

Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinecci@gmail.com

Boletín Informativo Octubre 2016

CALENDARIO DE EVENTOS

- **10/06/16** - Distribución del reembolso de agosto del 2016 para proveedores recibiendo su reembolso en depósito directo.
- **10/12/16** - Distribución del reembolso de agosto del 2016 para proveedores recibiendo su reembolso en cheque.
- **10/10/16** - En observancia del Día del Colón, nuestra oficina estará cerrada (Las comidas si serán reembolsables en este día festivo).

RECORDATORIO DEL REEMBOLSO

- El reembolso Federal de agosto del 2016 para proveedores en depósito directo ha sido distribuido si su reclamo fue presentado a tiempo.
- Proveedores registrados para el reembolso en cheque que desean recibir su reembolso antes del 12 de octubre, pueden registrarse para obtener su reembolso de agosto depositado en su cuenta bancaria. Por favor, vea la página siguiente para obtener instrucciones.
- Proveedores que reclaman manualmente: Todas las formas de octubre deberán presentarse a no más tardar del 5 de noviembre del 2016. Si los documentos se presentan en cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío.

CHEQUE DE REEMBOLSO: Lamentablemente, los cheques que pedimos se han retrasado y llegarán en un par de días. Por lo tanto, los cheques de reembolso de agosto de 2016 serán enviados por correo postal a más tardar el **miércoles, 12 de octubre de 2016**.

Sin embargo, si usted gusta recibir su reembolso de agosto antes del 12 de octubre, se puede matricular para depósito directo y su reembolso puede ser depositado en su cuenta bancaria al día siguiente. El formulario de depósito directo está disponible en nuestra página web bajo la pestaña FORMAS. Por favor, envíe por fax o traiga el formulario completado a nosotros antes de las 2:00 PM el 6 o 7 de octubre (Nuestra oficina estará cerrada el 10 de octubre en observancia del Día de Colón). *Nos disculpamos por la inconveniencia.*

RENOVACION DE INSCRIPCIONES

Por favor tome en cuenta que la fecha de vencimiento para someter el Informe de Renovación de Inscripciones ya se ha vencido. Por lo tanto, queremos informarles a los proveedores que no han completado ni sometido aún su Informe de Renovación, que todos los niños en su guardería participantes activos del programa de comidas, serán automáticamente dados de baja a partir del 1 de octubre del 2016. Además, las comidas reclamadas para estos niños de guardería no estarán sujetas a reembolso hasta el día después que recibamos un informe completo de renovación de inscripción.

Por ejemplo, si usted tiene un niño que fue dado de baja automáticamente el 1 de octubre del 2016, pero entregó el informe de renovación de inscripción completado el 5 de octubre del 2016, comenzará a recibir el reembolso por las comidas de este niño como para el 6 de octubre del 2016.

RESULTADOS DEL TALLER ANUAL 2016: Evergreen Child Care Inc. (ECCI) les agradece a todos por completar el taller anual. Los resultados del taller anual están disponibles en nuestra página web bajo la pestaña "Formas". El documento con los resultados está titulado como "ANNUAL WORKSHOP RESULTS". Busque su número de proveedor y al lado encontrará su calificación.

2016-2017 TASAS DE REEMBOLSO EN EL CACFP: La siguiente tabla refleja las tarifas de reembolso Federal para hogares de guardería. Las nuevas tarifas son aplicables desde el 1 de julio del 2016 hasta el 30 de junio del 2017.

	Tasa I	Tasa II
Desayuno	\$1.31	\$0.48
Comida/Cena	\$2.46	\$1.49
Merienda	\$0.73	\$0.20

REGULACION DE HORARIOS DE ENTRADA Y SALIDA (In & Outs):

Durante la revisión de reclamación y las visitas de seguimiento reciente, hemos notado que hacen falta algunos horarios de entrada y salida para uno o más niños. Como recordatorio, el registro de entrada y salida (cuando es aplicable) es parte de la regulación de mantenimiento de registros.

Tenga en cuenta que la violación de la regulación de mantenimiento de registros puede conducir a una deficiencia grave. Una violación del mantenimiento de registro puede ser algo mínimo como no registrar los horarios de entrada y salida de algún niño. También tenga en cuenta, que si faltan horarios de entrada y salida para un niño en un día determinado, no recibirá el reembolso de todas las comidas para ese mismo niño.

Cuando es requerido registrar los horarios de entrada y salida (In & Outs)?

Cuando el número total de asistencia diaria es mayor que la capacidad de la licencia y/o el número de comidas diarias reclamados para cualquier tipo de comida son mayores que la capacidad de la licencia, se requiere que los proveedores registren diariamente horarios de entrada y salida para **todos** los niños. Les informamos que el registro de grabación diaria de entrada y salida sólo es accesible a través del programa Minute Menú y reclamos en computadora.

Para mejores prácticas: Se recomienda encarecidamente a proveedores revisar sus horarios de entrada y salida al mismo tiempo que revisa que se haya gravado su menú y asistencia antes de las 9 de la noche. Así usted garantizara su cumplimiento de mantenimiento de registros. Para obtener más información sobre las políticas y reglamentos visite nuestro sitio Web. La ubicación está bajo la pestaña de Políticas y Regulaciones.

FORMAS DE DECLARACION MEDICA:

Ahora tenemos disponibles los formularios de declaración médica en nuestro sitio web en 4 idiomas:

- Inglés
- Español
- Coreano
- Tagalo

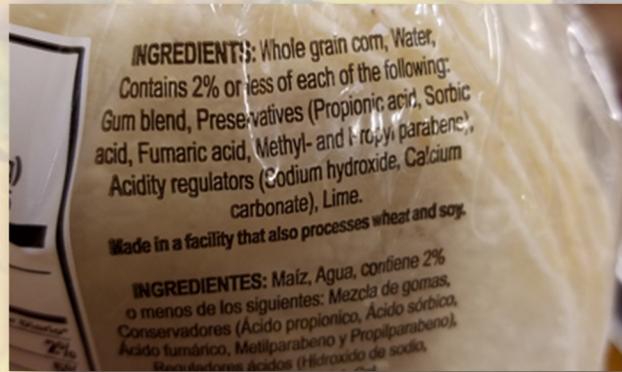
Para acceder a los formularios de declaraciones médicas, visite nuestro sitio Web bajo la pestaña **Formularios**.

NUEVA TORTILLA ACREDITABLE: La lista de tortilla acreditable se ha actualizado y ahora hemos añadido las siguientes marcas a la lista:

TORTILLA DE MAIZ OLE: 1er ingrediente es maíz de grano entero.



TORTILLA DE MAIZ LA BANDERITA CORN TORTILLAS: El 1er ingrediente es maíz entero (Whole grain corn).



La siguiente tortilla también es marca La Banderita, sin embargo no es acreditable:

La Banderita **Sabrosísimas Tortillas De Maíz:** 1^{er} ingrediente es Maíz (maíz molido tratado con hidróxido de calcio y agua)



Alimentos nuevos a la lista de comidas en Minute Menu

Webkids: Los siguientes alimentos se han añadido a la lista de alimentos

- Crepas
- Queso parmesano
- Lavash (Pan)

Tenga en cuenta que para ser acreditables con el CACFP, panes de grano deben de ser:

- De grano entero o enriquecido o
- Hecho de harina de grano entero o harina enriquecida.

SERIE DE EDUCACION SOBRE NUTRICION: TODO SOBRE LOS PRODUCTOS LÁCTEOS



Todo el mundo escucha la famosa frase "La leche le hace bien a tu cuerpo." Lo creas o no, es cierto. El consumo de productos lácteos es beneficioso para su salud. De acuerdo con choosemyplate.gov (2016), los alimentos del grupo de los lácteos proporcionan nutrientes que son vitales para la salud y el mantenimiento de su cuerpo. Estos nutrientes incluyen el calcio, potasio, vitamina D, y proteínas.

Nutrientes

- El calcio se utiliza para la formación de huesos y dientes y en el mantenimiento de la masa ósea. Los productos lácteos son la principal fuente de calcio en la dieta

estadounidense. Las dietas que proporcionan 3 tazas o el equivalente de productos lácteos por día pueden mejorar la masa ósea.

- Las dietas ricas en potasio pueden ayudar a mantener una presión arterial saludable. Los productos lácteos, especialmente yogur, leche fluida, leche de soja y (bebida de soja), proporcionan potasio.

- Funciones de la vitamina D en el cuerpo para mantener los niveles adecuados de calcio y fósforo, lo que ayuda a construir y mantener huesos. Otras fuentes incluyen la vitamina D yogur fortificado con vitamina D y fortificada listo para comer cereales para el desayuno.

- Los productos lácteos que se consumen en su baja en grasa (1%) o formas libres de grasa proporcionan todos los nutrientes necesarios con poca o ninguna grasa sólida.

Beneficios de salud

- La ingesta de productos lácteos está vinculada a la mejora de la salud ósea, y puede reducir el riesgo de osteoporosis.
- La ingesta de productos lácteos es especialmente importante para la salud ósea durante la niñez y la adolescencia, cuando se está construyendo la masa ósea.
- La ingesta de productos lácteos también se asocia con un menor riesgo de enfermedad cardiovascular y diabetes tipo 2, y con la presión arterial en los adultos.

¿Por qué es importante elegir (1%) productos sin grasa o bajos en grasa del grupo de los lácteos?

La elección de alimentos del grupo de lácteos con alto contenido de grasas saturadas y colesterol pueden tener implicaciones para la salud. Las dietas altas en grasas saturadas elevan los "malos" niveles de colesterol en la sangre. El colesterol "malo" se llama el colesterol LDL (lipoproteína de baja densidad). Niveles altos de colesterol LDL, a su vez, aumenta el riesgo de enfermedad cardíaca coronaria. Muchos quesos, leche entera, y los productos derivados de ellos son altos en grasas saturadas. Para ayudar a mantener los niveles de colesterol en la sangre saludable, limite la cantidad de consumo de estos alimentos. Además, un alto consumo de grasas hace que sea difícil evitar consumir más calorías de las que se necesitan

Fuente: (<http://www.choosemyplate.gov/dairy-nutrients-health>)

COSECHA DEL MES: MANZANAS

La cosecha del mes de octubre es manzanas. ¿Sabías que hay más de 2,500 variedades de manzanas cultivadas sólo en los Estados Unidos? Además, más de 7.500 manzanas son cultivadas en todo el mundo. California solamente crece este tipo de variedades de manzana que incluyen, la Red Delicious, Golden Delicious, Gala, Fuji, Granny Smith, McIntosh, Roma, Jonathan, y Pink Lady. Más importante aún, las manzanas son una buena fuente de fibra. La fibra es un carbohidrato y es una de las principales fuentes de energía para su cuerpo. Las manzanas son mejores cuando se comen con la piel, ya que es donde la mayor parte de la fibra y los antioxidantes se encuentran. Aquí esta una receta fácil y sana para servir en el desayuno a sus niños de guardería.



Avena de manzana hecha en casa: Hace cerca de 12 porciones (1 taza)

Ingredientes:

- 3 manzanas grandes, sin corazón
- 3 tazas de avena de cocción rápida
- ½ cucharada de canela en polvo
- 5 ¼ tazas de manzanas frescas

Modo de empleo:

1. Cortar las manzanas en trozos pequeños.
2. Combine los trozos de manzana, avena, la canela y la sal en un recipiente grande para microondas. Cubrir recipiente con tapa o una envoltura de plástico. Dejar una pequeña apertura para que el vapor salga.
3. Hornee en el microondas a máxima potencia durante 3-4 minutos, revolviendo una vez después de 2 minutos.
4. Remover y dejar enfriar 1 minuto antes de servir.

** Sirva con 1% o leche sin grasa para un desayuno saludable y delicioso para sus niños de guardería **

Sharon Baker-Stewart

Joy Jakes-Shackleford

Janine Martinez

Yaffa Basson

La Tricia D Johnson

Isabel Mundy

Rosilyn Batiste

Ramatu Kamara

Brenda Phillips

Cynthia Beezer

Clara BeomKim

Julia Salazar

Hyang Choi

Jin ju Kim

Enkhtuya Sonompel

Maxine Cooley

Angela Swoope

Katherine Cornish

Maria Escobedo

*Feliz Cumpleaños
Proveedores de Evergreen*

Faye Jean Evans

Nicole Trimble

Meronica Franklin

Simona Tsinman

Sonia Gonzalez

Michelle Valencia

Alba Guerreiro

Doris Van Norton

Hortencia Gutierrez

Karine Kirakosyan

Roxana Beatriz Velasco

Aura Huete

Yoon Hee Lee

Mikyong Yi

Leonila Irias

Melinda Luis

Siranoosh Yousefi

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.

