도는 39o F 이하여야 합니다.

❖ 에버그린에서는 1 살 미만 아동에게는 요거트 제공을 금지 하고 있습니다. 우유와 우유성분으로 만들어진 제품은 1 살이상의 아동에게 제공하셔야합니다. 한살(생후 부터 1 살미만) 미만의 아동에게 허락되는 음식들은 아래의 주소에서 찾아보실수있습니다.

For more information on infant feeding please visit:
http://evergreencacfp.org/uploads/1425043693infant_feeding_guide.pdf

❖ HARVEST OF THE MONTH(이번달의 과일):포도



DON'T FORGET
TO LIKE US ON
FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/evergreen.foodprogram>

알고계십니까? 포도의 역사가 8000 년전 부터 유래되었다는 사실을.

로마와 이집트 에서는 포도를 와인의 주성분으로 사용되었으며 여러가지 다양한 포도들을 제배하였습니다. 현재는 캘리포니아에서도 많이 제배되고있습니다. 하루 반컵(8oz)의 포도는 필요로 하는 비타민 C 와 비타민 K 를 제공합니다. 또한 포도의 당분은 풍부한 탄수화물을 제공합니다. 아시는바와같이 탄수화물은 몸의 에너지 만드는 가장중요한 구성원입니다)

Try a Great Grape Smoothie(포도 스무디를 만들어보세요): (please use meal pattern chart as a guide)

Makes 2 servings. 1 cup per serving.

Prep time: 5 minutes

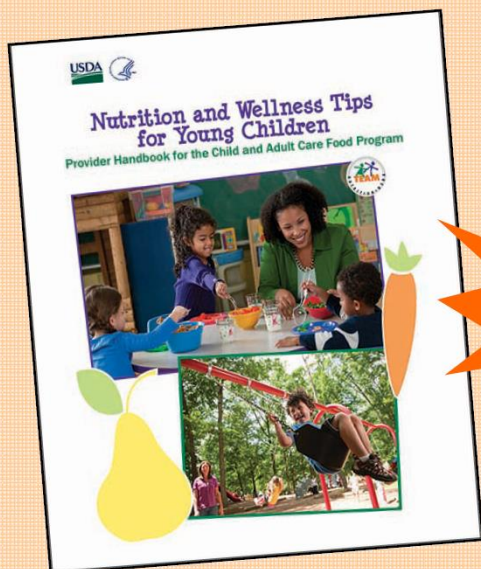
Ingredients:

- 1 cup seedless grapes , ½ cup orange slices
- ½ cup frozen cherries, ½ cup banana slices
- ½ cup unsweetened frozen strawberries

1. Combine all ingredients in a blender. Blend until mixture is smooth.
2. Pour into glasses and serve immediately.

Add some whole grain bread or crackers as a side to make a great AM or PM snack
(Source: www.harvestofthemonth.cdph.ca.gov)

The U.S Department of Agriculture prohibits discrimination against its customers, employees, and applicants for employment on the bases of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, religion, reprisal, and where applicable, political beliefs, marital status, familial or parental status, sexual orientation, or all or part of an individual's income is derived from any public assistance program, or protected genetic information in employment or in any program or activity conducted or funded by the Department. (Not all prohibited bases will apply to all programs and/or employment activities.) If you wish to file a Civil Rights program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office, or call (866) 632-9992 to request the form. You may also write a letter containing all of the information requested in the form. Send your completed complaint form or letter to us by mail at U.S. Department of Agriculture, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, by fax (202) 690-7442 or email at program.intake@usda.gov. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339; or (800) 845-6136 (Spanish). USDA is an equal opportunity provider and employer.



Nutrition and Wellness Tips for Young Children:

*Provider Handbook for the
Child and Adult Care Food Program*

**Available
Now!**

What is the handbook?

It is a series of tip sheets to help child care providers meet current wellness recommendations* for children ages 2 through 5 years old. By using the tip sheets when planning meals and activities for children, providers can incorporate key recommendations and best practices into their menus and daily schedules.

How can the handbook help child care providers?

- ◆ Ideas for meal planning, shopping, and food preparation
- ◆ Tips for creative menus
- ◆ Hints for meeting meal pattern requirements
- ◆ Practices in serving food safely
- ◆ Activities for hands-on learning
- ◆ Suggestions for active play
- ◆ Success stories from providers
- ◆ Links to additional resources

Where can I find the handbook?

Available on the
Team Nutrition Web site's
Resource Library:

TeamNutrition.usda.gov

FREE!

Handbook topics include:

- ◆ **Build a Healthy Plate With:**
 - Fruits
 - Vegetables
 - Dry Beans and Peas
 - Protein
 - Whole Grains
 - Milk
 - Less Salt and Sodium
 - Options Low in Solid Fats
 - Less Added Sugars
- ◆ **Make Water Available**
- ◆ **Practice Food Safety**
- ◆ **Promote Active Play**
- ◆ **Limit Screen Time**
- ◆ **Practice Choking Prevention**
- ◆ **Handle Food Allergies**

* From the Dietary Guidelines for Americans, 2010 and Caring for Our Children: National Health and Safety Performance Standards; Guidelines for Early Care and Education, 3rd Edition.



U.S. Department of Agriculture ■ U.S. Department of Health and Human Services
www.teamnutrition.usda.gov/library.html

USDA and HHS are equal opportunity providers and employers.

