



Evergreen Child Care Food Program  
3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010  
Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050  
joinecci@gmail.com

## BOLETIN INFORMATIVO DE JUNIO 2015

"04-15 Federal" el reembolso ha sido distribuido si su reclamo fue presentado a tiempo. Proveedores que reclaman manualmente: Todas las formas de junio deberán presentarse a no más tardar del **5 de julio de 2015**. Si los documentos se presentan en cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío.

# Feliz Día Del Padre

**AUDITORÍA CDE DEL 2015:** Como usted ya sabe, el Departamento de Educación de California (CDE) supervisa el funcionamiento de nuestro programa y a nuestro programa cada dos años para asegurar el buen funcionamiento del programa. Como parte de su evaluación de este año, se seleccionaron un grupo de nuestros proveedores de guardería infantil para las visitas de monitoreo. Dicho esto, en nombre de todos nosotros en Evergreen Child Care Inc. (ECCI), queremos dar las gracias al grupo de proveedores que fueron seleccionados por el CDE por su cooperación durante el proceso de auditoría.

**POLÍTICA DE AUSENCIA / LLAMADA:** Durante algunas visitas recientes de monitoreo realizadas por Evergreen Child Care, Inc. (ECCI), muestran que algunos proveedores no han sido conscientes de que es su responsabilidad de notificar a ECCI de antemano cuando no están reclamando un servicio de comida en particular debido que no hay niños presentes. Como parte de nuestra política de Ausencias / Llamadas, se requiere que los proveedores informen a ECCI con anticipación por correo electrónico y / o por llamada telefónica en caso de algún cambio en sus horarios de operaciones en la guardería (incluyendo, pero no limitado a: cierre, horarios de recoger niños, no hay servicio de comida, no niños presentes, listas de cierre de vacaciones o viajes de estudios o excursiones).

*Por ejemplo, si el proveedor tiene la merienda de la mañana (AM Snack) programada para las 10:00 de la mañana, pero para las 9:55 am no hay niños presentes, se requiere que el proveedor se ponga en contacto con ECCI por correo electrónico o por llamada telefónica para informar de que no habrá servicio de merienda de la mañana en ese día, debido a que no hay niños presentes. Por favor, recuerde, sólo se puede reclamar a los niños que están presentes en los tiempos de servicio de comidas programados.*

### **ACTUALIZACIÓN LISTA DE ALIMENTOS (PROVEEDORES QUE RECLAMAN LÍNEA):**

Tenga en cuenta, los siguientes componentes se han eliminado de nuestra **lista de verduras** en Minute Menu WebKids, ya que no se especifican las verduras utilizadas:

- 252 Sopa de verduras con pollo
- 251 Sopa de verduras fornidas
- 253 Sopa minestrone
- 257 Sopa Turqueza de verduras
- 258 Sopa de verduras

**FORMULA INFANTIL:** Los proveedores participantes en el Programa de Alimentos y Cuidado para Adultos y Niños de la (CACFP), deben de servir fórmula fortificada con hierro a los infantes (0-11 meses de edad). La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) define la fórmula infantil fortificada con hierro como un producto que contiene "1 miligramo (mg) o más de hierro por cada 100 calorías cuando se preparan de acuerdo a las instrucciones indicadas en la etiqueta para el consumo infantil". El número de mg de hierro por cada 100 calorías de la fórmula se puede encontrar en la etiqueta de información nutricional de los preparados para lactantes.

Aquí hay maneras de encontrar fórmulas acreditables:

1. Busque la etiqueta que dice, "fórmula infantil con hierro" (Iron Fortified) o una declaración similar en el frente del paquete de fórmula. Todas las fórmulas infantiles fortificadas con hierro deben tener este tipo de declaración sobre el paquete.

2. Utilice la etiqueta de información nutricional como guía para asegurarse de que la fórmula es fortificada con hierro. Recuerde que la fórmula infantil debe tener 1 mg de hierro o más por cada 100 calorías de fórmula cuando se preparan de acuerdo con instrucciones de la etiqueta.

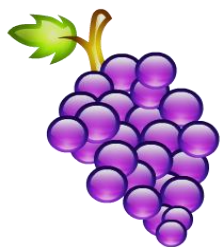
\*\* Si un bebé en su cuidado tiene que tener una fórmula que no cumpla con los requisitos de fórmula infantil del CACFP, se requiere una declaración médica (Medical Statement Form) firmado por un médico con licencia. El formulario está disponible en nuestro sitio web y el enlace directo a la forma es: <http://evergreencacfp.org/uploads/1430775478cacfp-37-medical-statement.pdf>.

**LECHE MATERNA:** Tenga en cuenta, todas las bolsas de la leche materna y / o botellas de bombeo deben estar etiquetadas con el nombre y la fecha del bebé cuando se bombea la leche materna. Si la madre de un bebé alimenta a su bebé en sus instalaciones para un servicio de comida, ese servicio de comida en particular no estará sujeto a reembolso. Además, por favor recuerde que la leche materna debe de estar en almacenamiento de acuerdo a la temperatura del lugar, pero se recomienda que se tenga almacenada a no más de **72 horas** y debe mantenerse a una temperatura de **39° F o menos**.

**PATRÓN DE COMIDA INFANTIL:** ¿Es el yogur acreditable en el patrón de alimentación infantil? El yogur **no es** y nunca ha sido un componente alimenticio acreditable en el patrón de alimentación infantil de la CACFP. La Academia Americana de Pediatría, junto con el Instituto de Medicina recomienda retrasar la introducción de la leche, tanto de vaca y productos a base de leche de vaca, incluyendo el yogur, hasta 1 año de edad.

Para obtener más información sobre la alimentación infantil por favor visite:  
[http://evergreencacfp.org/uploads/1425043693infant\\_feeding\\_guide.pdf](http://evergreencacfp.org/uploads/1425043693infant_feeding_guide.pdf)

## COSECHA DEL MES: Uvas



### *¿Sabías que las uvas son una de las frutas más antiguas que datan desde hace 8000 años?*

Los primeros romanos y egipcios usaban la uva en la producción de vino y también produce una amplia variedad de diferentes clases de uvas. Hoy en día, la mayoría de las uvas se cultivan en California. Comer por lo menos ½ taza de uvas es una buena fuente de vitamina C y vitamina K. También son una gran fuente de hidratos de carbono en forma de azúcares simples. Los azúcares simples son buenos azúcares naturales que se encuentran en frutas, verduras y leche. Todo el mundo necesita carbohidratos para obtener energía.

Pruebe un smoothie de uva: (por favor utilice la carta modelo de alimentos como una guía)

Rinda 2 porciones. 1 taza por porción.

Tiempo de preparación: 5 minutos

Ingredientes:

- 1 taza de uvas sin semilla, ½ taza de rebanadas de naranja
- ½ taza de cerezas, congelado ½ taza de rebanadas de plátano
- ½ taza de fresas congeladas sin azúcar

1. Combine todos los ingredientes en una licuadora. Mezcla hasta que la mezcla esté suave.
2. Vierta la mezcla en copas y servir inmediatamente.

\* Agregue un poco de pan de grano entero o galletas al lado para hacer una gran y saludable merienda de la mañana o de la tarde. \*

Fuente: [www.harvestofthemonth.cdph.ca.gov](http://www.harvestofthemonth.cdph.ca.gov)



NO SE LE OLVIDE  
DARNOS LIKE EN  
FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/evergreen.foodprogram>



YA  
DISPONIBLE

## Ideas de Nutrición y Bienestar para Niños Pequeños:

Manual para proveedores del Programa de Comidas para Adultos y Niños

### ¿Cómo puede el manual ayudar a los proveedores de cuidado infantil?

- Proveyendo ideas de planificación, compra, y preparación de comidas
- Ideas para crear menús creativos
- Claves para cumplir con los requisitos del Patrón Alimenticio
- Prácticas de seguridad alimenticia
- Actividades manuales de aprendizaje
- Sugerencias para actividades activas
- Historias exitosas de proveedoras de cuidado infantil
- Enlaces a recursos adicionales

### ¿Dónde puedo encontrar éste manual?

Disponible en la página web del Grupo de Nutrición (Team Nutrition)

Recurso Bibliotecario:

**TeamNutrition.usda.gov**

GRATIS!

### ¿Qué es éste manual?

Se trata de una serie de hojas con consejos para ayudar a proveedores de cuidado infantil a cumplir con diversas recomendaciones acerca del bienestar y cuidado de los niños de 2 años hasta los 6 años de edad. Mediante el uso de las hojas de consejos a la hora de planificar las comidas y actividades para los niños, los proveedores podrán incorporar recomendaciones claves y mejores prácticas para sus menús y horarios de planificados.

### Los Temas Incluidos en el Manual Son:

#### Planifique un Platillo Saludable con:

- Frutas
- Vegetales
- Frijoles Secos o Cosidos o Chícharos
- Proteínas
- Granos Enteros
- Leche
- Menos sodio y sal
- Opciones bajas en sodio y grasas sólidas
- Menos azúcares añadidas

- Disponibilidad de Agua
- Prácticas de Seguridad Alimenticia
- Promover actividades recreativas
- Limitación en el entretenimiento televisivo
- Práctica de Prevención por atragantamiento
- Manejo de Alergias Alimentarias

\* Por parte de las Guías Alimenticias para los Estadounidenses, 2010 y el Cuidado de Nuestros Niños: Salud Nacional y Normas de Desempeño de Seguridad; Directrices para Atención Temprana y Educación, 3ra edición.



Departamento de Agricultura & Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU.

[www.teamnutrition.usda.gov/library.html](http://www.teamnutrition.usda.gov/library.html)

USDA y HHS son proveedores de igualdad de oportunidades y empleadores.

