

# Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: [joinecci@gmail.com](mailto:joinecci@gmail.com)

## February 2017 Newsletter

### CALENDAR OF EVENTS

**02/20/2017**– Our office will be closed in observance of Presidents Day. Please be advised, meals are not subject for reimbursement on this holiday.

### REIMBURSEMENT REMINDER

December 2016 상환금은 2월 17일 이전에 지급될 예정입니다.

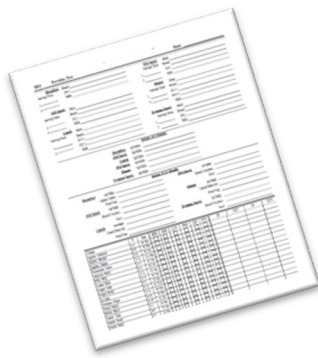
Manual Claiming Providers: All February claim forms must be submitted by no later than March 5, 2017. If documents are submitted anytime later, meal claims will be considered a late (adjustment) claim.

# TECHNICAL

## ISSUES (온라인

### 클레임):

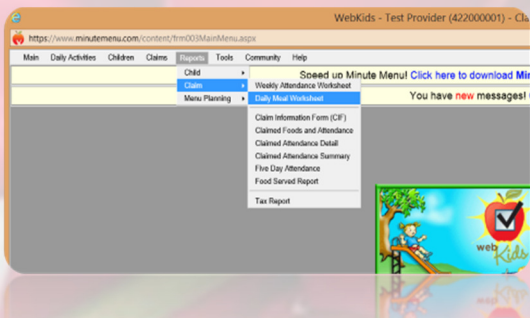
최근 컴퓨터 또는 인터넷 문제로 인하여 식사클레임을 할 수 없어 에버그린에 연락하는 원장님들이 가끔 있습니다. 위의 문제로 인하여 당일의 클레임이 불가능할시 같은날 오후 10시까지 다음 사항을 수행하시면 식사의 상황이 가능합니다



- Evergreen Child Care Inc. (ECCI)에 이 메일을 보내거나 음성 메일에 메시지를 남겨서 문제를 보고하십시오
- 기록하신 그날의 Daily Meal Worksheet 을 팩스나 이메일을 통해 제출하세요.

\*원장님께서 꼭 식사 클레임을 문제가 발생한 날에 식사 서비스 중 또는 각 식사 서비스 직후 (매 식사 서비스 후 30 분 이내)에 Daily Meal Worksheet 기록 하셔야 합니다.

\*Daily Meal Worksheet 은 각 원장님 WebKids 어카운트에서 인쇄 할 수 있습니다. 문제가 발생할 경우를 대비하여 미리 여유분의 Daily Meal Worksheet 인쇄 할 것을 적극 권장합니다 (Click on Reports>Claims>Daily Meal Worksheet)



## TECHNICAL ISSUES 에 해당되는

### 상황들

Technical issues는 정전, 인터넷 고장, 컴퓨터 고장 등이 포함됩니다. 원장님들께서는 위의 문제로 클레임을 못하실 경우 정당한 사유를 에버그린에 제출하실경우만 클레임이 가능합니다. "제가 깜박 식사 클레임 하는 것을 잊어 버렸습니다"는 에버그린이 식사클레임을 대신 해드릴수있는 사유가 되지

않습니다. 또한 기술적인 문제에 대한 증거를 제공해야 합니다

## Technical issues 인정받을 수 있는 사유증명들

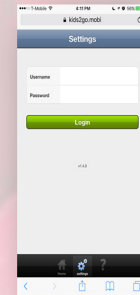
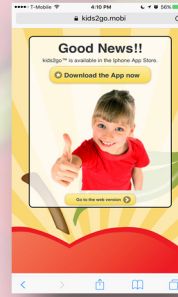
- \*바이러스로 인해 컴퓨터가 다운 된 경우, 그 상태에서 컴퓨터의 사진을 찍으시고 제공하세요. (날짜가 기입되고 찍혀 있음).
- \*정전으로 인해 문제가 발생하는 경우 전력 회사로부터 데이터 케어 지역에 정전이 발생했다는 증거를 제시해야 합니다.

**Technical issues** 문제가 있는 경우 식사 클레임을 할 수 있는 대체 방법을 알려드립니다.

Kids2go application 을 스마트전화기 나 태블릿에 받으셔서 사용하세요. 꼭 원장님것이 아니어도 클레임 가능합니다.

전화기나 태블릿의 인터넷 브라우저를 사용하여 Kids2go app 을 아래의 방법으로 사용할 수 있습니다.

- Type "kids2go.mobi" on your web browser
- Click on go to web version
- Enter your username and password



## FISH:

최근의 제출된 클레임에 의하면 생선을 제공할 경우 생선의 이름을 메뉴에 적지않고 제출하시는 원장님이 종종 계십니다. 클레임하신 메뉴에 생선을 크래딧받길 원하시면 생선 이름을 꼭 표기하셔야 합니다. (예: 틸라피아, 대구 등).

온라인 클레임시 아래의 한가지를 클레임할 경우  
Fish (123), Fish fillet (034), Fish soup (124)

\*생선의 이름을 comments section 에 적으셔야 합니다.

2. 서류 클레임시 : 메뉴란에 생선의 이름을 기입하거나 CIF (Claim Information Form) 뒷면에 제공하는 생선의 이름을 적세요.

## PROCESSED FOOD LIST:

새로이 업데이트된 processed food 입니다.

### *Fast Fixin' Chicken Breast Nuggets.*

서류 클레임시: 이 제품을 포함하여 승인된 모든 processed food 사용시 제품 상호명과 회사명을 메뉴 또는 CIF 에 적으셔야 합니다.



온라인 클레임시: 이 제품을 포함하여 승인된 모든 processed food 사용시 제품 상호명과 회사명을 comments section 에 적으셔야 합니다.

## HARVEST OF THE MONTH: GRAPEFRUIT (자몽)



캘리포니아 재배되는 자몽의 시즌이 겨울에서 봄까지 인걸 알고 계셨습니까? 캘리포니아는 미국에서 감귤류 (플로리다 1 위) 재배를 2번째로 많이 하는 주입니다. 참고로 캘리포니아에서 재배되는 자몽 류는 약 20 여종 이상이 있으며 중요한 것은 이모든 자몽들은 비타민 C의 훌륭한 공급원이라는 사실입니다. 비타민 C는 신체의 면역력 향상에 좋으며 건강한 뼈와 치아 유지에도 도움이됩니다. 또한 몸의 병을 유발할 수 있는 세포로부터 우리의 몸을 보호하는 데 도움이되는 항산화제 이기도 합니다.

Breakfast Fruit Cup (Makes about 16 servings at ½ cup each)

### Ingredients

- 4 large pink or red grapefruits
- 4 medium bananas peeled and sliced.
- ¼ cup raisins
- 1 1/3 cups of low-fat vanilla yogurt
- 2 teaspoons of ground cinnamon
- 16 Small paper cups and spoons

### Directions:

자몽을 껍질을 벗기고 씨를 제거하고 한 입 크기로 자릅니다. 큰 그릇에는 바나나와 자몽을 합친다.

\*\*신선하고 건강한 아침 식사를 위해 통 밀 와플과 1% 또는 무지방 우유를 같이 제공하십시오.

## FEBRUARY 2017 NUTRITION EDUCATION SERIES: PHYSICAL ACTIVITY(신체활동)



신체 활동은 영양가가 높은 식사를 먹는 것과 마찬가지로 중요 합니다. 육체적으로 활동적인 것은 데이케어 아이들이 건강한 습관을 만드는데 큰 도움이 됩니다. 능동적인 놀이에 참여하는 어린이들은 건강한 체중을 유지하고 근육과 튼튼한 골격을 형성하며 2형 당뇨병과 같은 만성 질환이 발병 할 위험을 줄일 수 있습니다. 다음은 활발히 활동할 수 있는 몇 가지의 팁 입니다.

### 1. Take 10

한 번에 적어도 10 분간의 활동을 하십시오. 예를 들어 걸어서 10 분 정도 가면서 아이들과 함께 산책을 해보세요. 유아가 있는 경우 유모차를 사용하여 신선한 공기를 즐기며 길게 산책 하여 보세요.

### 2. Mix it up

심 시간 후 10 분간의 산책으로 한주를 시작한 다음 댄스 활동을하거나 음악 의자 및 / 또는 프리즈 댄스와 같은 신체 활동 게임을합니다.

### 3. Find ways to move

데이케어 어린이들이 하루에 여러 번 활발히 놀 수 있도록 격려 하십시오. 능동적인 놀이에는 놀이터에서 놀기, 친구와 함께 놀기, 공 던지기 등이 있습니다.

### 4. Limit TV and computer time

TV 및 화면 시청 시간이 하루 2 시간 미만인지 확인하십시오.

### 5. Be an active role model

보여지는 활동적인 활동은 아이들을 활동적으로 만들수 있는 지름길 입니다. 원장님으로서, 당신은 아이들에게 롤모델 입니다. 그러므로, 당신은 아이들의 행동, 태도 및 미래의 습관에 큰 영향을 주신다는 점을 기억하시고 신체적으로 활동적인 행동을 함으로써 모범을 보여 주세요.

# Happy Birthday *Evergreen Providers!*

**Miguela-Lyn Adams**

**Shaneka Carter**

**Teresa Contreras**

**Oksano Danylchenko**

**Saira Estrada**

**Deanna Featherstone**

**Lafrunde Glenn**

**Ernestine Hayes**

**Lacole Hubbard**

**Ozra Lotfizadeh**

**Sevinj Mirza Tagi**

**Alexis Parker**

**Gabina Rodriguez-Santiago**

**Rouzanna Sarkisian**

**Jermaine Thompson**

**Kimiko Whittaker**

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: [http://www.ascr.usda.gov/complaint\\_filing\\_cust.html](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

(1) mail: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; or

(3) email: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).



**This institution is an equal opportunity provider.**