Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinecci@gmail.com

Boletín Informativo de Febrero 2016

CALENDARIO DE EVENTOS

- **02/08/16 –** *Distribución de reembolso de diciembre del 2015.*
- **02/15/16 –** *Nuestra oficina estará cerrada en observancia del día de los Presidentes (Comidas no son reembolsables en este día festivo).*

RECORDATORIO DE REEMBOLSO

El reembolso Federal de diciembre del 2015 ha sido distribuido si su reclamo fue presentado a tiempo.

Proveedores que reclaman manualmente: Todas las formas de enero deberán presentarse a no más tardar del 5 de marzo del 2016. Si los documentos se presentan en cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío.

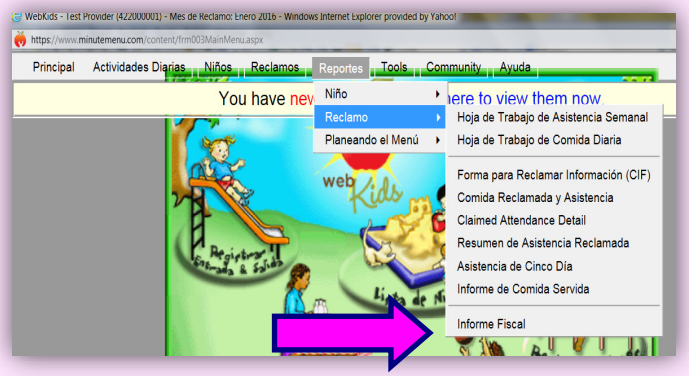
ACCESO DE INFORME DE IMPUESTOS DEL 2015

Por favor, tenga en cuenta que puede acceder a su Informe de Impuestos del 2015. Aquí están los pasos para tener acceso a su informe de impuesto del 2015:

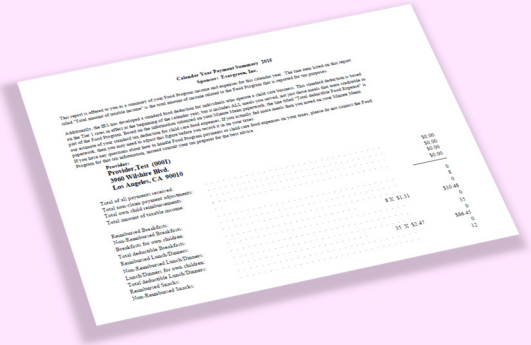
PROVEEDORAS RECLAMANDO EN LINEA:

1. Usando el Internet Explorer, inicie la sesión en www.minutemenu.com, introduzca su nombre de usuario y contraseña. Pulse someta.

2. En la pantalla del menú principal: Vaya a la parte de Informes, Reclamación, y luego Informe Fiscal (Taxes).



- Una ventanilla aparecerá, seleccione el año “2015”
- Un reporte se generará como su resumen de pago para el 2015.
- Haga click e imprimalo.



PROVEEDORES RECLAMANDO EN FORMAS ESCANEABLES:

El informe fiscal está disponible bajo petición. Póngase en contacto con nuestra oficina para más información al (213) 380 -3850.

NUEVA TORTILLA ACREDITABLE

La lista de las tortillas acreditables ha sido actualizada, a la cual le hemos añadido una nueva tortilla acreditable llamada ***Don Pancho, tortilla de harina integral***.

COSECHA DEL MES:

Mandarinas

¿Sabía usted que las primeras referencias de cítricos conocidos, el mandarín, procede del sudeste de Asia y las Filipinas? California es el segundo líder cultivador en el país de mandarinas. Las mandarinas son una gran fuente de vitamina C, que es necesaria para el crecimiento y el desarrollo. La vitamina C se encuentra sólo en las plantas. El cuerpo no produce ni guarda vitamina C, por lo que es importante comer alimentos con vitamina C todos los días. La vitamina C ayuda al cuerpo a sanar cortes y heridas y ayuda a disminuir el riesgo de infección. También ayuda a mantener el cuerpo de moretones y ayuda a construir el tejido que sostiene los músculos y los huesos. Muy poca vitamina C en la dieta puede causar el cabello seco y con orquetillas, sangrado de las encías, moretones con facilidad, y articulaciones hinchadas y dolorosas.

Estos son algunos consejos para el comprador a la hora de comprar Mandarinas:

1. Busque mandarinas de color naranja oscuro y brillante, y con tallos todavía unidos. Está bien que las comas, aunque todavía tengan algunas manchas verdes cerca del tallo.

2. Mantenga mandarinas en el mostrador por unos días o mantener en el refrigerador hasta por una semana.

¿Cuánto necesita?

La cantidad de frutas y vegetales depende de su categoría de edad. Por favor verifique el diagrama del patrón de comidas para porciones y los tamaños correctos. Por ejemplo, 1 mandarina de tamaño medio es de aproximadamente ½ taza de fruta.

Ideas Saludables a la hora de servir:

Las mandarinas son fáciles de pelar y hacer un excelente aperitivo en la mañana y en la tarde junto con galletas de grano entero.

Añada rodajas de mandarina con ensalada verde.

Mezcle arroz cocido de grano largo con mandarinas, piña picada, cebolla roja picada, los pepinos picados y menta picada para un plato refrescante.

Source: (http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov)

Queremos felicitar a las siguientes proveedoras

- **Gabina Rodriguez-Santiago**
- **Ozra Lotfizadeh**
- **Young Jae**
- **Rouzanna Sarkisian**
- **Miguela-Lyn Adams**
- **Oksano Danylchenko**
- **Sevinj Mirza Tagi**
- **La Sonia Lewis**
- **Kimiko Whittaker**
- **Lafrunde Glenn**
- **Irma Enriquez**
- **Jermaine Thompson**
- **Alexis Parker**
- **Shaneka Carter**
- **Lacole Hubbard**
- **Deanna Featherstone**
- **Saira Estrada**

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.