

Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinecci@gmail.com

Boletín Informativo de Marzo 2016

CALENDARIO DE EVENTOS

- 03/09/16 - Distribución del reembolso de enero 2016
- 03/01-31/16 - Mes nacional de la nutrición
- 03/13-19/16- Semana nacional del Programa de Alimentos Para el Cuidado de Adultos y Niños (CACFP).

RECORDATORIO DE REEMBOLSO

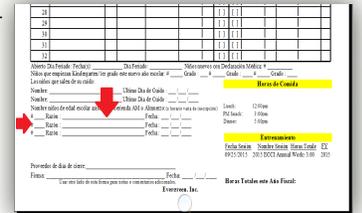
- El reembolso Federal de enero del 2016 ha sido distribuido si su reclamo fue presentado a tiempo.
- Proveedores que reclaman manualmente: Todas las formas de enero deberán presentarse a no más tardar del 5 de abril del 2016. Si los documentos se presentan en cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío.

NOTA DE ESCUELA: Las vacaciones de primavera y de pascua se acercan, de manera que no olvide añadir una nota de escuela para los niños en edad escolar que son reclamados durante sus servicios de comida como, (merienda de la mañana y almuerzo) durante dichas vacaciones.

Para los proveedores reclamando en línea: Si usted reclama un niño/a en edad escolar para la merienda de la mañana (AM Snack) y / o almuerzo durante las vacaciones de primavera y / o durante la observancia de Pascua, por favor, recuerde hacer clic en el encasillado "No Escuela" y en el encasillado de "Asistencia" cuando seleccione el niño/a que desea reclamar.



Proveedores reclamando en hojas escaneables: Si usted reclama un niño/a en edad escolar para la merienda de la mañana (AM Snack) y / o almuerzo durante las vacaciones de primavera y / o en la observancia de Pascua, recuerde escribir la información en la parte inferior del CIF (Forma para Reclamar Información) donde dice: "Nombre de niños de edad escolar asistieron a la Merienda AM o Almuerzo", (incluya el nombre, el # del niño, y las fechas). Recuerde que la misma información puede ser escrita en la parte posterior (atrás) del CIF.



POLÍTICA DE AUSENCIA/LLAMADA: Por favor de tomar en cuenta que es responsabilidad del proveedor, ponerse en contacto con Evergreen Child Care Inc. (ECCI) antes de cualquier cambio en sus horarios de operaciones de guardería (incluyendo, pero no limitado a: el cierre, cambios en los horarios, no hay servicio de comida, no hay niños, excursiones, y etc.).

Por Ejemplo: Si va a estar observando el Viernes Santo (25 de marzo del 2016) y / o el Lunes de Pascua (28 de marzo del 2016), es su responsabilidad ponerse en contacto con ECCI de ante mano ya sea por correo electrónico, fax o teléfono, notificando que estará cerrado en esos días

** Para obtener más información, consulte el manual de nuestro proveedor en nuestra página web, debajo de la pestaña "Política y Regulaciones" ***

RESULTADOS MÁS COMUNES: Los siguientes, son los resultados más comunes que se han traídos a nuestra atención durante las visitas de monitoreo recientes y / o revisiones de reclamación.

Número de Capacidad de Licencia: Tenga en cuenta, que el proveedor está obligado a seguir las regulaciones de licencias en todo momento. Cuando no hay niños en edad escolar presentes o cuando hay 4 niños (menores de 24 meses) presentes, su capacidad de licencia disminuye.

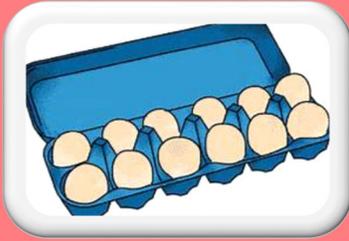
- Para una licencia de 14, si no hay niños en edad escolar presentes, la licencia disminuye a 12.
- Para una licencia de 8, si no hay niños en edad escolar presentes, la licencia disminuye a 6.
- Para una licencia de 14, si hay 4 bebés presentes la licencia disminuye a 12.
- Para una licencia de 8, si hay 4 bebés presentes la licencia disminuye a 4.

Menús Idénticos: A modo de recordatorio, cuando se sirve menús idénticos dentro de la misma semana, el segundo menú repetido no puede ser reembolsable. Por ejemplo, servir galletas de animales y jugo de manzana 100% el 7 de marzo, 2016 para PM Snack y servir el mismo menú exacto el 11 de marzo, 2016 para el PM Snack, la merienda PM Snack del 11 de marzo de, 2016, no será objeto de reembolso.



Como programa de nutrición, es importante servir una variedad de frutas y verduras. Los nutrientes que se encuentran en frutas y verduras ayudan a mantener y a mejorar la salud general de los niños de guardería.

SERIE EDUCATIVA DE NUTRICIÓN: Beneficios nutricionales del Huevo



A medida que se acerca la fiesta de Pascua, qué mejor manera de celebrar enseñándole a sus niños de guardería, los beneficios para la salud que tiene el huevo. Muchas personas creen que la yema de huevo es mala para la salud, pero en realidad, el huevo contiene la mayor parte de los nutrientes que es vital para su salud. La parte blanca del huevo contiene la mayor parte de la proteína que se encuentra en el huevo. Aquí hay 3 razones por las que los huevos deben ser parte de su dieta.

Vitaminas: hay muchas vitaminas que se encuentran en el huevo y son esenciales para su salud.

- La vitamina B2, ayuda a producir energía en su cuerpo.
- La vitamina B12, importante para producir células rojas en la sangre.
- La vitamina A, que es buena para la visión.
- La vitamina E, que son antioxidantes.
- Las vitaminas A y B2, son también importantes para el crecimiento. Así que asegúrese que sus niños están comiendo huevos con regularidad.

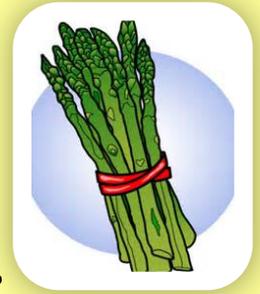
Minerales:

Los huevos están llenos de hierro, zinc y fósforo, minerales que son vitales para su cuerpo. Los minerales ayudan a mantener el sistema inmunológico saludable. También son importantes para su salud dental y mantienen los huesos fuertes.

Proteínas: Los huevos son una gran fuente de proteínas. Un huevo al día, en promedio, no aumenta el riesgo de enfermedades del corazón, así que, haga de los huevos una parte de sus opciones semanales.

Fuente: <http://www.besthealthmag.ca/best-eats/nutrition/5-reasons-to-eat-more-eggs/>

COSECHA DEL MES: ESPARRAGOS



¿Sabías que el espárrago no es sólo verde?

Los espárragos se pueden cosechar en tres colores diferentes: verde, blanco y morado. Sin embargo, el espárrago verde es el más cultivado. Un hecho conocido es que, las prácticas médicas antiguas y medievales utilizaron puntas de espárragos triturados para reducir la inflamación y aliviar los dolores asociados a las picaduras de abeja, heridas e infecciones. También, es una excelente fuente de ácido fólico y vitamina K y vitamina E. Estas vitaminas son antioxidantes y ayuda a mantener el cuerpo, la piel y el cabello sano. Aquí hay una gran y saludable receta de espárragos para su merienda AM o PM que a sus niños de guardería les gustaría:

Jamón y Espárragos Envueltos:

Porciones a servir: 4

Ingredientes:

12 Tallos de espárragos (los extremos despuntados)

4 tortillas de grano entero

2 cucharadas de mayonesa ligera a base de aceite de oliva

4 lonchas finas anchas de jamón bosque negro

4 rebanadas delgadas amplias de queso Havarti

Instrucciones:

1. Coloque los espárragos en un recipiente apto para microondas y agregue 2 cucharadas de agua. Ventilar la tapa del recipiente y cocine a fuego alto por 2 minutos, o hasta que el espárrago esté tierno, pero todavía ligeramente firme.

2. Transfiera los espárragos en un recipiente de agua helado para detener la cocción. Retire los espárragos y seque con toallas de papel. Dejar de lado.

3. Disperse las tortillas con mayonesa y mostaza. Coloque Jamón y queso en cada tortilla. Coloque 3 tallos de espárragos a un lado de la tortilla y envuelva, estilo burrito. Repita el procedimiento con cada tortilla.

4. Se puede servir envolturas intactas, o se puede cortar cada envoltura transversalmente en diagonal en trozos de 1 a 2 pulgadas.

Fuente: (<http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>)

Queremos felicitar a las siguientes proveedoras por sus cumpleaños



Nadia Battle

Rubilie Castaneda

Graciela Ceja

Sandra Chica

Monique Duarte

Lenita Exner

Teresa Gevorkyan

Shelly Gray

Guadalupe Isidoro

Stephanie Jenkins

Eun Ha Kim

Hyei Jin Kim

Andranik Labladzhyan

Blanca Lopez

Heshmat Lotfizadeh

Laura Maldonado

Mariza Mendoza

Diedre Mitchell-Miller

Fani De Moore

Ana Adilia Perez

Brenda Pilcher

Edith Prudhomme

Connie Sue Riemersma

Maria Rivera De Fernandez

Toni Tyre

Linda Williams

Hannah Kyoung Woo

Sylvia Zamora

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.