



*Boletín Informativo de
Diciembre 2016*

Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinacci@gmail.com

CALENDARIO DE EVENTOS

- **12/09/16** - Distribución del reembolso de octubre del 2016.
- **12/26/16** - Las comidas si seran acreditables para el día después de navidad. Sin embargo, nuestra oficina estará cerrada.

RECORDATORIO DEL REEMBOLSO

- *El reembolso Federal de octubre del 2016 ha sido distribuido si su reclamo fue presentado a tiempo.*
- *Proveedores que reclaman manualmente: Todas las formas de diciembre deberán presentarse a no más tardar del 5 de enero del 2017. Si los documentos se presentan en cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío.*

¡Feliz navidad y felices fiestas! Con estos días de frio, se presta para servirles una sopa saludable a sus niños de guardería.

Sopa de lentejas y arroz integral (Produce 12 tazas)

Ingredientes

- 6 zanahorias
- 4 tallos de apio
- 6 dientes de ajo picado
- 2 latas de tomates en cubitos
- 2 tazas de arroz integral
- 2 tazas de lentejas
- 20 tazas de agua
- 2 cucharadas de consomé de pollo concentrado
- Sal y pimienta
- 4 hojas de laurel

Direcciones

1. Cortar todas sus verduras (o tirar todo en un procesador de alimentos y el pulsar hasta que obtenga el tamaño deseado)
2. Ponga su olla en la estufa y encienda la estufa a medio-alto, llovizna aceite de oliva en la olla.
3. Ponga todas las verduras en la olla y sudar durante unos 5-6 minutos. Sal y pimienta de primavera.
4. Mezcle sus hojas de laurel y las lentejas, revuelva durante un minuto.
5. Vierta en su agua y cucharadas de base de pollo. Llevar a ebullición, luego reducir el fuego a fuego

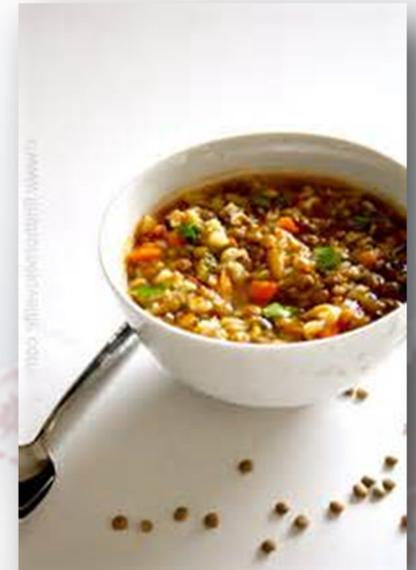
lento y cubrir durante unos 45-50 minutos.

6. Mientras la sopa está cocinando, cocinar el arroz por separado según el paquete. (Esta manera no absorberá todo su líquido)

7. Cuando la sopa y el arroz estén listos, agregue el arroz a la sopa y sirva.

* El plato cumple con los requisitos de los componentes para la carne / suero de la carne y el grano para el CACFP *

(Fuente: CDI/CDC (Libro de Recetas de los Centros de Desarrollo Infantil))



Feliz Cumpleaños Proveedores de Evergreen

Maria Aguirre

Jacqueline Bonseigneur

Karen Carpenter

Carolina Castellon

Madeline Crowder

Denise Davis

Olivia Green

Mariam Hakobyan

Mona Hillman

Brenda Jackson

Carolyn Jackson

Keum Kang

Abie Kanu

Avag Karakhanyan

Karine Khalafian

In Ha Lee

Patricia Manzo

Marva Melvin

Claudia Mendez

Reena Nanayakkara

Dolores Nunley

Jesusa Calesin Ocab

Gioconda Porras

Evangelina Rangel

Catalina Romero

Esperanza Shearer

Mieko Shimohira-Quintero

Deborah Sims

Concepcion Valencia

Muriel Vasco

Arstine Willis

Omma Woods

Nina Yeremian

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

