

Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinecci@gmail.com

Boletín Informativo Febrero 2017

CALENDARIO DE EVENTOS

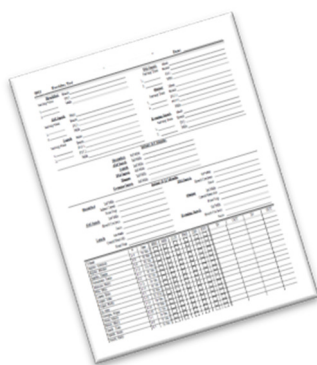
02/20/2017 - En observancia del Día de Los Presidentes, nuestra oficina estará cerrada y las comidas en este día festivo no están sujetas a reembolso.

RECORDATORIO DEL REEMBOLSO

El reembolso Federal de diciembre del 2016 será distribuido la semana del 13 de febrero (Si su reclamo fue presentado a tiempo).

Proveedores que reclaman manualmente: Todas las formas de febrero deberán presentarse a no más tardar del 5 de marzo del 2017. Si los documentos se presentan en cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío

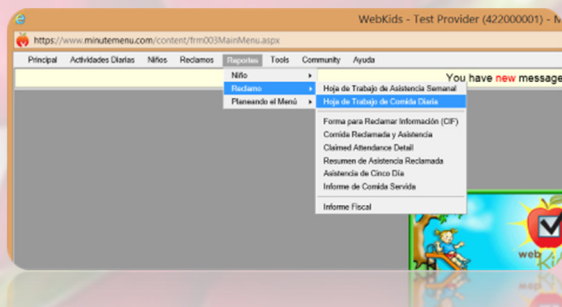
PROBLEMAS TÉCNICOS (PROVEEDORES QUE RECLAMAN EN INTER- NET):



Recientemente, hemos tenido un número de proveedores que nos han contactado para reportar que han tenido problemas técnicos con su computadora y por lo tanto no pueden registrar sus menús y asistencia de comidas. Por favor, tenga en cuenta que si tiene problemas técnicos, para recibir crédito por sus comidas, antes de las 10:00PM (ese mismo día) debe hacer lo siguiente:

- Comuníquese con Evergreen Child Care Inc. (ECCI) enviando un e-mail o dejando un mensaje en nuestro correo de voz para reportar el problema técnico que está teniendo.
- Envíenos por fax o correo electrónico la "Hoja de Trabajo de Comida Diaria"

****** La Hoja de Trabajo de Comida Diaria es un formulario que se usa para registrar las comidas en el momento del servicio de comida o inmediatamente después (no más de 30 minutos después de cada servicio de comida) en el día en que se han encontrado problemas técnicos. Usted puede conseguir el formulario desde su cuenta de WebKids. Le sugerimos que imprima algunas hojas del formulario, para tener en la mano en caso de que experimente una dificultad técnica (Haga clic en Reportes> Reclamo> Hoja de Trabajo de Comida Diaria)



¿Qué constituye un problema técnico?

Los problemas técnicos incluyen: corte de energía, falla de internet, computadora descompuesta, etc. Por favor tenga en cuenta que ECCI debe tener una razón legítima por la cual las asistencias y/o menús no fueron grabados en la aplicación de WebKids o Kids2go. "Me olvidé de grabar las comidas" no es una razón aceptable para que ECCI registre sus comidas. Además, se requiere que proporcione una prueba aceptable de problemas técnicos.

¿Qué es una prueba aceptable de problemas técnicos?

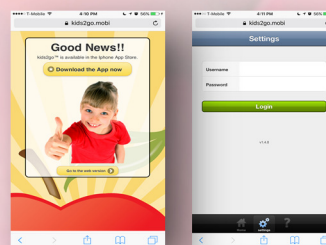
- Si su computadora está descompuesta debido a un virus, tome una fotografía (con fecha y sello) del equipo bajo esa condición.
- Si tiene problemas de internet, proporcione pruebas de que se ha contactado a su proveedor de internet que está trabajando en el problema.
- Si tiene problemas debido a una interrupción del suministro de energía, debe proporcionar pruebas de su compañía eléctrica de que su área experimentó un corte de energía.

Para mejores prácticas, aquí hay formas alternativas para reclamar sus comidas si tiene problemas técnicos:

Puede utilizar la aplicación Kids2go en su teléfono/tableta o en el teléfono/tableta inteligente de alguien más (Es decir, el teléfono inteligente o la tableta de su asistente o miembro de su familia).

Usted tiene acceso a la aplicación kids2go a través del navegador web de cualquier teléfono. Haga lo siguiente:

- Escriba "kids2go.mobi" en su navegador web
- Haga clic en ir a la versión web
- Ingrese su nombre de usuario y contraseña



PESCADO: Durante las revisiones de reclamos hemos notado que algunos proveedores simplemente escriben pescado en los menús, sin embargo no están especificando el tipo de pescado que están sirviendo. Por favor, tenga en cuenta que, para recibir reembolso, usted debe de especificar qué tipo de pescado sirvió (Por ejemplo: Tilapia, bacalao, bagre, mojarra, etc.).\

PROVEEDORES QUE RECLAMAN EN MINUTE MENU: Si selecciona **Pescado (123)**, deben ingresar el tipo de pescado en el cuadro de comentarios o notas, ubicado en la sección de comidas registradas.

PROVEEDORES QUE RECLAMAN EN FORMULARIOS: Deben escribir el tipo de pescado en el menú directamente o indicar el tipo de pescado que usted va a servir en la parte posterior de su Formulario de Información de Reclamo (CIF).

Lista de comidas procesadas:

La lista de alimentos procesados se ha actualizado y ahora hemos añadido: Nuggets de pollo *Fast Fixin'* a la lista.



Proveedores que reclaman en formularios escaneables: Si usted va a reclamar este tipo de nuggets de pollo, por favor asegúrese de escribir "Fast Fixin' Chicken Breast Nuggets" en su formulario de menú o en la parte posterior del formulario de información de reclamo (CIF).

Proveedores que reclaman por internet: Si usted va a reclamar este tipo de nuggets de pollo, asegúrese de escribir "Nuggets de pollo Fast Fixin'" en el cuadro de comentarios, ubicado en la sección de comidas de registro.

Cosecha del mes: Toronja/Pomelo

¿Sabía usted que las toronjas/pomelos cultivadas en California están en temporada de invierno a primavera? California es el segundo estado líder en cultivar cítricos (2º a Florida). Hay más de 20 variedades de toronja cultivadas en California. Más importante aún, son una excelente fuente de vitamina C. La vitamina C es buena para su sistema inmunológico. Ayuda a mantener huesos y dientes sanos. También es un antioxidante que ayuda a proteger nuestros cuerpos de los radicales libres. Aquí está una receta que puede incorporar para el desayuno.



Vasitos de Frutas (Hace aproximadamente 16 porciones en ½ taza cada uno)

Ingredientes

- 4 toronjas/pomelos rosadas o rojas
- 4 plátanos medianos pelados y cortados en rodajas.
- ¼ taza de pasas
- 1 1/3 tazas de yogur de vainilla bajo en grasa
- 2 cucharaditas de canela molida
- 16 vasitos y cucharas pequeñas de papel

Modo de empleo:

- Pelar la toronja/pomelo y quitar las semillas y rebanarlas en pedazos del tamaño de la mordedura.
- En un tazón grande, combine los plátanos y el pomelo.
- Divida la fruta en tazas
- Cubra con una cucharada de yogur

- Espolvorear con canela

** Servir con waffle de trigo integral y leche 1% o sin grasa para un desayuno fresco y saludable **

Fuente: (<http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>)

FEBRERO 2017 SERIE DE EDUCACION NUTRICIONAL: ACTIVIDAD FISICA



La actividad física es tan importante como comer comidas nutritivas. Estar físicamente activo ayuda a sus niños de guardería aprender hábitos saludables. Los niños que participan en juegos activos pueden obtener la actividad física que necesitan para mantener un peso saludable, desarrollar músculos y huesos fuertes y reducir su riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2. Aquí hay algunos consejos para mantenerse activo durante todo el día.

1. Tome 10

Haga por lo menos 10 minutos de actividad a la vez. Por ejemplo, 10 minutos a pie y explorar alrededor de su vecindario con los niños. Si usted tiene un bebé o un niño pequeño, tome un paseo largo con el cochecito y todo el mundo recibe un poco de aire fresco.

2. Mezclar actividades

Comience la semana con un paseo de 10 minutos después de la hora del almuerzo, luego haga una actividad de baile, o haga que jueguen juegos de actividad física como sillas musicales y / o baile congelado.

3. Encontrar maneras de moverse

Anime a sus niños que jueguen activamente varias veces al día. El juego activo puede incluir jugar en el patio de recreo, jugar con amigos o lanzar una pelota.

4. Limite el tiempo de televisión y/o computadora a menos de dos horas

5. Sea un modelo activo

Ser activo tiende a animar a los niños a ser activos también. Como proveedor de cuidado infantil, usted es un modelo a seguir. Por lo tanto, usted influye en la conducta, actitudes y hábitos futuros de la guardería infantil. Ponga un ejemplo al estar físicamente activa/o durante el día.

Fuente: (<https://choosemyplate-prod.azureedge.net/sites/default/files/audiences/HealthyTipsforActivePlay.pdf>)

Feliz Cumpleaños

Proveedores de Evergreen

Miguela-Lyn Adams

Shaneka Carter

Teresa Contreras

Oksano Danylchenko

Saira Estrada

Deanna Featherstone

Lafrunde Glenn

Ernestine Hayes

Lacole Hubbard

Ozra Lotfizadeh

Sevinj Mirza Tagi

Alexis Parker

Gabina Rodriguez-Santiago

Rouzanna Sarkisian

Jermaine Thompson

Kimiko Whittaker

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.