

Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinecci@gmail.com

Happy New Year!

January 2017 Newsletter

CALENDAR OF EVENTS

01/09/2017 – 2016 November Reimbursement Disbursement.

01/16/2017 – In observance of Martin Luther King Jr. Day, our office will be closed and meals on this holiday are not subject for reimbursement.

REIMBURSEMENT REMINDER

The November 2016 Federal reimbursement has been disbursed if your claim was submitted on time.

Manual Claiming Providers: All January claim forms must be submitted by no later than February 5, 2017. If documents are submitted anytime later, meal claims will be considered a late (adjustment) claim.

MAJOR HOLIDAYS (2017): The following major holidays are NOT eligible for meal reimbursement:

Martin Luther King Day- Monday, January 16, 2017

Presidents Day- Monday, February 20, 2017

Memorial Day- Monday, May 29, 2017

Independence Day-Tuesday, July 4, 2017

Labor Day- Monday, September 4, 2017

Veterans Day-Saturday, November 11, 2017

Thanksgiving Day-Thursday, November 23, 2017

Christmas Day-Monday, December 25, 2017

****위의 공휴일들 이외에 데이케어를 Close 하는 날은 에버그린에 e-mail이나 fax 로 미리알려주세요.****

FILING INCOME TAXES: 2016년동안 받으신 음식 상환금리포트가 텍스보고 자료로 필요하다면 에버그린에 연락주시는 분의 한하여 리포트를 보내드립니다.

WHAT IS A SERIOUS DEFICIENCY (SD)?

CACFP 프로그램에서 Serious Deficiency 란 데이케어가 프로그램 참관시 적용되는 규정을 준수하지 않았을 경우 데이케어에 주어지는 STATUS 입니다.

아래의 위법 사항들은 serious deficiency 간주됩니다.

1. 거짓 정보 제출
2. 상환을 위해 허위 클레임 제출
3. 에버그린 이외에 하나 이상의 스폰서에 동시 참여.
4. 클레임에 필요한 기록을 매일 기록 하지않음.
5. 방문시 매일 기록한 클레임을 보여주지 못함.
6. 데이케어 운영, 부재 또는 식사 서비스등 변경 사항이있을 경우 사전에 스폰서에게 알리지 못함.
7. 방문시 미리 에버그린에 통보없이 부재관계로 ECCI가 모니터링 할 수없는 경우, 통보하지 않고 식사 시간을 변경했거나 식사시간에 출석인원 전혀 없을경우, 평균 클레임 되는 아이들명수 보다 방문시 식사 제공받는 아이들명수 차이가 많이날경우.
8. 에버그린에서 규정한 기록 보존 규칙을 준수하지 못할경우.
9. 라이센스 갱신 문서를 만료일로부터 2 개월 이내에 제출하지 못할경우.
10. 식사 및 / 또는 식사가 식사 패턴 규정을 충족시키지 못하는 경우
11. 데이케어 정원 초과시.
12. 에버그린 에서 규정한 교육을 받지않거나 완료하지않을 경우

13. 데이케어 아이들에게 건강이나 안전상 위험할경우
14. 지난 7 년 동안의 비즈니스 운영중 유죄판결을 받은 경우.
15. 에버그린과의 계약관계중 부적절한 행위및 관련된 기타 사유.

Serious Deficiency 로 간주되면 받는 영향들:

- 모든방문을 연락없이 받습니다.
- 규정한 방문횟수보다 더많은 방문을 받을수 있습니다.
- 한번더 Serious Deficiency 로 간주되면 termination process 가 시작됩니다.

다음은 Serious Deficiency 로 간주되면 받는 절차입니다.

- Serious Deficiency 통보를 받으며 같은 통보가 교육국에도 전달됩니다.
- 통보에서 지적받은 곳의 수정 계획서를 에버그린에 제출하며 계획서 작성이 옳바른지 평가 받습니다.
- 수정평가서가 옳바르게 작성되었다고 판단되면 계획서의 정확성을 판단하기위해 다시한번 에버그린으로 부터 방문을 받게되며 방문후 더이상의 문제점이 발견되지않으면 Serious Deficiency 를 일시 연기한다는 공문을 받습니다. 혹 정해진 날짜안에 수정평가서를 제출하지않거나 또는 제출된 수정평가서가 옳바르게 작성되지않으면 proposed termination and disqualification 절차가 시작됩니다.

****Serious Deficiency 절차는 데이케어에 문제를수정할수있게 기회를 드리는 체계적인 절차입니다****

Proposed Termination 절차:

- Proposed termination and disqualification 통보를 받으며 같은 통보가 교육국에도 전달됩니다
- Proposed termination and disqualification 통보를 받으며 요구에의해 Hearing 이가능합니다.
- Hearing 에서 termination 판결이 나오면 National Disqualified List 에 등록되며
- 또는 Hearing 에서 termination 판결이 부결되면 termination and disqualification 이 취소됩니다.

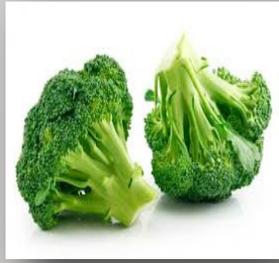
Termination 이되면 어떻게 되나요?

음식 프로그램에서 termination 되면 National Disqualified List에 등록됩니다. 등록되어있는 7 년동안은 CACFP에 참여할 수 없습니다. 또한 CACFP 기관이나 시설의 교장이 될수도 없습니다. 한번 National Disqualified List에 등록되면 주정부 기관이 결함이 수정되었다고 판단하기전이나 아님 termination 된후 7 년동안 National Disqualified List 계속 남아있게됩니다. 7년이후에도 혹시라도 CACFP 에 상환되지않은 빛이 있을경우 계속 리스트에 남아있게 됩니다.

*더자세한 내용은 에버그린 웹사이트에 있는 **Policies and Regulations** 을 참고 하세요.

HARVEST OF THE MONTH:

Broccoli



브로콜리는 봄과 가을에 재배되는 작물입니다. 브로콜리는 흰색 또는 노란색 꽃으로 덮여있는 큰 분기 녹색 꽃 머리입니다. 브로콜리는 종자에 따라 매년 또는 격년으로 수확되며 이식물은 약 높이가 1m (3.3ft)까지 성장하며 또한 유래된 지역은 지중해로 추정되지만 정확한 위치는 알려지지 않았습니다. 브로콜리는 양배추, 콜리 플라워, 케일, 콜라 드 그린, 브뤼셀 콩나물 등과 같은 과이며 이 야채는 엽산(수용성 비타민)을 가장 많이 함유한 야채중의 하나입니다. 브로콜리가 다량으로 포함하고 있는 엽산은 몸의 적혈구의 성장, 단백질 신진대사를 돕고 심장 질환으로부터 보호하는데 도움이 됩니다. 브로콜리는 데이케어 어린이들에게 제공하는 식단에 사용될 수 있는 훌륭한 야채중 하나입니다.

Hearty Veggie Chowder (from WIC)

Ingredients

- 1 cup water
- ½ cup of onion, chopped
- 1 cup of carrots, sliced
- 1 cup of celery, sliced
- 1 cup of broccoli, chopped
- ½ tsp ground black pepper
- 1 package (16oz) frozen corn
- 1 ½ cups of skim milk
- 4 oz reduced-fat cheddar, grated

조리 방법

1. 큰 냄비에 물, 양파, 당근, 셀러리, 브로콜리 넣고 약 ½ tsp 후추를 넣어 양념합니다.
2. 냄비의 물이 약 10-15 분정도 끓이세요
3. 물이 끓기 시작하면 열을 줄이고 야채가 부드러워 질 때까지 끓이세요.
4. 야채가 다익으면 옥수수, 우유, 치즈를 넣고 약 7-10 분정도 약한 불에서 잘 지어 주세요.

*준비된 야채 찌우더 스프와 살코기, 통밀 빵, 얇게 썬 사과 그

리고 지방 우유 1 잔을 곁들이면 건강하고 맛있는 점심 또는 저녁 식사가 됩니다.

(<http://www.WICOnlineEducation.org>)

(<http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>)

JANUARY 2017 NUTRITION EDUCATION SERIES: NEW YEAR RESOLUTION 새해의 결심 !!

EACH DAY PRACTICE 5-2-1-0!

- ⇒ EAT 5 FRUITS AND VEGGIES (과일과 야채 5 가지 섭취) 데이케어 식단에 다양한 과일과 채소를 추가하십시오. 매주 적어도 5 가지 종류의 다양한 과일과 채소를 선택하여 제공하세요. 다채로운 과일과 채소 섭취는 아이들에게 건강하게 성장할 수 있도록 도울 것입니다.
- ⇒ Limit TV/computer screen time to less than 2 hours. (TV와 컴퓨터 사용을 하루 2 시간 이하로 제한하세요) 신체 활동은 건강한 삶을 추구하는데 중요한 부분입니다. TV를 보거나 컴퓨터를 사용하는 대신 데이케어에서 아웃도어 놀이를 할 수 있는 시간을 허락하여 주세요. (dance or play time)
- ⇒ Get 1+ physical activity. 신체 활동 데이케어에서 다양한 프로그램을 통해 신체 활동을 보다 많이 권장하여 주세요. 예를 들면, 춤을 추거나, 음악 의자를 사용하거나, 놀이터에서 놀기 위해 공원을 걷는 것만으로도 신체 활동을 촉진시킬 수 있습니다.
- ⇒ 0 sugary drinks (drink more water) 무가당 음료 제공 물을 마시는 것이 가장 좋은 건강한 선택입니다. 소다나 주스 맛 음료와 같은 단 음료를 선택하는 대신 레몬 또는 딸기로 넣어 물을 만들어 제공해주세요.

Source: (<http://www.pathfinderpub.com>)

Happy Birthday *Evergreen Providers!*

Jolynn Adams

Yehudit Maouda

Jeanne Yu

Estela Carrera

Aleksandr Matusov

Rita Collins

Maria Michea

Brenda De Leon

Theresa Morse

Maria Garcia

Amanda Quintanilla

Linda Garrett

Aurora Porsche Reyes

Mary Huei-Chung Jaw

Elnora Rozell

Maria Pabla Jimenez

Myra Shepherd

Audrey Kim

Eun Ja Song

Dalvanice Lacerda

Josefa Vasquez

Suk Lee

Rita White



In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

(1) mail: U.S. Department of Agriculture

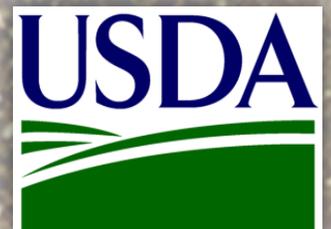
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; or

(3) email: program.intake@usda.gov.



This institution is an equal opportunity provider.