

Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinecci@gmail.com

Boletín Informativo de Mayo 2016

Feliz día de las Madres

CALENDARIO DE EVENTOS

- **05/06/16** – Distribución del reembolso de marzo del 2016.
- **05/30/16** – En observancia del Día de los Caídos (Memorial Day) nuestra oficina estará cerrada el Lunes, 30 de mayo del 2016, y las comidas reclamadas en este día festivo NO serán reembolsables.

RECORDATORIO DEL REEMBOLSO

- El reembolso Federal de marzo del 2016 ha sido distribuido si su reclamo fue presentado a tiempo.
- Proveedores que reclaman manualmente: Todas las formas de mayo deberán presentarse a no más tardar del 5 de junio del 2016. Si los documentos se presentan en cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío.

FORMA PARA RECLAMAR INFORMACION (CIF):

PROVEEDORES QUE RECLAMAN EN HOJAS ESCANEABLES: Les recordamos, que si usted no ha recibido su CIF para el día 20 del mes en curso, es su responsabilidad **CONTACTAR** a Evergreen Child Care Inc. (ECCI) inmediatamente para que nosotros le enviemos otra forma de CIF, ya sea por correo electrónico, correo tradicional o por fax.

INFANTES:

FORMULA PARA INFANTES: A modo de recordatorio, a los proveedores se les REQUIERE que ofrezcan fórmula infantil fortificada con hierro (IFIF), a cada padre de infante y deben informar a los padres de la marca que ofrecen. Por favor, no olvide que es elección de los padres si desean o no utilizar la fórmula que usted ofrece de acuerdo a las preferencias y necesidades de sus bebés. Los padres pueden elegir suministrar la leche materna o fórmula a su bebé. Para obtener información más detallada:

PROVEEDORES RECLAMANDO EN LINEA: Por favor, busque y lea el formulario de inscripción debajo de la sección "Leche materna y Fórmula fortificada con hierro" (*Breast and iron-Fortified Infant Formula*).

PROVEEDORES RECLAMANDO EN HOJAS ESCANEABLES: Por favor, busque y lea en la parte posterior de cada formulario de inscripción, en la sección número siete (7), la información de "Leche materna y Fórmula fortificada con hierro" (*Breast and iron-Fortified Infant Formula*).

PANES, PRODUCTOS DE PAN, GALLETAS, E INFANTES: Por favor, tome en cuenta que los siguientes componentes **NO** son acreditables para bebés de edades entre 0-11 (meses):

- Los cereales para bebés secos fortificados con hierro que contienen fruta o fórmula.
- Cereales comerciales en jarras para bebés (húmedo).
- Cereales listos para comer en el desayuno (por ejemplo, Cheerios, copos de maíz, etc.), Farina (**crema de trigo**), avena y maíz comunes como sémola de maíz.
- Barras de pan, pretzels duros, chips de tortilla, barras de granola, donas, tartas, bizcochos de chocolate.

ACTUALIZANDO INSCRIPCIONES:

Como recordatorio, CUALQUIER actualización en las inscripciones de los niños, deben hacerse inmediatamente. Por ejemplo, si un padre desea cambiar la opción de la Fórmula Fortificada para infante, la opción de Leche Materna, y/o cambiar la opción de las comidas para su bebé, se le requiere a los proveedores hacer estas actualizaciones en las inscripciones de inmediato.

Ejemplo: Si el padre desea cambiar de Leche Materna a Fórmula o vice versa, a los proveedores se les requiere actualizar las inscripciones inmediatamente haciendo lo siguiente:

PROVEEDORES RECLAMANDO EN LINEA: Los proveedores deben hacer lo siguiente para actualizar su inscripción:

1. Usando el  Internet Explorer, vaya a: www.minutemenu.com.
2. Haga clic en el botón de Inicio de la sesión.
3. Introduzca su nombre de usuario y contraseña, y pulse el botón de iniciar (enter).
4. Una vez que ha pasado las pruebas objetivas del navegador y la base de datos, haga clic en el botón "haga clic aquí para abrir WebKids "
5. Haga clic en el icono de la "Lista de los niños" (caja de arena), vaya a la sección de seleccionar niño, y haga clic en el cuadro desplegable,
6. Seleccione el nombre del niño.
7. Haga clic en "Imprimir" (en la parte inferior de la izquierda de la página), para imprimir la inscripción del niño/a.
8. Con un bolígrafo en **ROJO**, cambie el nombre de la fórmula a la fórmula nueva. (Ejemplo: Enfamil).
9. Haga que los padres firmen la inscripción y que escriban la fecha actual en que firmaron aprobando la actualización. Escriba su firma debajo de la del padre.
10. Haga una copia para usted y manténgala por cuatro (4) años. Mande la original por correo en un plazo de 5 días de calendario.

PROVEEDORES RECLAMANDO EN HOJAS ESCANEABLES: Los proveedores deben hacer lo siguiente para actualizar la información en la inscripción.

1. Llene un nuevo formulario de inscripción
2. Por favor burbujee en "Re-inscripción / actualización" lo cual verá en inglés como (re-enrolled/updated), y siga los pasos de los cambios de acuerdo a la información necesaria que desea actualizar.
3. Haga que los padres firmen y escriban la fecha actual.
4. Envié la forma original a ECCI dentro de los 5 días del calendario.

NOTA DE ESCUELA: Para los proveedores que reclaman en formas escaneables, hemos notado ciertas discrepancias en su nota de escuela para los niños en edad escolar, la cual ha sido escrita hasta dos veces en su CIF. Por favor, escriba la nota de escuela para los niños en edad escolar **SÓLO** una vez. Si usted tiene muchos niños en edad escolar y no cabe en toda la parte inferior del CIF, es posible utilizar la parte posterior del CIF para escribir su nota de escuela. Por ejemplo:

Nombre: _____ # _____ Ultimo Día de Cuido: ____/____/____
 Nombre niños de edad escolar asistieron Merienda AM o Almuerzo:(tu horario varia de inscripci
 # 2 Razón: *Vacaciones de Verano* Fecha: *05/13-27/2016*
 # 10 Razón: *Vacaciones de Verano* Fecha: *05/13-27/2016*
 # 13 Razón: *Vacaciones de Verano* Fecha: *05/13-27/2016*
 Proveedor de días de cuido: _____
 Firma: _____ Fecha: *5/30/16*
 Escribir otro lado de esta forma para notas o comentarios adicionales.
 Evergreen Inc.

o

Los siguientes niños estuvieron de vacaciones para verano este mes. Desde el 23 de Mayo hasta el 27 de Mayo del 2016.
 Niños # 2
 #10
 #13

BUDIN DE PAN/BUDIN DE ARROZ: Tome en cuenta, que el budín de pan y el budín de arroz con leche son acreditados solamente si son "hechos en casa". Además, el budín de pan/arroz sólo es acreditado sólo para aperitivos. Con el fin de recibir el crédito para el budín de pan y / o budín de arroz con leche "hecho en casa", asegúrese de hacer lo siguiente:

PROVEEDORES RECLAMANDO EN LINEA: Por favor escriba "hecho en casa" en la sección de comentarios o notas en la aplicación de WebKids / Kids2go cada vez que reclame budín de pan o budín de arroz hechos en casa.

PROVEEDORES RECLAMANDO EN FORMAS ESCANEABLES: Por favor escriba "HC (Hecho en Casa) cuando haga budín de pan y / o budín de arroz", y escríbalo en el menú o en la parte posterior de su CIF.

Para obtener información más detallada, por favor lea el Manual de Acreditación del CACFP el cual puede encontrar en nuestro website: www.evergreencacfp.org debajo de la pestaña de políticas y regulaciones.

SERIE DE EDUCACION NUTRITIVA: ¡ACTIVIDAD FISICA!



La actividad física es una parte importante de la nutrición y como programa de nutrición; queremos promover la actividad física para su guardería. Todos los niños necesitan alrededor de 60 minutos de actividad física al día. La actividad física ayuda al crecimiento de huesos sanos y fuertes, como también ayuda a mantenerlos saludables. Aquí hay maneras para conseguir que sus niños/as de guardería se mantengan en movimiento y activos:

1. Dar a los niños juguetes que fomenten la actividad física. Por ejemplo, saltar cuerdas, aros, o bolas.
2. Limite el tiempo de televisión. Mientras más televisión ven, menos activos se convierten.
3. Haga actividades divertidas que permita la música y el baile con los niños.
4. Tómese un tiempo para jugar al aire libre: ponga actividades exteriores que puedan ayudar a mejorar la coordinación, el equilibrio y la agilidad. Mantenga a los niños sanos mentalmente y físicamente, haciendo tiempo para el juego cada día.
5. Cuando el clima se calienta, no hay mejor manera de refrescarse, o ponerse en forma que nadando. Se quema más calorías que la actividad física regular.

Fuente: (<http://www.letsmove.gov/get-active>)

COSECHA DEL MES: Chícharos



Arveja



Chícharos Verdes



Guisantes

La cosecha del mes son los guisantes. ¿Sabía que los guisantes son una excelente fuente de tiamina, junto con otras vitaminas y minerales? La tiamina también se conoce como vitamina B1. Comer por lo menos ½ taza de guisantes le dará las vitaminas y minerales que nos ayudan a crecer sanos y fuertes. Es una buena fuente de vitamina K y es una buena manera de conseguir la tiamina. La vitamina B1 (tiamina) es una vitamina importante, ya que ayuda a alimentar su cuerpo mediante la conversión de azúcar en la sangre a energía y es muy importante para el corazón, los músculos y el funcionamiento de los nervios.

Aquí están algunas ideas saludables, las cuales son las siguientes:

- Añada los guisantes o chícharos congelados, o enlatados, a las sopas, guisados y arroz.
- Sirva arveja, chícharos, y/o guisantes al vapor con salsa baja en grasa y un poco de leche para una gran merienda en la mañana AM o en la tarde PM.
- Para un salteado saludable: coloque arvejas, chícharos, y/o guisantes, con verduras y tiras de pollo.
- Deje cocer los guisantes verdes con setas o en rodajas en el caldo de pollo.

RECETA: ASADOS Y CRUJIENTES GUI SANTES VERDES

Ingredientes:

- 2 taza - guisantes verdes, congelados
- 1 cucharadita - aceite de oliva
- 1 cucharadita - sal de ajo

Instrucciones:

1. Precaliente el horno a 375 grados F.
2. Para esta receta, puede utilizar guisantes frescos o congelados.
3. Si está utilizando congelados, deje que se descongelen y luego seque con una toalla de papel para obtener la mayor cantidad de humedad fuera de ellos como sea posible.
4. Si está utilizando frescos, lávelos y deje que remojen durante 1-2 minutos y luego séquelos con una toalla de papel.
5. A continuación, coloque en un tazón y mezcle el aceite y la sal de ajo. Cúbralos uniformemente agitándolos bien.
6. Extiéndalos en una bandeja para hornear forrada con papel pergamino, o aluminio. Asegúrese de que estén en una capa uniforme plana.
7. Cueza en el horno durante 30 minutos, luego agítelos a modo de casi freírlos alrededor para asegurarse de que están cocinándose uniformemente.
8. Usted puede probarlos en este punto para ver si están lo suficientemente crujiente para usted. Si necesitan más tiempo, póngalos en el horno de nuevo por 15 minutos adicionales hasta que estén bien cocinados y crujientes.
9. Deje enfriar y luego sirva.

Fuente Informativa: (<http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>)

(<http://www.superhealthykids.com/crunchy-roasted-green-peas/>)

Houba Assaad

Victory Holley

Rosa Madrigal

Maria Baquiaux

Irinea Hurtado

Sean Main

Maxilina Bonyadi

Sun Jo

Mari Cruz Rivas

Rhonda Brooks

Camala Johnson

Angelica Rodriguez

Sara Campos

Yvette Johnson

Renaldo Sanders

Estrella Chavez

Marta Urbano Cano

Guadalupe Cortez

*Feliz Cumpleaños
Proveedoras de Evergreen*

Zenani Dillard

Shinetseseg Erdenebileg

Jacqueline Evans

Tesha Ferguson

Rita Fuentes

Clifford Kerlegon

Yeran Ghazaryan

Mary Keum

Verna Henry

Larisa Lipchenko

Maria Vasquez Hernandez

Vicki West

Lavette Williams

Regina Williams Bullard

Monica Zuniga

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

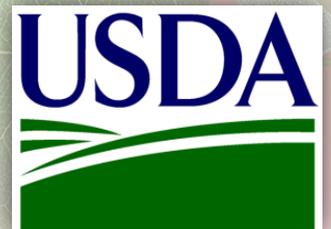
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.