

Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinceci@gmail.com



February 2016 Newsletter

CALENDAR OF EVENTS

- **02/08/16** - December 2015 Reimbursement Disbursement
- **02/15/16** - Evergreen office will be closed in observance of Presidents Day (Meals are NOT subject for reimbursement on this holiday).

REIMBURSEMENT REMINDER

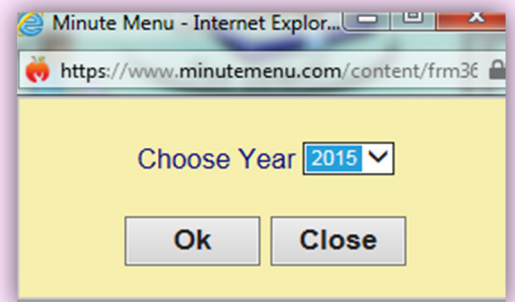
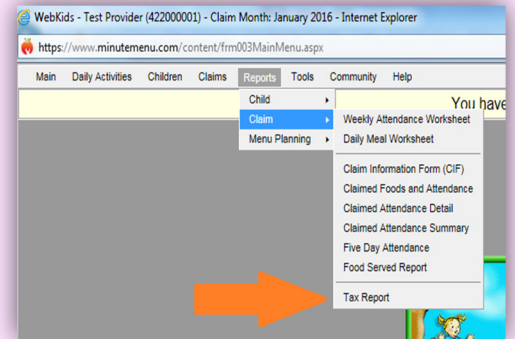
2015 년도 12 월 연방정부 상환금을 우송 하오니 (DUE DATE 안에 접수된 클레임) 확인 하시기 바랍니다. 2016 년 2 월분의 모든 서류들 (Regular/Infant Form & CIF)은 늦어도 3 월5 일까지 사무실에 도착 할 수 있도록 미리 체크하셔 보내 주시기 바랍니다. 온라인 으로 클레임하시는 원장님께서는 2 월달클레임이 끝나면 바로 에버그린에 보내주십시오. 3 월5 일 이후에 받은 모든클레임은 Late Claim 으로 간주되어 받는 날짜에 따라 3 월 마지막주 또는 4 월 20 일에 CDE 에 접수됩니다

세금보고에 필요한 CACFP서류

알고계십니까? 온라인으로 식사클래임 하시는 원장님들은 본인 어카운트 에서 2015 에버그린 에서 받은 총 상환금의 액수리포트를 받으실수있습니다.

PROVIDERS CLAIMING ONLINE:

1. www.minutemenu.com 에 본인 username 과 password 를 사용하여 로그인 합니다.
2. 로그인후 메뉴바에 잇는 " Reports" 를 누르시고 Claim에 가셔서 Tax Report 를 누르세요.
3. 2015 년도를 지정하셔서 리포트를 확인하시거나 출력하세요.



PROVIDERS CLAIMING ON SCANNABLE FORMS: 서류로 클래임 하시는 원장님들은 2015 Tax report 를 에버그린에 신청하셔야만 받으실수있습니다.

NEW CREDITABLE TORTILLA

The creditable tortilla list has been updated and we have now added the **Don Pancho Whole Wheat Tortillas** to the list.



HARVEST OF THE MONTH:

Mandarin Oranges (귤)



알고계십니까? 감귤류, 만다린의 첫 번째 알려진 곳은, 동남 아시아 그리고 필리핀에서 시작됐다는 사실을 알고 계십니까? 캘리포니아는 미국에서 두 번째 만다린 을 많이 재배하는 주입니다. 만다린은 성장에 필요한 비타민 c 가 다량으로 보유하고있는 과일로도 알려져있습니다. 비타민 c는 몸에서 만들거나 저장되지않으므로 매일 비타민 c를 함유하고 있는 음식을 섭취 하는 것이 중요합니다. 비타민 c효능은 여러가지가있지만 몸의상처를 치유하고 여러가지 감염위험을 낮추는데 도움이됩니다. 또한 몸에 멍드는것을 방지하며 근육과 뼈를 보유하고있는 조직을 구축하는 데 도움이됩니다. 몸에 비타민 c가 부족하면 머리결이 건조하고 잘잘라지며, 잇몸 출혈, 쉽게 멍이들며, 그리고 관절이 붓고 아픈 원인이 될 수도 있습니다.

*좋은 맨다린을 구매하는 팁과 보관 방법은 다음과 같습니다 :

1. 광택이 나며 스킨이 깊으며 줄기가 부착되어있는 것이 좋습니다
2. 카운터에서 온상으로 유지하거나 냉장고에 보관이 가능합니다.

*나는 얼마나 필요합니까?

과일과 채소의 양은 당신의 연령대에 따라 달라집니다. 정확한 부분 및 크기 조정을 위한 식사 패턴 차트를 확인하시기 바랍니다. 예를 들어, 중간 크기 한개의 만다린은 약 과일의 1/2 컵입니다.

*건강한 서빙 아이디어 :

만다린은 껍질을 벗기기와 쉬우므로 크래커등 곡식종류와 과 함께하면 좋은 오전 또는 오후 간식이 될수있습니다.

그린 샐러드에 만다린 슬라이스를 추가합니다.

익힌 긴쌀과 만다린, 으깬 파인애플, 다진 붉은 양파, 다진 오이, 다진 민트 등을 섞으면 좋은 사이드 디쉬가 됩니다.

Source: (<http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>)

We want to wish the
following
providers



- Gabina Rodriguez-Santiago
- Ozra Lotfizadeh
- Young Jae
- Rouzanna Sarkisian
- Miguela-Lyn Adams
- Oksano Danylchenko
- Sevinj Mirza Tagi
- La Sonia Lewis
- Kimiko Whittaker
- Lafrunde Glenn
- Irma Enriquez
- Jermaine Thompson
- Alexis Parker
- Shaneka Carter
- Lacle Hubbard
- Deanna Featherstone
- Saira Estrada



In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

(1) mail: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; or

(3) email: program.intake@usda.gov.

This institution is an equal opportunity provider.