

Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinceci@gmail.com

August 2017 Newsletter

CALENDAR OF EVENTS

08/04/2017 – June 2017 Reimbursement Disbursement.

08/22/2017– Last day to submit provider meal benefit forms.

09/13/2017– Evergreen will mail providers the 2017-2018 Enrollment Renewal Reports

09/09/2017– Evergreen Korean Annual Workshop in Garden Suite Hotel (check-in at 7:45AM)

09/22/2017– Last day to submit the 2017-2018 Enrollment Renewal Report and the annual training answer sheet.

REIMBURSEMENT REMINDER

The June 2017 Federal reimbursement was disbursed if your claim was submitted on time.

Manual Claiming Providers: All August claim forms must be submitted by no later than September 5, 2017. If documents are submitted anytime later, meal claims will be considered a late (adjustment) claim.

2017 에버그린 워크샵:

이번 2017 년 에버그린 워크샵은 9월 9 일 오전 8 시 부터 11 시까지 가든스위트 호텔에서 개최됩니다. 에버그린에 등록되어있는 모든 원장님들께서는 꼭참석하셔야 하는 교육임으로 미리 스케줄을 조절하셔서 참석하는데 지장 없게 하여주세요. 특히 이번 워크샵에서는 앞으로 10월부터 변경되는 식단패턴에 대하여 자세히 교육해 드릴 예정입니다. 이번 워크샵은 별도로 신청서를 받지않으며 혹시라고 원장님 이외에 참가신청 인원이 있으시면 에버그린으로 연락주십시오.

장소: 가든스위트 호텔

주소: 681 S Western Ave, Los Angeles, CA 90005

식사비: \$25 per person (Cash only)

체크인 시간: 7:45 am

워크샵 시간: 8시 부터 11시

* 에버그린은 다가오는 식사 패턴 변화에 대해 원장님들 에게 알리고 미리 보실수 있도록 안내서를 만들었습니다. 바쁘시더라도 꼭 "New CACFP 식사 패턴 안내서"를 검토 하셔서 변경에 대해 대처할수 있도록 하여주세요. "New CACFP 식사 패턴 안내서"는 저희 웹 사이트의 Policy and regulations 탭에 있습니다.

새로운 식사패턴이 10월1 일 부터 적용됩니다!!

USDA는 최근 CACFP 식사 패턴을 수정하여 어린이와 성인이 매일매일 건강하고 균형 잡힌 식사를 이용할 수 있도록 하였습니다. 업데이트 된 어린이 및 성인 식사 패턴에 따라 제공되는 식사에는 다양한 종류의 야채와 과일와 전체 곡물이 포함되어있으며 또한 설탕과 포화 지방은 덜 포함되어있습니다. 식사 패턴의 변경 사항은 미국인을위한 식사 지침, National Academy of Medicine의 과학적 권고 사항 및 이해 관계자 의견을 기반으로 제작되었습니다. CACFP 에 참관하는 모든 데이케어는 **2017 년 10 월 1 일부터** 업데이트 된 식사 패턴을 준수해야합니다.

곡물기반 디저트 수정사항(as of October 1, 2017)

이번 수정사항은 농수산부 에서 이전에 알려드린것과 달리 Animal crackers 그리고 graham crackers 등은 곡물기반 디저트에서 제외 되었습니다. 스위트 크래커인 animal crackers 와 graham crackers 등등은 계속 상한이 가능합니다.

스위트 크래커는 상한이 가능하지만 높은 당분함유량 관계로 인하여 여전히 일주일에 두번이상 제공은 금하고 있습니다.

메뉴 코멘트 박스의 사용(온라인 클레임시)

- 메뉴에 processed foods, tortillas, grits and/or cold cereal 등을 이용하실 경우 메뉴 코멘트 박스에 사용 승인 받은 회사명을 꼭 입력하셔야 합니다.
- 1 살 미만 유아에게 제공되는 분유 및 모유는 메뉴 코멘트 박스에 식사패턴에 맞게 제공하시는 양을 적으셔야 합니다. (예: 6 oz Enfamil, 6 oz 모유)
- 홈메이드 식품을 사용시 꼭 "homemade" 또는 "HM" 를 코멘트 박스에 적어주세요. (예: home-made pizza 또는 "HM pizza")
- 같은 브랜드 식품 사용시 매달 1 일 또는 제공하시는 첫날 메뉴 코멘트 박스에 상호명을 적어주세요. (예: cold cereal = cheerios)

*주의 사항 : 브랜드 이름 및 / 또는 분유/모유 온스를 입력 한 날로부터 만 크레딧을받습니다. 예를 들어 2017 년 8 월 15 일 메뉴 에 치킨너겟 브랜드 (타이슨)를 적으면 2017 년 8 월 15 일부터 2017 년 8 월 30 일까지만 치킨 너겟에 대한 크레딧을받을 수 있습니다.

Repeated Claim Errors 반복되는 클레임 지적사항들

최근 클레임 검토에 따르면 제출하신 클레임에서 반복되는 클레임 지적사항이 발견 되고 있습니다. 앞으로 Monthly Claim Error Report 에서 발견되는 반복되는 클레임 오류는 serious deficiency 간주 될 수 있음을 알려드립니다. 앞으로 제출하신 클레임에서 반복되는 클레임 오류 발견시 다음과 같은 절차가 적용됩니다.

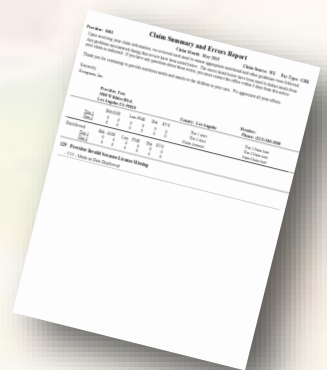
- 첫번째 발견시- 에버그린에서 서면으로 문제에 관하여 알려드립니다.
- 두번째 발견시- 서면으로 다시 알려드리는 동시에 문제에 관한 corrective action 을 요구합니다.
- 세번째 발견시- Serious Deficiency 또는 Propose Termination 과정을 시작합니다.

*반복되는 클레임 오류를 방지하기 위해서는 꼭 매달 클레임 접수후 Claim Error Report 확인하세요.

나의 클레임 에러 보고서는 어떻게 확인 할수 있나요?

- **KidKare** 에서 그달의 Claim Error Report를 보실려면 (클레임 제출 2 일후 가능) : 측면 톨바에서 REPORTS> **CLAIM STATEMENTS** 선택하세요> CLAIMED SUMMARY AND ERROR 를 선택하세요> 검토하고 싶은 달을 선택하십시오> 실행 버튼을 클릭하십시오.
- **Webkids** 에서 그달의 Claim Error Report를 보실려면 (클레임 제출 2 일후 가능) :
REVIEW CLAIMS을 클릭하세요> 확인하기원하시는 달을 선택하세요> "DETAILS" 를 클릭하세요> CHOOSE REPORTS 라고 적혀있는 곳에서 CLAIM SUMMARY AND ERROR REPORTS 를 클릭하세요.

* 서류 클레임시: 매달 약 12 일쯤 Claim Information Form (CIF) 와 함께 **CLAIM SUMMARY AND ERROR REPORTS** 를 우편으로 받습니다.



ELIGIBILITY RENEWAL (2017-2018):

원장님들중 아래의 한가지에 해당하시면 2017-2018 Meal Benefit Form 을 에버그린 웹사이트에서 다운받으신 후 작성하셔서 8월 25 일까지 보내주시고 승인 받으셔야지만 2017-2018 회계년도 동안 혜택을 받을수있습니다.

- 본인의 자녀 또는 foster child 클레임을 원하실경우 (본인자녀/ foster child 클)
- 데이케어에 거주하며 살고있는 아이들 클레임 신청시
- Tier 2 지역에 살면서 Tier 1 rate 을 받기원하시는 분

HARVEST OF THE MONTH: SALAD GREENS

이번 달의 수확은 샐러드 그린입니다. 샐러드 그린은 다양한 형태의 lettuce이며 버터 헤드, crisphead

(iceberg lettuce), loose leaf 및 romaine 양상추 등이 있습니다.

샐러드 그린은 재배 야채 농작물로서는 처음으로 크리스토퍼 콜럼버스에 의해 세상에 알려졌습니다. 또한 연구에 따르면 그린 샐러드는 캘리포니아 주에 거주하는 어린이들이 일반적으로 가장 많이 섭취하는 채소이기도 합니다. 영양학적으로 샐러드 그린은 비타민 K의 훌륭한 공급원이며 비타민 K는 상처로 인한 출혈의 멈춤을 도우는 역할을 하며 치유 또한 돕는 역할을 합니다. 대부분 아시는 바와 같이 칼슘과 비타민 K는 뼈와 치아의 성장 또는 유지에 큰 도움이 됩니다. 다만 사람의 몸은 소량의 비타민 K만을 저장하므로 음식섭취에서 비타민 K를 제공을 받아야 합니다. 그러므로 많이 많은 녹색채소 즉 lettuce를 섭취하세요.



Shopper tips: 구입하시 팁

- 단단하고 단단한 상추 머리를 찾으십시오.
- 어두운 색의 잎사귀를 찾습니다. 그린 Lettuce는 더 많은 영양가를 가지고 있습니다.
- 구입후 잘씻으신 후 건조후 보관하세요.
- 오래 보관하실려면 작은 구멍이있는 플라스틱 백에 넣고 냉장고에 보관하십시오.

그린 Lettuce 사용한 스낵 메뉴

Vegetable Wraps

12 인분

CACFP Crediting Information: 1 wrap provides 1/2 cup vegetable and 1 serving grains/bread.

Ingredients

- 1.5 컵 랜치 드레싱.
- 4 온스의 신선한 로메인 상추를 찢아고 씻어서 말린것.
- 6 온스의 찢은 녹색 피망.
- 7 온스의 신선한 다진 양파.
- 5 온스의 얇게 썬 신선한 당근.
- 6 온스의 Diced 한신선한 오이.
- 7 oz 저지방 체다 치즈 (선택 사항)
- 12 개의 전곡 옥수수 토틸라 (크기 : 8 인치)

Directions:

- 랜치 드레싱, 양상추, 피망, 양파, 당근, 오이, 치즈 (옵션)를 큰 그릇에 넣고 잘섞이게 저어 주세요.
- 토띠아를 전자 레인지에 넣어 따뜻하게 될 때까지 스팀 하여 주세요. 이것은 tortillas가 접힐때 찢어지는 것을 방지 하기위한 것입니다.
- ½ 컵의 야채 혼합물을 섞고 각 토띠아의 중앙에 올려 놓습니다.
- 부리토모양으로 토띠아를 말은 후 양쪽을 잘 막아주세요.
- Sheet팬 위에 올려놓고 약 30 분에서 1 시간 동안 냉장고에 보관하십시오.
- 보관후 제공하세요.



Source: (<http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>)

Source for recipe: (<https://whatscooking.fns.usda.gov/quantity/child-nutrition-cnp/vegetable-wrap-usda-recipe-schools#>)

FOOD CULTURE

음식 문화



미국은 다양한 문화로 가득 찬 국가입니다. 미국 생활은 전통, 의복 및 음식을 통해

다른 문화를 받아들이는 기회가 많습니다. 데이케어 운영자로서 데이케어 아이들이 먹는 음식을 통해 다양성에 대해 가르치는 것은 아마도 재미있는 교육 방법일 것입니다. 또한 이런 교육 방법의 일환으로써 각기 다른 문화권의 음식 재료를 사용하여 데이케어 아이들에게 제공할수있는 창조적인 음식을 만드는 것도 훌륭한 방법일 것입니다. 다른 문화의 음식을 만들어 즐겨보세요.

건강한 음식과 풍습을 즐길수있는 몇가지 팁

◇ 서로에게 배우기

다른 문화의 요리법과 다른 지역의 사람들이 만드는 음식과 재료를 여러분의 요리법에 접목시켜 더 영양적인 음식을 데이케어 아이들이나 당신의 가족에게 제공해보세요. 가족이 좋아하는 음식을 더 건강하게 요리 할수 있는 방법을 모색하여 보세요. (예 : 건강한 맥과 치즈 요리)

◇ 문화를 접목 시켜보세요

미국의 많은 대중 음식과 음료가 이미 다른 문화와 접목되어 있는 것들이 많습니다. 나라의 다양성을 받아들이며 다양한 문화의 요리들중 특히 과일과 야채, 전곡, 콩, 해산물, 마른 고기, 1% 또는 무 지방 유제품을 포함하는 요리에서 영감을 받아서 직접 만들어 보세요.

◇ 약간의 향신료를 사용해 보세요

허브와 향신료의 조합은 종종 우리 자신의 전통이나 좋아하는 민족 음식의 요리를 상기시킵니다. 특히 몸에 좋지 않은 소금과 포화 지방을 대체 할수 있도록 허브와 향신료

를 첨가하십시오.

◇ 친숙한 음식을 사용하여 이국적인 요리를 만들어 보세요

알고있는 음식을 사용하여 새로운 요리법을 만드십시오. 예를 들어, 실란트로를 현미 나 망고에 첨가하여 샐러드 나 스무디를 만듭니다. 제공하시는 접시의 반은 과일과 채소로 제공하세요.

◇ 음료에 대해 생각해보십시오.

많은 문화권에서는 과일 음료와 같은 맛있는 음료가 있습니다. 다른 문화권에서 사용하는 냉동 과일과 저지방 요구르트를 사용하여 여름 동안 건강한 스무디를 만들어보십시오.

◇ 문화 무용

다양한 종류의 문화적 춤에 관하여 데이케어 아이들에게 알려주세요. 새로운 문화적 댄스 루틴을 배우는 것은 신체 활동에 도움이되며 또한 다양한문화를 접하는 좋은 방법입니다.

◇ 유산의 역사

아이들은 어른들에게서 배웁니다. 데이케어 아이들에게 당신의 전통에서 나온 요리가 어떻게 준비되었는지 보여주고 아이들이 함께 음식을 준비하도록 돕습니다. 그리고 당신의 전통문화에서 유래되는 이야기와 풍습을 나누면서 음식을 준비하게하고 맛보게하세요. 이렇게하면 데이케어 아이들의 자신의 전통문화 이외에 다른 문화권을 배우는데 도움이됩니다.

SOURCE: <https://choosemyplate-prod.azureedge.net/sites/default/files/tentips/DGTipsheet31EnjoyFoodsFromManyCultures.pdf>

Happy Birthday *Evergreen Providers!*

Alenoosh Alexandy

Gloria Arango

Silvia Bahena

Dolores Campos

Suetonius Carrera

Ye Boon Chae

Lourdes Duarte

Joeslyne Flores-Ochoa

Ani Gharibian

Diane Gillett

Jasmine Green-Simmons

Yana Grigorieva

Toni Marie Hayes

Alma Kim

Sevan Manougian

Araceli Martin

Roxanna Mejia

Elizabeth Adriana Ocampo

Elsa Oxlaj

Hye Kyung Oh Park

Zhanneta Peresechanskaya

Mi Sook Rhee

Rosario Salazar

Yolanda Sandoval

Albertina Torrico

Scherie Vance

Debra Wells

Elvira Zamora

Joanne Zorrilla

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

(1) mail: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; or

(3) email: program.intake@usda.gov.



This institution is an equal opportunity provider.