

Evergreen Child Care Food Program

3960 Wilshire Blvd. Suite 306 Los Angeles, CA 90010

Tel. 213-380-3850/5345 Fax. 213-380-9050

E-mail: joinecci@gmail.com

Boletín Informativo Febrero 2018

CALENDARIO DE EVENTOS

02/01/2018 - Distribución del reembolso de diciembre 2017.

02/19/2018- La oficina de ECCI se cerrará en observancia del Día de los Presidentes (las comidas NO son elegibles para el reembolso en este día festivo).

RECORDATORIO DEL REEMBOLSO

El reembolso Federal de diciembre del 2017 fue distribuido si su reclamo fue presentado a tiempo.

Proveedores que reclaman manualmente: Todas las formas de febrero deberán presentarse a no más tardar del 5 de marzo del 2018. Si los documentos se presentan en cualquier momento posterior, las reclamaciones de comidas serán consideradas dentro del ajuste tardío.



Antonia Trumbull

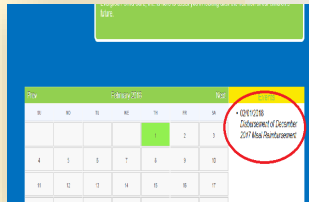
En nombre de todos nosotros en Evergreen, le agradecemos por 10 años de servicio con nosotros. La apreciamos y le deseamos una feliz jubilación.

REEMBOLSOS- CHEQUES / DEPÓSITO DIRECTO

Si necesita información sobre cuándo se enviarán los cheques de reembolso, puede obtener la información de varias maneras (tenga en cuenta que los depósitos directos se depositarán el día después de que se hayan enviado los cheques):

A través de nuestro sitio web:

www.evergreencacfp.org, estará en nuestra sección de calendario de eventos.



A través de nuestro correo de voz: si llama a nuestra oficina, la fecha en que se anunciarán los cheques de reembolso en nuestro sistema automatizado.

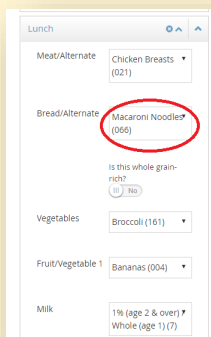
Si tiene alguna pregunta, no dude en llamarnos al (213) 380-3850. Estamos abiertos de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.

ACTUALIZACIÓN DE LA LISTA DE ALIMENTOS EN KIDKARE

A partir del 31 de diciembre de 2017, los siguientes alimentos se han eliminado de nuestra lista de KidKare y ya no serán una opción para usar:

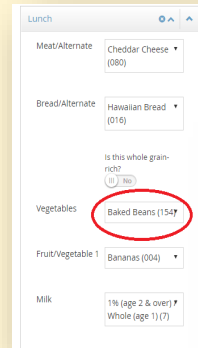
Macaron con queso en caja

Si va a utilizar la caja de macarrones con queso "Kraft" solo se le da crédito por el macaron en su sección alternativa de pan / pan en KidKare, los artículos deben separarse. No recibirá crédito por el queso (el queso de la caja no es queso verdadero) Por ejemplo:



Carne de Cerdo y frijoles

Si va a utilizar carne de cerdo y frijoles enlatada, solo recibirá crédito por los frijoles ya sea en la sección de carne o en la sección de vegetales. NO se le dará crédito por la carne de cerdo ya que no llena el requisito. Por ejemplo:



QUESO

Como recordatorio, cualquier queso etiquetado como "imitación de queso" o "producto de queso" NO es acreditable en el CACFP. Por ejemplo:

NO ACREDITABLE:

Este producto está etiquetado como "producto de queso" y, por lo tanto, NO es acreditable en el CACFP



Acreditable:

Este producto no está etiquetado como un "producto de queso" ni como "imitación de queso", por lo tanto, ES acreditable en el CACFP.



**** Use la guía que le ayudará a continuación para ayudarlo a determinar qué quesos se pueden servir a sus niños de guardería. ****

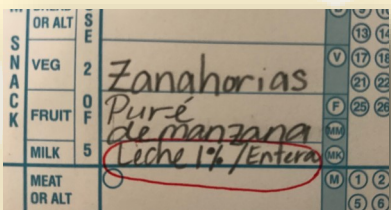
https://dpi.wi.gov/sites/default/files/imce/community-nutrition/pdf/credible_noncredible_cheese.pdf

LECHE:

Como parte de los nuevos requisitos de patrón de comidas, los proveedores deben especificar el tipo de leche que se sirve a los niños de la guardería en los menús. Por ejemplo:

SI RECLAMA FORMULARIOS ESCALABLES: si tiene una mezcla de niños de 1 año -1 año y 11 meses y niños de 2 años o más, haga lo siguiente:

OPCIÓN 1:



OPCIÓN 2: Si tiene una mezcla de niños de 1 año -1 año y 11 meses y niños de 2 años o más, escriba los siguientes ejemplos en una hoja de papel separada el 1er día del mes y cuando reciba su oja de CIF solo engrápela adjunto:

Ejemplos de cómo lo puede escribir:

“Sirvo leche entera a niños de 1 año a 1 año y 11 meses y leche 1% a niños de 2 años o más.”

“Sirvo leche entera a niños de 1 año a 1 año y 11 meses y leche sin grasa a niños de 2 años o más.”

SI USTED RECLAMA EN KIDKARE: elija la opción de leche correcta, en la sección de leche de cada menú.

FORMULA INFANTIL OFRECIDA:

Como proveedor de cuidado diurno que participa en el programa de alimentos, debe ofrecer una marca de fórmula infantil fortificada con hierro a todos los padres que tienen bebés (0-11 meses). Recuerde, la elección del padre es si usa o no esta fórmula en función de las preferencias y las necesidades del bebé.



COSECHA DEL MES: Brócoli



¿Sabías que el brócoli proviene de la familia de las coles y las coles de Bruselas? Se los conoce como "Cole-cultivos". Esto significa que crecen de las cabezas que producen. Más importante aún, son una excelente fuente de folato. El folato es una vitamina soluble en agua que ayuda a producir glóbulos rojos sanos en su cuerpo. También lo ayuda a protegerse de las enfermedades del corazón. Aquí hay una receta saludable para los niños que incluye brócoli:

Brócoli con Quinua estilo "Arroz frito"

Ingredientes:

- ½ taza de cebolla picada
- ½ taza de pimientos picados
- ½ taza de brócoli picado
- ¼ cucharada de ajo picado
- 1 ½ tazas de quinua cosida
- Sal al gusto
- 1 huevo
- Aceite de oliva



Modo de empleo:

1. Saltee las cebollas en aceite. Agregue las otras verduras y cocine hasta que estén tiernas.
2. Agregue el arroz y sazone con sal.
3. Haga un pequeño agujero en el centro del arroz y agrega el huevo.
4. Revuelva bien para hacer huevos revueltos y mezcle todo.
5. Agregue las porciones correctas a cada plato.

Puede agregar este palto a su menú de almuerzos / cenas de su guardería.

**** Nota:** la quinua cumpliría su requisito de servir un grano entero al día **

Fuente: (<http://harvestofthemonth.cdph.ca.gov>)

Receta: (http://www.momjunction.com/articles/broccoli-recipes-for-kids_00363886/#gref)

Febrero de 2018 Serie de Educación sobre Nutrición:

Coma más frutas y verduras

Incorporar más frutas y verduras a la dieta de sus hijos es fundamental durante los años de crecimiento de los niños. El beneficio de comer más frutas y verduras les da a los niños vitaminas y minerales para ayudar a proteger su cuerpo de enfermedades y enfermedades. Como proveedor, es importante alentar a sus niños de guardería a comer más frutas y verduras como parte de su dieta diaria. Estas son algunas maneras de alentar a los niños a comer más frutas y vegetales haciéndolos más divertidos:

Consejos:

1. Creaciones de Licuados: Mezcle yogurt o leche descremada o baja en grasa con trozos de fruta y hielo picado. Use frutas frescas, congeladas, enlatadas e incluso maduras. Esto sería una gran adición a su merienda AM o PM.
2. Cazos deliciosos: a los niños les encanta sumergir sus alimentos. Prepare una crema rápida con yogurt y condimentos como hierbas o ajo. Sirva con vegetales crudos como brócoli, zanahorias o coliflor. Los trozos de fruta van muy bien con un yogurt y salsa de canela o vainilla.
3. Brochetas Oruga: ensamble trozos de melón, manzana, naranja y pera en brochetas para obtener una brocheta afrutada. Para una versión vegetariana cruda, use verduras como calabacín, pepino, pimientos dulces o tomates.
4. Pizzas personalizadas: instale una estación para hacer pizza en la cocina. Use muffins ingleses de trigo integral, bagels o pan de pita como la corteza. Tenga salsa de tomate, queso bajo en grasa y verduras o frutas troceadas para sus ingredientes. Permita que los niños elijan sus ingredientes favoritos. Luego coloque las pizzas en el horno para calentarlas. Esta es una gran adición a su menú de almuerzo o cena.
5. Mariposa de maní con sabor a fruta: Comience con palitos de zanahoria o apio para el cuerpo. Coloque las alitas de manzanas en rodajas finas con mantequilla de maní y decore con uvas cortadas en dos o fruta seca. Puede sustituir la mantequilla de maní con yogurt si tiene niños que son alérgicos a las nueces.
6. Frutas congeladas: las frutas congelados están destinados a ser populares en los meses cálidos. Solo ponga frutas frescas como trozos de melón en el congelador (enjuague primero). Haga "paletas heladas" insertando palos en bananas peladas y congélas.
7. "Insectos" en un tronco: use apio, pepino o zanahoria como el tronco y agregue mantequilla de maní. Cubra con frutas secas como pasas, arándanos o cerezas, dependiendo de los "insectos" que los niños deseen.
8. Mezcla de nueces casera: omita la mezcla de nueces prefabricada y haga la suya en casa. Use sus nueces y frutos secos favoritos, como maníes sin sal, anacardos, nueces o semillas de girasol mezcladas con manzanas secas, piña, cerezas, albaricoques o pasas. Agregue cereales integrales a la mezcla, también.
9. Persona de papa: decore la mitad de una papa al horno. Use tomates de cereza en rodajas, chicharos y queso bajo en grasa en la papa para hacer una cara divertida.
10. Ponga a los niños a cargo: Pídale a uno o dos niños que nombre nuevas creaciones vegetarianas o de frutas. Déjelos arreglar verduras o frutas crudas en una forma o diseño divertido.



(Fuente: <https://choosemyplate-prod.azureedge.net/sites/default/files/tentips/DGTipsheet11KidFriendlyVeggiesAndFruits.pdf>)

Feliz Cumpleaños

Proveedores de Evergreen

Miguela-Lyn Adams

Shaneka Carter

Teresa Contreras

Oksano Danylchenko

Saira Estrada

Deanna Featherstone

Jenik Galoustian

Lafrunde Glenn

Ozra Lotfizadeh

Sevinj Mirza Tagi

Ji Park

Alexis Parker

Gabina Rodriguez-Santiago

Rouzanna Sarkisian

Jermaine Thompson

Kimiko Whittaker

De conformidad con la Ley Federal de Derechos Civiles y los reglamentos y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), se prohíbe que el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA discriminen sobre la base de raza, color, nacionalidad, sexo, discapacidad, edad, o en represalia o venganza por actividades previas de derechos civiles en algún programa o actividad realizados o financiados por el USDA.

Las personas con discapacidades que necesiten medios alternativos para la comunicación de la información del programa (por ejemplo, sistema Braille, letras grandes, cintas de audio, lenguaje de señas americano, etc.), deben ponerse en contacto con la agencia (estatal o local) en la que solicitaron los beneficios. Las personas sordas, con dificultades de audición o discapacidades del habla pueden comunicarse con el USDA por medio del Federal Relay Service [Servicio Federal de Retransmisión] al (800) 877-8339. Además, la información del programa se puede proporcionar en otros idiomas.

Para presentar una denuncia de discriminación, complete el Formulario de Denuncia de Discriminación del Programa del USDA, (AD-3027) que está disponible en línea en: http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html y en cualquier oficina del USDA, o bien escriba una carta dirigida al USDA e incluya en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de denuncia, llame al (866) 632-9992. Haga llegar su formulario lleno o carta al USDA por:

(1) correo: U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410;

(2) fax: (202) 690-7442; o

(3) correo electrónico: program.intake@usda.gov.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.