

Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinecci@gmail.com

January 2018 Newsletter

CALENDAR OF EVENTS

01/05/2018 – November 2017 Reimbursement Disbursement.

01/15/2018 – ECCI office will be closed in observance of Martin Luther King Day (Meals are NOT eligible for reimbursement on this holiday).

REIMBURSEMENT REMINDER

The November 2017 Federal reimbursement was disbursed if your claim was submitted on time.

Manual Claiming Providers: All January meal claim forms must be submitted by no later than February 5, 2018. If documents are submitted anytime later, meal claims will be considered a late (adjustment) claim.

세금 보고 시준입니다. 2017 세금 보고서를받는 방법은 다음과 같습니다.

*KidKare에서 사용시:

단계 : Under REPORTS>select a category> CLAIM STATEMENTS>select a report>TAX REPORT>select a year> 2017>t then click RUN실행

*서류 클레임시: 에버그린에 문의하여 2017 년 세금 보고서를 요청하십시오.

NEW MEAL PATTERN CHRT

지난 2017 년 10 월 1 일부터 이전의 식사 패턴 차트를 새로운 식사 패턴 차트로 교체해야 한다고 알려드렸습니다. 혹시라도 아직까지 그렇게하지 않았다면 다음 링크에서 새로운 식사 패턴 차트 및 게시물을 인쇄해서서 부록에 붙여 놓으세요.

신생아 식사 패턴 : http://evergreencacfp.org/uploads/1507155815cacfp_infantmealpattern.pdf

아동 식사 패턴:http://evergreencacfp.org/uploads/1507155693cacfp_childmealpattern.pdf

RECORD RETENTION REQUIREMENT(기록 보존 규정):

기록 보존 규정은 프로그램 (CACFP)에 참여하는 모든 데이케어 에 해당되며 모든 CACFP 문서의 사본을 4 년간 보관해야한다고 명시되어 있습니다. 원장님께서는 프로그램에 관련된 지난 12 개월치 및 그 이전 3 년 동안의 기록사본을 보관하시고 에버그린 방문시 요구시 보여주셔야 합니다. 과거 기록 (현재 및 이전 12 개월 제외)은 요청시 적절한 시간 내에 제출할 수있는 장소에 보관하시면 됩니다. 위의 규정을 준수하지않으실 경우

" Serious Deficient "으로 판단하는 근거로 사용됩니다.

서류 클레임시 보관하셔야 하는 서류:

- 데이케어 아이들 등록 갱신 서류

- 데이케어 아이들 등록서류 및 업데이트 된 등록서류
- 매달 메뉴 서류
- Claim Information forms (CIF)
- 의료 진술서 / 우유 대체 양식 (해당되는 경우)
- Meal Benefit Forms (해당되는 경우)
- 에버그린과의 계약서류등(영구 표준 계약)
- CACFP와 관련된 기타 문서

온라인 클레임시 보관하셔야 하는 서류:

- o 데이케어 아이들 등록 갱신 서류
- o 데이케어 아이들 등록서류 및 업데이트 된 등록서류
- o 매달 메뉴 서류
- o Claim Information forms (CIF)
- o 의료 진술서 / 우유 대체 양식 (해당되는 경우)
- o Meal Benefit Forms (해당되는 경우)
- o 온라인 클레임 이전 서류로 클레임시들 서류들
- o 에버그린과의 계약서류등(영구 표준 계약)
- o CACFP와 관련된 기타 문서

**Evergreen Child Care Inc. (ECCI) 및 / 또는 California Department of Education (CDE) 직원은 방문시 현재 데이케어 아이들 등록 갱신 서류 사본 및 / 또는 등록서류 사본을 요청할 수 있습니다

WHOLE GRAIN CORN VS FRESH CORN VEGETABLE



작년 세미나에 나누어 드린 핸드아웃 Whole Grain List 에 옥수수가 잘못 번역된것을 알려드립니다.

CACFP프로그램에서는 옥수수는 곡식의 성분을 포함하고 있지만 **채소로만 간주**되며 곡물로서의 자격을 갖추려면 빵 / 빵 대체 제품의 첫 번째 성분이어야 함을 알려드립니다. 예를 들어, "Romero 's whole-grain corn TORTILLA". 다시말씀드리면 옥수수는 야채이며 Whole Grain-rich 제품으로 간주되는 경우는 오직 첫번째 성분이 "Whole Grain Corn" 그리고 제품의 두번째 성분이 Enriched 여야 합니다.



WHOLE-GRAIN RICH REGULATION:

아직도 몇몇 데이케어에서는 Whole Grain 제품을 사용않하시던지 아님 제공하셨더라도 메뉴에 표시를 안하시는 분들이 계십니다. Whole Grain 제품제공은 규칙인 관계로 준수 하시지않으면 상환금에 혜택을 받지못하시며 Serious Deficiency 로 간주 될수도 있습니다.

*메뉴에 하루에 한번은WHOLE-GRAIN RICH곡물이 제공되어야 합니다. 메뉴에서WHOLE-GRAIN RICH곡물을 제공하는것을 알리기 위해 클레임 방식에 따라 다음과 같이 하셔야 합니다.

KidKare 클레임시: WHOLE-GRAIN RICH곡물이 제품을 제공할시 메뉴에 대해 " WHOLE-GRAIN RICH곡물 제품입니까?"라는 질문에 "Yes"를 클릭하십시오. 또한 버튼이 귀하의 계정에서 작동하지 않는 경우 댓글 섹션에 곡물이 풍부한 제품이 어떤 식사인지 표시 할 수 있습니다.

서류 메뉴 사용시: 아래의 같이 "wholegrain" 을 사용한 메뉴의 식사를 마크 하시면 됩니다.

DAY		2nd Serving									
DAILY ATTENDANCE		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
BREAD/ALTERNATE		FOOD SERVED									
SERVED TO		SERVED TO									
M	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
B	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
FV	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33

Examples of whole-grain rich products are:

- Whole-grain corn cereals,
- Whole corn tortillas
- Whole wheat breads
- Whole oats/oatmeal
- Brown rice
- Whole rye
- Whole-grain barley
- Wild rice
- Buckwheat
- Triticale
- Bulgur (cracked wheat)
- Millet
- Quinoa
- Sorghum
- 100% whole wheat flour

Meat/Alternate	Beef (006)
Bread/Alternate	Wheat Bread (031)
Is this whole grain-rich? <input checked="" type="radio"/> Yes <input type="radio"/> No	
Vegetables	Potatoes (222)

HARVEST OF THE MONTH

감귤류인 만다린오렌지의 근원지가 동남 아시아 및 필리핀임을 알고 계셨습니까? 캘리포니아는 미국에서 두 번째로 유명한 만다린 재배지입니다. 만



다린은 성장과 발달에 필수적인 비타민 C의 훌륭한 공급원이며 이 비타민 C는 식물에서만 생산됩니다. 또한 우리의 몸은 비타민 C를 만들거나 저장하지 않으므로 매일 비타민 C가 들어있는 음식을 섭취하는 것이 중요합니다. 비타민 C는 상처를 치유하고 감염 위험을 낮추는 데 도움이 되며 또한 신체가 멍이 들지 않도록 도와 주며 근육과 뼈를 묶는 조직을 만드는 데 도움을 줍니다. 식이 요법에서 비타민 C가 너무 적 으면 건조하고 갈라지는 머리카락, 출혈하는 잇몸, 쉽게 멍이 들거나 부어 오르고 아픈 관절을 발생시킬 수도 있습니다.

Mandarins를 구입할 때 다음과 같은 구매 팁이 있습니다.

1. 광택있는 오렌지 스킨과 줄기가 부착 된 만다린을 찾으십시오. 줄기 근처의 초록색 패치는 먹어도 좋습니다.
2. 구입 후 보관은 실내에서는 약 3-4 일 그리고 냉장고에서는 약 1 주일 정도 보관시 신선도를 유지할 수 있습니다.

건강한 서빙 아이디어 :

만다린은 껍질을 벗기기 쉽아서 곡물 크래커와 함께 제공하시면 훌륭한 AM 또는 PM 간식이 됩니다.

만다린 슬라이스를 추가하여 샐러드를 만듭니다.

조리된 long grain rice 를 만다린, 파인 파인애플, 잘게 다진 붉은 양파, 잘게 잘린 오이, 잘게 자른 민트와 섞어서 별식으로 제공하세요.

JANUARY 2018 NUTRITION EDUCATION SERIES: FOOD SAFETY

데이케어 운영자로서 특히 어린이에게 음식을 제공하기 때문에 데이케어를 안전하고 깨끗하게 유지하는 것이 중요합니다. CACFP 식사를 준비 할 때 이러한 식품 안전 요령을 실천하면 식중독과 박테리아에 의한 위험을 방지할 수 있습니다.

식품 안전 요령 :

1. 항상 비누로 손을 씻거나 아님 꼭 손 소독제를 사용하십시오.
2. 사용 후 표면을 살균하십시오. 표면은 비눗물로 씻어야 합니다. 물 1 갤론 당 1 센트의 무 향료 액체 염소 표백제 용액을 사용하여 표면을 살균 하세요.
3. 적어도 일주일에 한 번은 냉장고에 있는 먹지않는 식품및 음식을 버리십시오. 남은 음식은 보관후 4 일후 그리고생닭 및 갈은육류는 1~2 일휴에 폐기하는게 적당합니다.
4. 부엌에서 사용하는 가전 제품을 깨끗하게 유지하십시오.
5. 절단 또는 요리하기 직전에 흐르는 물로 신선한 야채와 과일을 헹구십시오. 먹기 전에 농산물을 껍질을 벗기거나 자르려고 해도 미생물이 외부에서 내부로 옮겨 가지 않도록 철저히 헹구는 것이 중요합니다.
6. 식품구입시 분리하여 구입하세요. 구입후 생선 해산물, 고기 및 가금류를 각 다른 비닐 봉지에 넣어 보관하세요.
7. 준비하고 제공 할 때 음식을 분리하십시오. 신선한 농산물은 항상 깨끗한 커팅 보드를 사용하고 날 생선, 고기 및 가금류에 대해서는 별도의 커팅 보드를 사용하십시오. 이전에 익힌 음식을 담은 같은 접시 또는 도마 위에 결코 조리 된 음식을 다시 놓지 마십시오.
8. 식품을 안전한 온도에 보관하십시오. 최대 보관 수명을 위해 건어물을 화씨 50도에 보관하십시오. 냉장 보관 공간을 32-40 ° F 로 유지하십시오. 0 ° F 이하에서 냉동 보관을 유지하십시오.



Happy Birthday *Evergreen Providers!*

Jolynn Adams

Estela Carrera

Rita Collins

Brenda De Leon

Yesmin Escalante

Maria Garcia

Linda Garrett

Mary Huei-Chung Jaw

Maria Pabla Jimenez

Audrey Kim

Dalvanice Lacerda

Suk Lee

Mahnaz Malekebrahimi

Yehudit Maouda

Aleksandr Matusov

Maria Michea

Theresa Morse

Amanda Quintanilla

Aurora Porsche Reyes

Elnora Rozell

Myra Shepherd

Eun Ja Song

Josefa Vasquez

Rita White

Jeanne Yu

In accordance with Federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, the USDA, its agencies, offices, and employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, sex, disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity in any program or activity conducted or funded by USDA.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g. Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.), should contact the Agency (State or local) where they applied for benefits. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339. Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program complaint of discrimination, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, (AD-3027) found online at: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, and at any USDA office, or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

(1) mail: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; or

(3) email: program.intake@usda.gov.



This institution is an equal opportunity provider.