

Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinceci@gmail.com

Boletín Informativo de Septiembre 2016

CALENDARIO DE EVENTOS

09/01/16 – Distribución del reembolso de julio del 2016.

09/05/16– En observancia del Día del Trabajo nuestra oficina estará cerrada (Las comidas no son reembolsables en este día festivo).

09/23/16 – Fecha de plazo para someter el formulario de respuestas del entrenamiento anual.

09/23/16– Fecha de plazo para someter el formulario de renovación de inscripciones.

Recordatorio del reembolso

El reembolso Federal de julio del 2016 ha sido distribuido si su reclamo fue presentado a tiempo.

Proveedores que reclaman manualmente: Todas las formas de agosto deberán presentarse a no más tardar del 5 de octubre del 2016. Si los documentos se presentan en cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío.

ENTRENAMIENTO ANUAL DE PROVEEDORES 2016:

El video del entrenamiento anual ya está disponible. Con el fin de cumplir con el requisito de entrenamiento anual (Como se indica en el contrato), los proveedores están obligados a ver un video y contestar las 20 preguntas que aparecerán a lo largo del video. Por otra parte, los proveedores deben responder a todas las respuestas correctamente con el fin de recibir crédito por el entrenamiento de este año.

El video ya está disponible en nuestra página web debajo del botón de **Entrenamiento Anual**. Ahí los proveedores encontrarán:

- 1) El Video del Entrenamiento Anual (Hacer clic para verlo)
- 2) La Hoja de Respuestas para el taller de entrenamiento (Para que usted la imprima). Por favor marque sus respuestas en la hoja de repuestas.

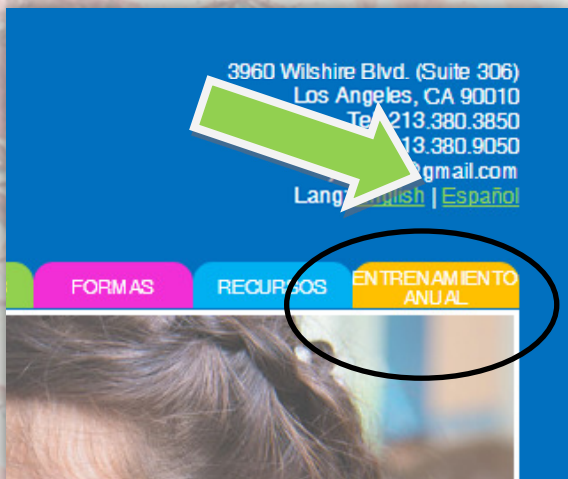
Para recibir crédito y cumplir con el requisito del entrenamiento anual, la hoja de respuestas del entrenamiento anual (completada con sus respuestas), debe ser presentada a nuestra agencia a no más tardar el:

viernes, 23 de septiembre del 2016

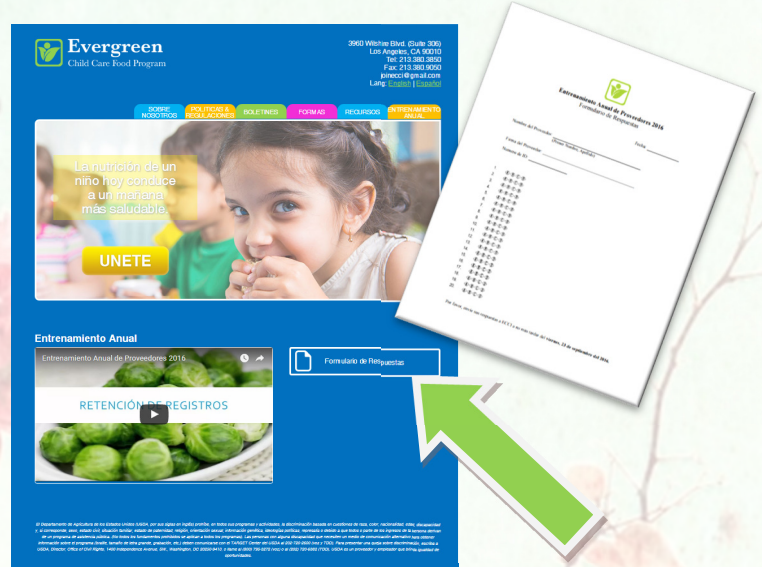
****Por favor, tome en cuenta que la falla de completar/terminar el taller de entrenamiento para el 23 de septiembre del 2016 es una Deficiencia Seria.**

Como se puede mirar el video en español?

Para mirar el video en ESPAÑOL , cambie el lenguaje de la pagina a ESPAÑOL.



Donde esta el formulario para marcar las respuestas? Se encuentra al lado del video.



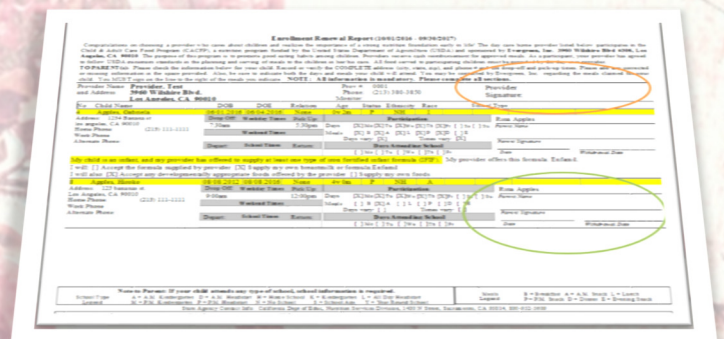
2016-2017 RENOVACION DE INSCRIPCIONES:

¡Ya ha llegado el tiempo de la renovación de inscripciones!

Todos los años durante el mes de septiembre, se les requiere a todos los proveedores renovar las inscripciones de cada niño/a a través del Reporte de Renovación de Inscripciones provisto por Evergreen (El reporte es titulado en Ingles como "Enrollment Renewal Report 10/01/2016-09/30/2017"). El reporte incluirá toda la información de inscripción de los niños/as matriculados y necesitará las firmas de los padres / tutores para que podamos volver a matricular a los niños/as a partir del 1 de octubre del 2016.

Muy pronto, por medio del correo, **Evergreen les enviará a todos los proveedores activos los Reportes de Renovación de Inscripciones** y las instrucciones para completarlos. El Reporte de Renovación de Inscripción necesita ser presentado a nuestra agencia a no más tardar el:

viernes, 23 de septiembre del 2016



COSECHA DEL MES: KIWI



La cosecha del mes de septiembre es el kiwi. ¿Sabías que el kiwi se considera una baya? Hace muchos años, el kiwi tenía un nombre diferente, fueron llamados "grosella china". La historia muestra que el kiwi se originó en China. Sin embargo, el cultivo de esta fruta se había extendido a través de Nueva Zelanda. En 1959, Nueva Zelanda, finalmente dio a la fruta su nombre oficial, el kiwi (el nombre de su ave nacional). Kiwi es también otra gran fuente de vitamina C. La vitamina C es un poderoso antioxidante. Esto ayuda fortalece su sistema inmunológico. La vitamina C también se conoce como ácido ascórbico y ayuda al cuerpo a absorber el hierro que se encuentra en los alimentos. Pruebe algunos de estos consejos saludables cuando sirva kiwi.

Estos son algunos consejos porción saludable:

- La piel de un kiwi es comestible. Trate de comer entero como una manzana!
- Para el desayuno: Haga una cara sonriente en el panqueque. Use dos rodajas de kiwi para los ojos y haga la nariz y la boca con una fresa y plátano y añadir 1% o leche sin grasa para hacer un desayuno saludable y delicioso para los niños de guardería.
- Para merienda AM o PM : Corte dos kiwis y agregelos en su yogur (Bajo en grasa y rico en calcio) para añadir un sabor dulce .
- Los kiwis son grandes para ablandar la carne. Explíquelo a su hijo que los kiwis tienen una enzima (proteínas producidas por los seres vivos, como la fruta) que ayuda a descomponer la carne para que sea tierna. Encuentre una receta para tratar esto juntos.
- Pida a los niños que le ayuden hacer una ensalada de frutas saludables utilizando los kiwis.

¿Cuánto se necesita?

Consulte la tabla de patrón de comidas en su cocina para conocer las porciones apropiadas para sus niños de guardería.

Recuerde: Una ½ taza de kiwis en rodajas es como un kiwi de tamaño mediano .

Fuente: (<http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>)

Phyllis Anka
Senik Avetisyan
Ruth Brooks

Shlomit Hayun
Cheryl Howard

Rosa Lara
Johana Legazpi
Ana Maria Lopez

Feliz Cumpleaños
Proveedores de Evergreen

Randi Colar
Angel Dalpathado
Susan Garcia

Maria Olid
Mirian Taura
Hye Ran Yun

Farzaneh Javadi
Hector Jurado

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.

