

Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5645 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinecci@gmail.com

August 2016 Newsletter

CALENDAR OF EVENTS

- 08/03/16 - June 2016 Reimbursement Disbursement
- 08/12/16- 워크샵 등록 마지막 날
- 08/19/16- Meal benefit form 접수 마감일
- 08/27/16 - 워크샵 (At Garden Suites Hotel)

REIMBURSEMENT REMINDER

- *The June 2016 Federal reimbursement has been disbursed if your meal claim was submitted on time.*
- *Manual Claiming Providers: All August claim forms must be submitted no later than September 5, 2016. If documents are submitted anytime later, meal claims will be considered a late (adjustment) claim.*

2016 ANNUAL WORKSHOP:

2016년 워크숍은 미리 알려드린바와 같이 8월 27 일 토요일에 진행됩니다.

장소: 가든스윗 호텔

체크인 시간: 7:45 am

워크숍 시간: 8시 부터 11시

에버그린을 통해 프로그램을 제공받으시는 모든 Daycare원장님은 꼭참석하셔야합니다. (수료증을 만드는 관계로 신청서는 웹사이트에 있는 Forms 에서 다운받으시고 작성하셔서 8월 12 일까지 보내주세요)

ELIGIBILITY RENEWAL (2016-2017):

원장님들중 아래의 한가지에 해당하시면 2016-2017 Meal Benefit Form 을 에버그린 웹사이트에서 다운받으신 후 작성하셔서 8월 19 일까지 보내주시고 승인 받으셔야지만 다음 회계년도 동안 혜택을 받을수있습니다.

- 본인의 자녀 또는 foster child 클레임을 원하실경우 (본인자녀/ foster child 클)
- 데이케어에 거주하며 살고있는 아이들 클레임 신청시
- Tier 2 지역에 살면서 Tier 1 rate 을 받기원하시는 분

MONITORING VISIT POLICY(방문시 점검받는 사항들): Monitoring Visit은 회계년도

(Oct/2016-Sep/2017)

동안 3 번 실시하며 두번의 방문은 연락없이 진행되며 그중 한번은 식사시간에 방문합니다.

(단 Serious Deficient 이 되신 원장님은 3 회 모두 연락없이 방문이 진행됩니다)

****Monitors will check for:***

- 라이선스 정원
- **Record Retention Requirement** 프로그램 서류기록 보관 (일년치의 모든 서류는 데이케어에 보관 그리고 그이전 3 년치는 가까운 곳에 보관하셔서 요청받으실경우 제공해 주셔야함): 모든 등록서류 카피 그리고 매달 메뉴 및 클레임 카피 등 에 버그린에 제출되는 모든 서류의 카피.
- 방문날 클레임되는 출석인원과 그달의 클레임된 평균 출석인원을 비교 확인합니다.
- **Record Keeping:** 메뉴, Meal count 그리고 Time in & out(하시는 경우) 의 매일 기록을 확인합니다.
- 프로그램 식단에 맞춰 식사 제공하시는지 확인합니다.
- 아이들의 제공이 식사 스케줄에 맞게 제공되는지 또는 기재된 메뉴와 동일한지 확인합니다.
- Meal pattern (Food Chart) 가 부엌에 붙여져 있는지 확인합니다.
- 데이케어의 위생과 안전을 확인합니다.

MEAL COMPONENTS:

Soup or Stews에 들어가는 야채들은 몇가지가 들어갔던 **한가지로만** 인정받습니다.

예를들면: 소고기국에 무, 당근, 감자 그리고 양파등을 다 넣으셔도 한가지만 크레딧 받습니다. 그러므로 과일이나 다른종류의 야채를 제공하셔야 합니다.

Meat/Meat Alt:	소고기
Bread/bread Alt:	현미밥
Fruit/Veg:	무
Fruit/Veg:	사과
Milk:	우유

Sausages: (** Hotdog 제공시 꼭 Hotdog 또는 Frankfurter이라 메뉴에 표기하셔야합니다.)

쏘세지사용시 구입하시는 소세지가 "fresh sausage", "fresh Italian sausage" or "homemade sausage" 등으로 표기되어 있어야 하며 그렇지 않으면, CN Label 또는 제조업체의 공식 서명 한 Product Formulation Statement 이 있어야 합니다.

Snack/Trail/Chex Mixes:

Trail mixes 또는 Chex Mixes 종류의 스낵은 견과류, 곡물, 종자, 건조 과일을 포함한 혼합물입니다. 만약 Trail mixes 또는 Chex Mixes 를 제공 하시고 크레딧받으실려면, 스낵안에 포함되었는 크레딧 받을수있는 구성 요소를 적으시고 아이들 연령층에 맞는 양을 제공하세요.

*서류사용 클레임하실경우: Chex 믹스 사용시, CIF 의 뒷면에 chex 믹스의 크레딧받기원하시는 구성 요소를 적으세요.

*온라인 클레임시: Chex 믹스 사용시, menu comments (under record meals) 에 chex 믹스의 크레딧 받기 원하시는 구성 요소를 적으주세요

NEW CREDITABLE TORTILLA:

또띠아 리스트가 업데이트 되었습니다. 365 Organic Whole Corn Tortillas 가 새롭게 리스트에 업데이트 되었습니다



NUTRITION EDUCATION SERIES: HEALTHIER CHOICES MADE EASIER



여름이 거의 끝나가며 벌써 학교들이 개학을 앞두고 있습니다. 여름이 끝나가는 길목에서 새학기를 맞이하는 아이들을 위해 몇 가지 건강에 관련된 팁을 제공합니다.

1. 위의 그림과 같이 식단을 계획하시고 제공하여주세요. 보시는 바와 같이 식단의 반을 예산에 맞게 야채와 과일로 만들어보세요.

- ◆ 싱싱한, 냉동, 통조림 과일과 야채는 모두 현명한 선택입니다. 세일품목을 이용하여 다음 마켓보기전까지 필요로하는 양을 구입하세요.
- ◆ 냉동야채중 지방, 소금 또는 설탕을 첨가하지 않은 것을 구입하세요.
- ◆ 통조림 야채는 소금을 추가하지않은 것을 선택하세요.

2. 매일 매일 전체 곡물(Whole Grain)을 제공하세요.

- ◆ Whole Grain 으로 만들어진 시리얼, 빵 또는 팬케익 등을 사용하여 아침 식사를 만들어주세요.
- ◆ 섬유질이 많이 첨가된 Whole Grain 들로 만들어진 식품은 아이들에게 포만감을 유지시켜 줌으로써 학교 생활에 더 집중할수있게 도와줍니다.
- ◆ " 100 % Whole Wheat "또는 라벨에 " 100 % Whole Grain" 이 적혀있는 식품을 선택하세요. 그렇지않으면 첫번째 성분이 Whole 로 되어있나 확인하시고 구입하세요.

3. 우유

- ◆ 모든 연령 의 어린이와 성인은 강한 뼈, 치아, 근육에 필요로하는 영양분인 칼슘, 단백질과 비타민 D 등이 우유에 많이 포함되어있습니다.
- ◆ 무 지방 또는 저지방 1% 우유를 제공하세요.
- ◆ 유제품 알러지가 있다면, 유당 이없는 1% 지방 또는 무지방 우유를 제공하세요.

Source: (<http://teamnutrition.usda.gov>)

HARVEST OF THE MONTH: PLUMS (자두)



이번달 8월의 수확은 자두입니다. 자두가 어디에서 유래되었는지 당신은 알고 계십니까? 자두는 돌 과일 나무의 일종으로 장미과이며 복숭아, 살구, 체리와 같이 겉은 껍질이있고 씨가안에있는 과일입니다. 복숭아 처럼 약 4,000년 전 중국에서 유래되었습니다. 자두는 다양한 형태, 크기, 색상 및 풍미의 넓은 범위에서 자라며 중요한 것은 비타민 c를 많이 포함하고있다는 사실입니다. 비타민 c는 여러차례알려드린바와같이 몸의 상처를 치유 하는데 도움이 되며 건강한 잇몸을 유지할수있게 도와주는 역할을 하는 능력을 갖고 있습니다.

***자두를 즐길수있는 몇 가지 건강 서빙팁 알려드립니다:**

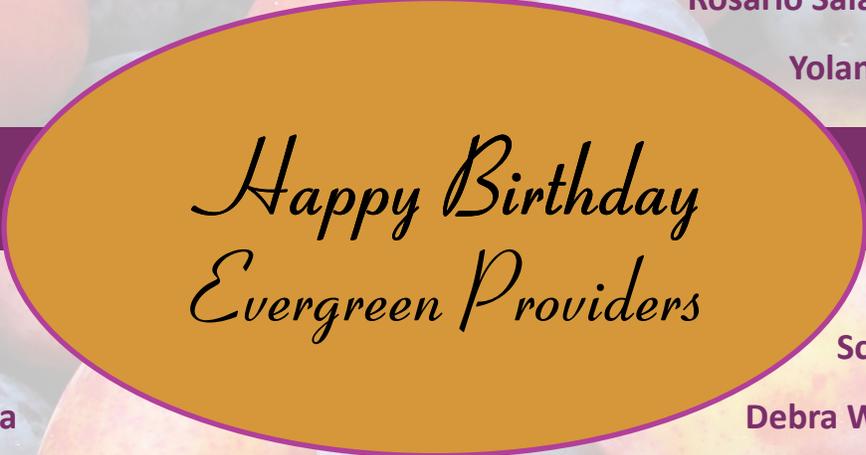
- 잘 익은 자두를 점심에 또는 오후 간식으로 즐길 수 있습니다.
- 샐러드에 자두 슬라이스 넣어 드세요.
- 복숭아, 자두, 살구 등을 사용하여 과일 샐러드 즐겨보세요.
- 저지방 요구르트위에 토핑으로 자두 슬라이스와 그라놀라를 올려 아침으로 드세요.
- 자두를 저지방 (1%) 또는 무 지방 우유. (혹은 저지방 냉동 요거트와)와 같이 갈아서 드세요.
- 지역 자두 농장을 방문하여 캘리포니아의 훌륭한 자두맛을 느껴보세요!! 또 pluots 및 apriums 도 시도해보세요!!

Source: (<http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>)

Alenoosh Alexandy
Gloria Arango
Silvia Bahena
Dolores Campos
Suetonius Carrera

Alma Kim
Sevan Manougian
Roxanna Mejia

Hye Kyung Oh Park
Roselyn Ramey
Mi Sook Rhee
Rosario Salazar
Yolanda Sandoval



Ye Boon Chae
Lourdes Duarte
Joeslyne Flores-Ochoa
Jasmine Green-Simmons
Yana Grigorieva
Toni Marie Hayes

Sandra Mora
Elizabeth Adriana Ocampo
Elsa Oxlej

Albertina Torrico
Scherie Vance
Debra Wells
Joanne Zorrilla

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

(1) mail: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; or

(3) email: program.intake@usda.gov.



This institution is an equal opportunity provider.