

# Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: [joinecci@gmail.com](mailto:joinecci@gmail.com)

## Boletín informativo de julio 2016

*Feliz día de la independencia*

### CALENDARIO DE EVENTOS

- **07/06/16** – Distribución del reembolso de mayo del 2016.
- **07/04/16-** En observancia del Día de la Independencia (EE.UU), nuestra oficina estará cerrada y comidas en este día de fiesta no son reembolsables.

### RECORDATORIO DEL REEMBOLSO

- El reembolso Federal de mayo del 2016 ha sido distribuido si su reclamo fue presentado a tiempo.
- Proveedores que reclaman manualmente: Todas las formas de julio deberán presentarse a no más tardar del 5 de agosto del 2016. Si los documentos se presentan en cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío.

## HORARIOS DE COMIDA DURANTE EL

**VERANO:** Si tiene intención de hacer cambios a sus horarios de servicio de comidas durante las vacaciones de verano, por favor asegúrese de ponerse en contacto con nosotros de inmediato y proporcionarnos con la siguiente información:

1. Nombre de proveedor y # de proveedor

Ejemplo: María Pérez, proveedora # 0000

2. Nuevos horarios. Ejemplo:

Snack de la mañana: 9:30 am

Almuerzo: 12:00 pm

Cena: 4:00 pm

3. La duración de sus nuevos horarios de comidas

Ejemplo: 7/1/2016 al 8/10/2016

## NOTA DE VACACIONES PARA NIÑOS DE

**EDAD ESCOLAR:** ¿Tiene algunos niños de edad escolar que están de vacaciones de verano y asistirán a la guardería? Si es así, para recibir el reembolso de sus meriendas de la mañana y almuerzos asegúrese de hacer lo siguiente:

- Proveedores que reclaman en las formas escaneables: Completen la sección inferior de su Forma Para Reclamar Información (Conocido por sus siglas en inglés como CIF). Si necesita espacio adicional, puede escribir en la parte de atrás de su CIF. Asegúrese de proporcionar el número de identificación del niño, la razón por lo que el niño no estaba en la escuela (en una o dos palabras), fechas en las que el niño se le sirvió merienda de la mañana y almuerzo.

Ejemplo para julio el año 2016:

Niño # 2 Linda López Vacaciones de verano 07 / 01-31 / 2016

- Proveedores que reclaman en línea: Para los niños en edad escolar, aparte de marcar la asistencia para las comidas, también deben hacer clic en la casilla de "No Esc" (No escuela).

## POLÍTICA DE AUSENCIA/LLAMADA:

Tenga en cuenta, que es responsabilidad del proveedor de ponerse en contacto con nuestra agencia antes de hacer cualquier cambio en sus operaciones de la guardería (incluyendo, pero no limitado a: cuando cierran para vacaciones, quieran hacer cambios a los horarios de comida, cuando no habrá un servicio de comida, no habrá niños presentes, paseos, y etc.).

Por ejemplo: Si se van a ir al parque o al zoológico el 6 de julio de

2016, es su responsabilidad ponerse en contacto con nuestra agencia con anticipación por correo electrónico, fax o teléfono y notificar que su guardería estará cerrada debido a que se irán de paseo con los niños.

**\*\*** Para obtener más información, consulte el manual del proveedor localizado en nuestra página web, bajo "Políticas & Regulaciones"

## ENTRENAMIENTO OBLIGATORIO DE ECCI

**2016:** El entrenamiento anual obligatorio estará en línea a partir del **miércoles, 31 de agosto del 2016.**

**\*\*** Proveedores que no tienen acceso a una computadora, pueden contactarnos a finales de agosto para solicitar el video de entrenamiento en versión DVD y la hoja de respuestas.

Con el fin de cumplir con su requisito del entrenamiento anual (Como se indica en el Acuerdo Permanente), los proveedores están obligados a ver un video y responder las 20 preguntas que aparecerán a lo largo del video. Por otra parte, los proveedores deben responder todas las respuestas correctas para poder recibir crédito por el entrenamiento de este año.

Evergreen subirá el video del entrenamiento a nuestra página web, bajo el botón titulado ENTRENAMIENTO ANUAL. Bajo el botón de entrenamiento anual se va encontrar el video de entrenamiento, la hoja de instrucciones y la hoja para marcar sus respuestas (en formato PDF). La hoja de respuestas del entrenamiento debe ser presentada a nuestra agencia a más tardar el **viernes, 23 de septiembre del 2016**

**\*\*** La falla de completar/pasar el entrenamiento a más tardar el 23 de septiembre del 2016, determinará al proveedor como proveedor deficiente.

**\*\*\*No se le olvide cambiar el idioma de la página a español para poder ver el video en español**



## SERIE DE EDUCACION NUTRITIVA: Vida, libertad y búsqueda para una alimentación saludable!

Este mes se celebra la Independencia de América y qué mejor manera de celebrar con fuegos artificiales, buen clima y una fiesta de manera saludable. Después de todo, Thomas Jefferson dijo una vez: "Nuestra mayor felicidad no depende de las condiciones de vida en la que el azar nos ha colocado, pero es siempre el resultado de una buena conciencia, la buena salud, la ocupación y la libertad en todas las búsquedas justas"

Vamos a celebrar la independencia de América, siguiendo estos consejos saludables:

1. Vida: Este mes esté lleno de vida, salga y esté activo. Deje a los niños jugar al aire libre, o jueguen juegos de actividad física, tales como: las sillas musicales, danza de congelación, o baile del limbo. En honor de 4 de julio, los desafiamos a probar al menos 4 nuevas actividades físicas con sus niños de guardería en este mes.
2. Libertad: No dude agregar encima de sus recetas americanas clásicas más frutas y verduras, y mantenerse hidratado bebiendo agua con un toque de fresas frescas o naranjas.
3. Salud: Como proveedor de guardería infantil, entendemos que el trabajo a veces puede resultar abrumador. Por lo tanto, sugerimos que en sus días libres, pase tiempo con su familia y amigos. Se dice que la familia, los amigos y la risa es una de las mejores medicinas. Si come sano la mayoría de las veces, está bien derrochar de vez en cuando y disfrutar de esa hamburguesa o un helado, junto con los fuegos artificiales.

Fuente: (<http://www.letsmove.gov/blog/2013/07/03/july-4th-celebrate-life-liberty-and-pursuit-health>)

## COSECHA DEL MES: MELOCOTONES / NECTARINAS



La cosecha del mes de julio es melocotones/nectarinas. ¿Sabías que los melocotones y nectarinas son el mismo tipo de fruta? La única cosa que los hace un poco diferente es la cáscara externa difusa de los melocotones, en comparación con la capa exterior lisa de las nectarinas. Además, un hecho poco conocido es que Estados Unidos es el principal productor del mundo de los melocotones. Ellos se encuentran entre los 10 mejores de las frutas y verduras más comúnmente consumidos por los niños en California. Más importante aún, melocotones/nectarinas son buenas fuentes de vitamina A y C, y fibra. La vitamina A y C son antioxidantes y ayudan a proteger el cuerpo contra el daño causado por los radicales libres en tu cuerpo. La fibra puede ayudar a sentirse lleno y ayudar a mantener su nivel de azúcar en la sangre normal. Esta es una receta para incluir melocotones en su dieta para el desayuno:

Receta: "Cobbler" de buenas días

Rinde 4 porciones. 1 taza cada una.

Tiempo total: 10 minutos

Ingredientes:

- 2 melocotones en rodajas medianas, o 1 lata (15 onzas) de duraznos rebanados\*, escurridos.
- 1 lata (15 onzas) de mitades de pera, escurridos y cortados
- ¼ cucharadita de almendras o de extracto de vainilla
- ¼ de cucharadita de canela
- ¾ de taza de granola baja en grasa con pasas

\* Fruta enlatada en jugo de fruta 100%.

Direcciones:

1. Combine duraznos, peras, extracto de canela, y en un recipiente grande que sea apto para microondas. Revuelva bien.
2. Espolvorear granola por encima. Cubra el tazón con envoltura de plástico. Dejar una pequeña apertura para que el vapor salga.
3. Hornear en el microondas a máxima potencia durante 5 minutos. Dejar enfriar durante 2 minutos.
4. Con una cuchara sirvalo en los platos.

\*\* Servir caliente con una rebanada de pan integral tostado y leche 1% o sin grasa para hacer un delicioso desayuno para sus niños\*\*

Fuente: (<http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>)

**Blanca Aguilar**

**Maria Caniz**

**Angela Conley**

**Anait Dagesian**

**Yolanda Duckett**

**Anatoly Furer**

**Josefina Garza**

**Sun Ja Lee**

**Naira Meliksetyan**

**Nassima Mojabi**

**Elnetta Monroe**

**Viktor Pastukhov**

**Monica Rivera**

**Ok Hee Ro**

**Alina Taub**

**Cheryl Thompson**

**Patricia Wright**

## *Feliz Cumpleaños Proveedores de Evergreen*

**Olivia Gonzalez**

**Ollie Mae Goosby**

**Angelica Gutierrez**

**Sona Hovsepyan**

**Fidencia Jimenez**

**Donna Knox**

**Jung Ok Lee**

**Sylvia Quinonez**

**Maria Quintanilla**

**Marla Reid**

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html) y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

