Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010 Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinecci@gmail.com

Boletín Informativo del Mes de Abril del 2016

CALENDARIO DE EVENTOS

- 04/09/16 Distribución del reembolso de febrero del 2016
- 04/13/16 Plazo para presentar solicitud de subvención/beca de la CACFP

RECORDATORIO DE REEMBOLSO

1

- El reembolso Federal de febrero del 2016 ha sido distribuido si su reclamo fue presentado a tiempo.
- Proveedores que reclaman manualmente: Todas las formas de abril deberán presentarse a no más tardar del 5 de mayo del 2016. Si los documentos se presentan en cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío.

OPORTUNIDAD DE SUBVENCION/BECA: Las subvenciones/becas son una manera magnifica

que se puede usar para cubrir gastos de mejoramiento al entorno de su guardería de cuidado infantil, y como proveedor con licencia participando del Programa de Cuidado Alimenticio para Adultos y Niños (CACFP), usted es elegible para recibir una pequeña subvención/beca de hasta \$250 dólares. La subvención/beca se debe utilizar para:

- Mejorar la calidad general de la salud y el bienestar en los centros de atención infantil.
- Mejorar la nutrición y los hábitos alimenticios en los centros de atención infantil.
- Aumentar la actividad física en los centros de atención infantil.
- Involucrar a los padres en la educación de la salud y el bienestar a través de relaciones con los proveedores de cuidado de niños.

Además, aquí están algunas grandes ideas para utilizar la subvención/beca en:

- Platos de división de porciones del programa "Mi Plato" mejor conocido en inglés como "My Plate"
- Sistema de planificación de menús
- Envases de medición para ayudar con la cantidad de las porciones
- La compra de un enfriador de agua
- La compra de música / actividades para fomentar la actividad física o movimiento.
- Mejorar el espacio de juego al aire libre para los niños.



Para mayor información de como solicitar la subvención/beca, por favor visite la página web: http://www.tlfcci.org/mini-grants-2016.html y haga clic en "Solicitud para proveedores" en el botón que está al final de la página.

¡Buena suerte!

CONTACTANDO A ECCI: Como recordatorio, es responsabilidad del proveedor que se comunique con Ever-

green Child Care, Inc. (ECCI) antes de cualquier cambio en su operación de guardería (incluyendo, pero no limitado a: el cierre, cambio de hora de la comida, no hay servicio de comida, no hay niños, excursiones, y etc.). Al hacer esto, sólo hay dos maneras que son aceptables con el fin de seguir nuestra Política de Llamadas. Estas dos maneras incluyen:

- Notificarnos llamando y dejando un mensaje con uno de nuestros miembros del personal o a trayés de la línea de mensaje general (incluya su nombre, ID # proveedor y las comidas que no reclamará).
- Una declaración escrita por correo electrónico y / o fax por adelantado (incluya su nombre, ID # proyeedor y las comidas que no reclamará).

Por favor note:

Los proveedores que reclaman en línea: Introducir el cierre o las comidas que no reclamará automáticamente en el Calendario de WebKids, NO indica que fuimos notificados de antemano acerca de los cambios en la operación de su guardería. Por favor, póngase en contacto con nosotros a trayés de correo electrónico y / o llamadas directamente para hacernos saber de antemano si no reclamará ninguna de las comidas.

Los proveedores que reclaman en las formas escaneables: Notificar nos escribiendo en la parte inferior del formulario de información de Reclamaciones (CIF) cuando estuvieron cerrados en ciertos días, sin habernos notificado de antemano acerca de los cambios en su guardería, NO indica que fuimos notificados de antemano acerca de los cambios en su guardería. Por favor, póngase en contacto con nosotros a través de correo electrónico y / o llamadas en directo para hacernos saber de antemano si no reclamará ninguna de las comidas, y después lo puede escribir en la parte inferior del CIF.

DIFICULTADES TECNICAS: Para los proveedores reclamando en línea, si usted está teniendo problemas técni-

cos con la versión "WebKids, Minute Menú", por favor acceda a su cuenta a través de Internet Explorer y haga lo siguiente:



- Usando Internet Explorer
 Haga clic en el botón de Inicio de la sesión
- Introduzca su nombre de usuario y contraseña y pulse "Entrada".
- Una vez que ha pasado las pruebas objetivas del navegador y la base de datos, haga clic en el botón "haga clic aquí para abrir WebKids"

SERIE DE EDUCACIÓN NUTRICIO-NAL: CONSEJOS SALUDABLES PARA LOS COMEDORES QUISQUILLOSOS



Cada día las guarderías han experimentado ciertos niños caprichosos con la comida. Es posible que tenga un niño que sólo quiere un cierto tipo de textura o color de comida durante toda la semana, o pueden simplemente jugar con su comida en la mesa y no comerla. ¿Suena familiar? No se preocupe de los más caprichosos pues estos hábitos son algo temporal. Estas son algunas maneras de ayudar a sus niños a superar sus formas caprichosas para comer de una manera positiva:

- Involucre a sus niños de guardería en la planificación previa de las comidas. Por ejemplo, se les puede elegir la verdura o fruta que servirán para el día siguiente.
- Involúcrelos en la preparación de las comidas. Cuando los niños aprenden y ayudan en la cocina, se emocionan y quieren probar los alimentos que ayudan a preparar. Deje que agreguen los ingredientes como las verduras de matorral o ayuden a remover la comida. Investigaciones muestran que si los niños están involucrados en la preparación de las comidas, es más probable que la coman.
- Ofrezcan opciones: En lugar de preguntar: "¿Quieres brócoli para el almuerzo de mañana?" Pregunte "¿Qué le gustaría para el almuerzo de mañana, brócoli o coliflor?"
- Disfrute del uno al otro, mientras que comen comidas juntos. Hablen de cosas divertidas y felices juntos. Eduque a los niños sobre los benefícios para la salud de los alimentos que comen.
- Prueben nuevos alimentos: Los niños no siempre tienen nuevos alimentos de forma inmediata. Ofrezcan nuevos alimentos más de una vez. Se tarda aproximadamente una docena de veces antes de aceptar nuevos alimentos.
- ¡Haga las comidas un momento divertido! Corte las frutas y los vegetales en formas divertidas y fáciles para que no sólo aprendan las diferentes formas, sino que pueda servir como una dinámica entusiasta para que coman.

Para mayor información: (http://www.choosemyplate.gov/sites/default/files/audiences/HealthyTipsforPickyEaters.pdf)

COSECHA DEL MES: FRESAS



¿Sabía que se puede obtener vitamina C de otras frutas y verduras además de las naranjas? Las fresas son una gran fuente de vitamina C. La vitamina C puede ayudar a su sistema inmunológico y combate esas células malas para evitar que se enfermen. Los científicos han descubierto que la vitamina C en combinación con otros nutrientes puede ayudar a mantener su sistema inmune fuerte. Haciendo un estilo de vida saludable lo cual puede ayudar a estimular su sistema inmunológico. Estas opciones incluyen comer una dieta saludable, por lo que se pueden obtener todas las vitaminas y minerales que necesita.

Batidos Saludables de Fresa

(Tamaño de la porción: 1)

Ingredientes:

- ½ pequeños plátanos maduros
- ½ taza de fresas (frescas o congeladas)
- ½ taza de leche no grasa o leche 1%
- ½ taza de yogur sin sabor y sin grasa
- 1 cucharadita de miel
- 2 cubos de hielo

Instrucciones: En una licuadora, licue todos los ingredientes hasta que quede suave para un refrescante batido para su merienda AM o PM.

Consejos:

- Busque las fresas gorditas con un brillo natural, rico color rojo, y olor dulce. El tronquito debe estar unido a la fresa y mirarse fresca.
- Mantenga las fresas en el refrigerador hasta por 3 días.
- Lavar las fresas justo antes de comer.
- Dado que las fresas son una fuente de vitamina C, la vitamina C es sensible al aire, calor y agua. No almacene las frutas y verduras frescas durante largos períodos de tiempo ni se exceda en el exceso de cocción. Ellos pueden perder parte de su vitamina C.

¿Cuánto se necesita?

Mire la tabla del patrón alimenticio en su cocina para averiguar la porción mínima que necesitan sus niños de guardería de acuerdo a sus edades.

Por ejemplo; ½ taza de fresas rebanadas es de aproximadamente 4 fresas grandes o de un puñado.

Fuente informativa: (http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov)

Queremos desearles a las siguientes proveedoras un



Gloria Barahona

Veronica Chavez

Karla Flores

Luisa Garcia

Sheila Aline Garrett-Monroe

Liliya Ivazova

Irina Jackson

Annabelle Kim

Chung Kim

Nadine Mcguire

Michellie Perryman

Tatyana Popescu

Silvia Camarena Preciado

Edna Sanchez

Lucina Marquez Santiago

Lynda Urbank

Griselda Urbina

Moon Ja Yang

Elena Cua Villalta

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.

