



2026 홈 데이케어 연례 교육



계속 진행하기 전에 반드시 읽어주세요

다음 연례 교육 자료를 모두 검토한 후, 이 교육 자료의 마지막 페이지에 제공된 링크를 통해 온라인 객관식 시험을 완료해야 합니다. 시험을 시작하기 전에 모든 교육 내용을 충분히 읽고 숙지해 주시기 바랍니다.

시험은 **2026년 9월 25일 금요일까지** 반드시 완료해야 합니다.

시험을 시작하기 전에 이름, 성, 이메일 주소 및 제공자 ID 번호(KidKare ID의 마지막 네 자리)를 입력해야 합니다.

교육 이수를 인정받고 수료증을 발급받으려면 20문제 중 최소 18문제를 맞혀야 합니다. 시험에 합격하면 수료증을 직접 출력할 수 있으므로 프린터를 사용할 수 있도록 준비해 주시기 바랍니다.

첫 번째 시험에서 합격하지 못한 경우, 합격 점수를 받을 때까지 다시 응시할 수 있습니다. 시험 결과나 수료증은 저희가 온라인으로 확인할 수 있으므로 저희 사무실로 우편 발송하지 마십시오.

그럼 시작하겠습니다!



Overview

- 민권 (Civil Rights)
- 의료 확인서 및 우유 대체 양식 (Medical Statement & Milk Substitution Form)
- 등록 서류 (Enrollment Documents)
- 등록 갱신 (2026–2027) (Enrollment Renewal)
- 기록 보관 (Record Retention)
- 일일 기록 관리 요건 (Daily Record Keeping Requirement)
- 메뉴 계획 (Menu Planning)
- 식사 제공 시간 (Meal Service Schedule)
- 데이케어 라이선스 갱신 비용 (Daycare License Renewal Fee)
- 식사 패턴 요건 (Meal Pattern Requirements)
- CACFP 곡물의 온스 환산량 (Ounce Equivalents of Grains)
- 첨가당 (**새로운 규정**) (Added Sugars)
- 청구서 제출 및 상환 (Claim Submission & Reimbursement)
- 모니터링 방문 (Monitoring Visits)
- 여성, 영유아 및 아동 영양 프로그램 (WIC)
- 뉴스레터 (Newsletters)



Civil Rights 민권

CACFP 민권 교육

모든 참여자에게 동등한 참여 기회와 공정한 대우 보장

- 민권(Civil Rights)이란 무엇입니까?
- 민권이란 모든 사람이 차별 없이 동등한 대우와 기회를 받을 권리를 의미합니다.

CACFP에서 민권은 다음 사항을 보장합니다:

- 자격이 있는 모든 참여자가 동등하게 식사를 제공받을 수 있어야 합니다.
- 모든 가족과 참여자는 존중받고 공정하게 대우받아야 합니다.
- 보호 대상 특성을 이유로 어느 누구도 프로그램 참여에서 제외되어서는 안 됩니다.

CACFP 제공자는 다음 사항을 준수해야 합니다:

- ✓ 등록된 모든 참여자에게 동등하게 식사를 제공해야 합니다.
- ✓ 모든 참여자에게 프로그램에 참여할 수 있는 동등한 기회를 제공해야 합니다.
- ✓ 모든 참여자를 존중하고 공정하게 대해야 합니다.
- ✓ USDA의 차별 금지 요건을 준수해야 합니다.
- ✓ USDA의 “Building for the Future with CACFP” 포스터를 게시해야 합니다.

참고: 자녀를 식품 프로그램에 등록하기를 원하지 않는 부모의 경우, 제공자는 참여 거부 양식(Decline Form)을 반드시 보관해야 합니다.

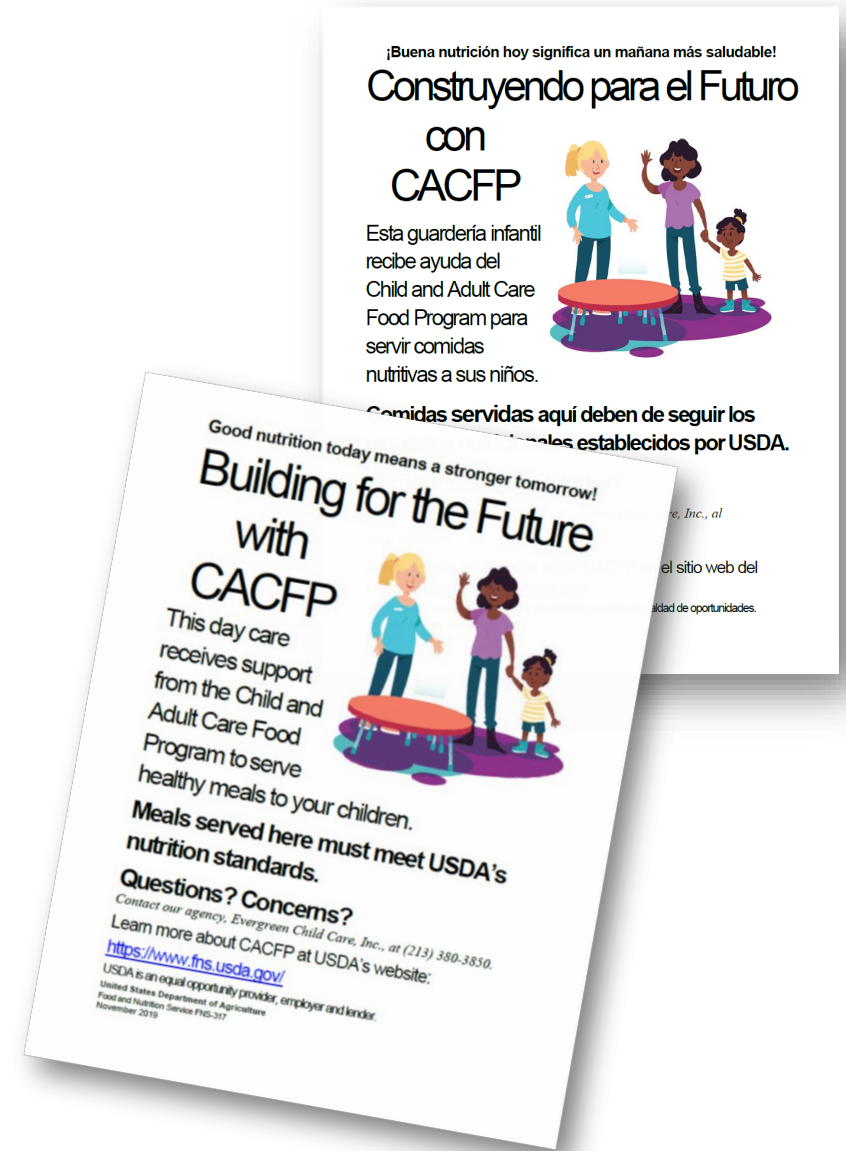
CACFP에 참여하는 데이케어 홈은 **“Building for the Future with CACFP”** 포스터를 반드시 게시해야 합니다. 이 포스터는 부모/보호자가 쉽게 볼 수 있도록 공개된 장소의 잘 보이는 곳에 게시해야 합니다. (예: 부모용 게시판)

이 포스터는 저희 웹사이트에서 영어와 스페인어로 제공됩니다.

포스터 바로가기 링크 (영어 및 스페인어):

[http://www.evergreencacfp.org/uploads/1749580530cacfp-build4future-flyer-nov2019-\(1\).pdf](http://www.evergreencacfp.org/uploads/1749580530cacfp-build4future-flyer-nov2019-(1).pdf)

<http://www.evergreencacfp.org/uploads/1749580563cacfp-build4future-flyer-nov2019-spanish.pdf>



CACFP는 다음을 이유로 한 차별을 금지합니다:

- 인종 (Race)
- 연령 (Age)
- 장애 (Disability)
- 출신 국가 (National Origin)
- 피부색 (Color)
- 성별 (Sex)

차별의 예

다음은 차별에 해당할 수 있는 예입니다:

- ✗ 아동의 장애를 이유로 등록을 거부하는 경우
- ✗ 아동의 배경을 이유로 다른 양의 식사를 제공하는 경우
- ✗ 사용하는 언어나 출신 국가를 이유로 가족을 다르게 대우하는 경우
- ✗ 부모의 인종, 종교 또는 문화를 이유로 프로그램 참여를 거부하는 경우

보호 대상에 해당하는 어떠한 사유로도 참여자가 CACFP 혜택을 받지 못하도록 거부해서는 안 됩니다.

동등한 참여 기회 제공

데이케어 운영자는 다음 사항을 준수해야 합니다:

- ✓ 모든 가족을 환영하고 동등하게 대해야 합니다.
- ✓ 장애가 있는 참여자에게 합리적인 편의를 제공해야 합니다.
- ✓ 가능한 경우, 가족이 이해할 수 있는 언어로 의사소통해야 합니다.
- ✓ 모든 아동이 CACFP 식사를 동등하게 제공받을 수 있도록 해야 합니다.

언어 지원

영어 사용이 어려운 가족들도 CACFP 관련 정보를 충분히 이해하고 이용할 수 있어야 합니다. 제공자는 다음과 같은 방법으로 도움을 줄 수 있습니다:

- ✓ 번역된 자료가 있는 경우 이를 활용합니다.
- ✓ 가족에게 선호하는 언어가 무엇인지 확인합니다.
- ✓ 필요한 경우 통역 서비스를 이용합니다.

장애가 있는 참여자를 위한 편의 제공

CACFP에서는 장애가 있는 아동에게 합리적인 편의를 제공해야 합니다.

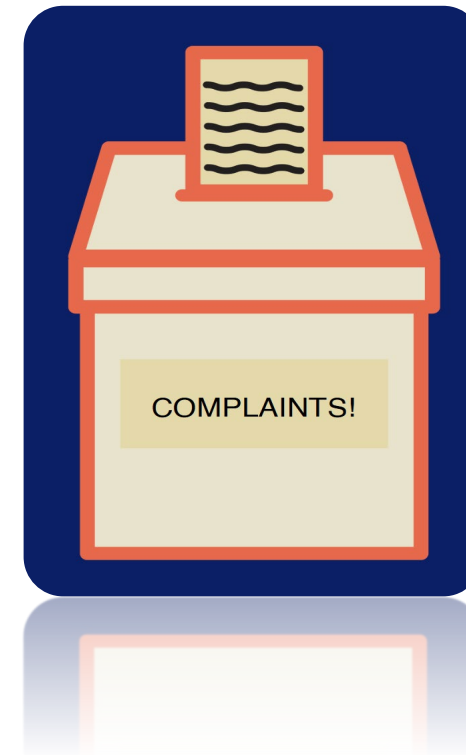
예:

- 승인된 대체 식품 제공
- 의학적으로 필요한 경우 음식의 질감 조절
- 면허를 소지한 의료 전문가의 지침 준수

장애를 이유로 아동의 CACFP 참여가 제한되어서는 안 됩니다.

인권 관련 불만 신고 절차

- 자신이 차별을 받았다고 생각하는 사람은 누구나 불만을 신고할 수 있습니다.
- 본인 또는 자신이 아는 사람이 연방정부에서 보호하는 차별 금지 대상에 해당하는 사유로 차별을 받았다고 생각하는 경우, 차별 행위가 발생한 날로부터 **180일 이내에** 불만을 신고할 권리가 있습니다.
- 모든 불만 신고는 기관 및 USDA의 정책과 절차에 따라 접수 및 처리됩니다.
- 불만 신고는 **서면, 구두 또는 익명으로** 제출할 수 있습니다.



민권 관련 불만 신고에는 다음 정보가 포함되어야 합니다:

- 불만을 신고하는 사람의 이름, 주소 및 전화번호
- CACFP 운영기관의 이름 및 소재지
- 차별이 있었다고 주장하는 행위 또는 사건의 내용
- 차별의 근거
- 해당 차별에 대해 알고 있을 가능성이 있는 사람들의 이름, 전화번호 및 주소
- 차별이 발생한 날짜 또는 차별 행위가 계속되고 있는 경우 해당 행위가 지속된 기간

USDA 차별 신고 양식 링크:

<https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>

The image shows a sample of the USDA Program Discrimination Complaint Form (AD-3027). The form is titled "U.S. Department of Agriculture, USDA Program Discrimination Complaint Form" and includes the OMB Control No. 0508-0002 and Expiration Date: 09/30/2027. It is divided into several sections: "Complainant Information" (First Name, Middle Initial, Last Name, Mailing Address, Primary Phone Number, Alternate Phone Number, Email), "Best way to reach you" (Mail, Phone, Email, Other), "If you have difficulty understanding the English language, you may request language assistance services by calling 866-632-9992. Assistance will be available for individuals who are not proficient in English. Persons with disabilities who require alternative means of communication (e.g., braille, large print, American Sign Language) should contact the responsible State or local Agency that administers the program or contact the United States Department of Agriculture (USDA) through the Federal Telecommunications Relay Service at 711 (voice TTY).", "Do you have a representative?" (Yes, No), "Representative Information" (First Name, Last Name, Mailing Address, Phone, Email), "Complaint Information" (1. Provide the name of the program you applied for (if known/applicable), 2. Select the USDA agency that conducts the program or provides Federal financial assistance for the program: Agricultural Marketing Service, AMS; Foreign Agricultural Service, FAS/Trade and Foreign Agricultural Affairs, TFAA; Food and Nutrition Service, FNS; Forest Service, FS; Farm Service Agency, FSA; National Institute of Food and Agriculture, NIFA; Natural Resources Conservation Service, NRCS; Rural Development, RD; Other), "3. Date of recent alleged discrimination (mm/dd/yyyy)" (Unknown), "4. Location and/or address of the office where discrimination occurred", and "5. Who do you believe discriminated against you? Include the name(s) of person(s) involved in the alleged discrimination (if known).".

저희 기관의 디렉터인 **Young Jin Pak**은 Evergreen의 **민권 담당자(Civil Rights Coordinator)**이기도 합니다. 저희는 제공자분들께 프로그램 및 민권과 관련된 모든 불만 사항을 상위 기관에 신고하기 전에 먼저 Evergreen에 보고해 주실 것을 요청합니다.

우리 모두는 모든 사람의 민권이 보호될 수 있도록 하는 데 중요한 역할을 합니다!

모든 사람을 동등하게 대하고 존중하는 것은 아동 영양 프로그램에서 차별을 예방하는 데 도움이 됩니다.



의료 확인서 및
우유 대체 양식

의료 확인서(Medical Statement) VS 우유 대체 양식(Milk Substitution Form)

의료 확인서

- 아동에게 식단(유제품 우유 포함)을 제한하는 신체적 또는 정신적 장애가 있는 경우 작성해야 합니다.
- 주정부 면허를 소지한 의료 전문가 또는 등록 영양사(Registered Dietitian)의 서명이 필요합니다.

http://www.evergreencacfp.org/uploads/1757001183cacfp_97-medical_statement-frm.pdf

우유 대체 양식

- 아동에게 장애는 없지만, 부모/법적 보호자가 개인적인 선호(단순한 맛에 대한 선호는 제외)로 인해 액상 우유 대체품을 요청하는 경우 작성해야 합니다
- 부모/보호자의 서명이 필요합니다

<http://www.evergreencacfp.org/uploads/1757613699cacfp-49-request-for-fluid-milk-frm.pdf>

참여자의 우유 대체 양식(Milk Substitution Form) 또는 **의료 확인서(Medical Statement)**가 보관되어 있는 경우, CACFP(Child and Adult Care Food Program)에서 일반 우유 대신 비유제품 음료를 제공할 수 있습니다.

다음 절차를 따라야 합니다:

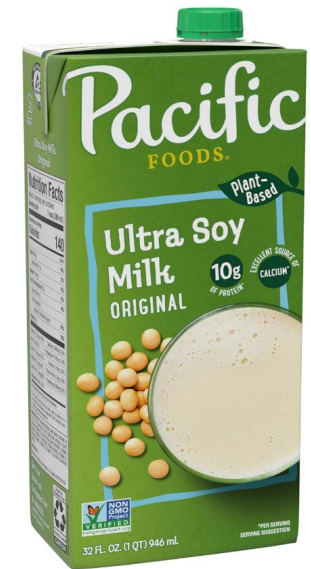
1. 아동에게 비유제품 우유를 제공할 경우, 제공자는 해당되는 양식을 출력하여 아동의 부모/법적 보호자에게 제공해야 합니다.
2. 해당 양식은 즉시 Evergreen에 제출해야 합니다.
3. 양식을 우편으로 보낸 후 일주일 뒤에 Evergreen에 연락하여 양식이 정상적으로 접수되었는지, 그리고 제출한 양식에 문제가 없는지 확인해 주시기 바랍니다.

해당되는 경우 우유 대체 양식(Milk Substitution Form) 또는 의료 확인서(Medical Statement)를 보관하지 않으면 해당 식사가 상환 대상에서 제외될 수 있습니다.

승인된 비유제품 우유만 사용할 수 있습니다. 자세한 내용은 Evergreen 제공자 매뉴얼의 우유 관련 항목을 참고해 주시기 바랍니다.

현재 승인된 우유 대체품은 다음 4가지입니다

- 8th Continent Soy Milk (Original)
- Pacific Ultra Soy Milk (Original)
- Silk Soy Milk (Original, 8g of Protein)
- Ripple Kids-Pea Milk (Unsweetened, Original)





데이케어 아동 등록 서류

제공자는 데이케어 참여 형태와 관계없이 돌보는 모든 아동에게 식품 프로그램 참여 기회를 제공해야 합니다. 여기에는 파트타임 및 일시적으로 맡겨지는 아동(drop-in children)도 포함됩니다.

CACFP 등록 신청서는 아동이 데이케어를 시작하기 전 또는 첫 등원일에 반드시 작성되어야 하며, 부모/보호자의 서명과 날씨가 포함되어야 합니다.

등록 서류의 사본은 반드시 보관해야 하며, 모니터링 방문 시 바로 확인할 수 있도록 준비해 두어야 합니다.

제공자는 작성 완료된 등록 신청서를 받은 후에만 해당 아동의 식사를 청구할 수 있습니다.

등록 신청서에는 부모/보호자의 서명과 날씨가 반드시 기재되어야 하며, 제공자의 서명도 필요합니다.

부모/보호자가 서명한 날씨가 해당 아동의 영양 프로그램 공식 등록일이 됩니다.

참고 사항:

- 작성이 완료된 모든 등록 신청서는 부모 및/또는 법적 보호자가 서명한 날로부터 **5일 이내(달력일 기준)**에 Evergreen Child Care, Inc. (ECCI)에 제출해야 합니다.
- 등록 신청서가 5일 이내에 접수되지 않을 경우, 해당 아동은 ECCI가 등록 신청서를 접수한 날짜부터 식사비 상환 대상이 됩니다.
- 모든 제공자는 모든 아동에 대해 데이케어 등록일 이전 또는 첫 등원일(아동이 처음 데이케어에 맡겨지는 날)에 작성이 완료된 등록 신청서를 반드시 받아야 합니다. 여기에는 데이케어 "체험 기간(trial period)" 중인 아동과 일시적으로 맡겨지는 아동(drop-in children)도 포함됩니다.
- 서명된 등록 신청서 원본이 ECCI에 접수되었는지 확인하는 것은 제공자의 책임입니다. 등록 처리가 완료되면 계정에서 해당 아동의 상태가 Pending(처리 대기)에서 Active(활성)로 변경된 것을 확인할 수 있습니다.

등록 신청서가 불완전한 경우에는 처리되지 않으며, ECCI가 작성 완료된 등록 신청서를 받을 때까지 해당 아동에 대해 청구된 식사는 상환 대상이 되지 않습니다.

부모/보호자가 영양 프로그램 참여를 원하지 않는 경우에는 어떻게 해야 하나요?

이 경우에도 작성 및 서명이 완료된 등록 신청서가 필요합니다. 등록 신청서를 출력한 후, 서류 상단에 빨간색 펜으로 "Non-participating(미참여)"이라고 기재해 주십시오.

Child Care Food Program Enrollment Form
Site Name: ***Test Provider**

Household Parent Name: April Vegetable **NON PARTICIPATING**

Birth	Normal Hours	Relation	Normal Days of Care / Meals* the Child Normally Receives while in Care each Day (Circle)							Foster** Child	Ethnic Identity* (select one)
3	08:00 am to 05:00 pm	☐ Providers Own ☐ Residential ☐ Related but not residing with provider	Sun	Mon	Tues	Weds	Thurs	Fri	Sat	☐	☐ Hispanic or Latino ☒ Not Hispanic or Latino
			B A L P S E	B A L P S E	B A L P S E	B A L P S E	B A L P S E	B A L P S E	B A L P S E		

Complete only if you have children under 12 months old. Choose one from each column:
☐ I will provide solid foods for my infant once they are developmentally ready for my infant. ☐ I will provide solid foods for my infant once they are developmentally ready for my infant.

꼭 기억해 주세요:

제공자가 부모 또는 법적 보호자에게 영양 프로그램에 대해 안내했다는 것을 증명할 수 있는 유일한 방법은 아동이 데이케어를 시작하기 전 또는 첫 등원일에 작성이 완료된 등록 신청서를 받는 것입니다.

아동의 CACFP 참여 여부는 오직 부모 또는 법적 보호자만 결정할 수 있다는 점을 반드시 이해해야 합니다.

제공자는 부모/보호자의 서명과 날씨가 기재된 등록 신청서 사본을 반드시 보관해야 합니다.

등록 갱신 보고서 / 연례
재등록 보고서 (2026-2027)



2026년 등록 갱신 절차 (10월)

2026년 10월 1일부터 저희 기관은 더 이상 KidKare를 사용하지 않습니다. 새로운 클라우드 기반 소프트웨어인 My Food Program으로 전환 합니다.

이번 소프트웨어 전환으로 인해 올해에 한해서만 매년 실시하는 아동 등록 갱신 절차가 9월이 아닌 10월에 진행됩니다. 제공자는 My Food Program을 통해 **연례 재등록 보고서(Annual Re-Enrollment Report)**를 생성해야 합니다.

연례 재등록 보고서는 2026년 10월 1일 이전에는 생성하거나 출력할 수 없습니다. 자세한 안내 사항은 모든 제공자에게 이메일로 보내드릴 예정입니다.

현재 등록되어 있는 아동의 등록 기간은 2026년 9월 30일에 만료되므로, 모든 데이케어 홈 제공자는 새로운 회계연도를 위해 각 아동의 등록을 갱신해야 합니다.

2026-2027 등록 갱신 보고서(Enrollment Renewal Report)에는 현재 데이케어에 등록되어 있는 모든 아동이 포함됩니다. 각 아동의 부모/보호자는 갱신 양식에서 프로그램 참여 여부를 확인해야 합니다. ECCI가 새로운 회계연도에 각 아동의 등록을 갱신하려면 작성 완료된 등록 갱신 보고서를 반드시 보관하고 있어야 합니다.

모든 데이케어 홈 제공자는 본인의 등록 갱신 보고서를 직접 출력해야 합니다.

CACFP 참여에 차질이 발생하지 않도록 등록 갱신 절차를 완료한 후 신속하게 제출해 주시기 바랍니다.

등록 갱신 보고서 제출 마감일:

2026년 10월 16일 금요일

등록 갱신 보고서는 반드시 우편으로 보내주시기 바랍니다. ECCI는 부모/보호자의 원본 서명이 있는 서류를 보관해야 하므로 이메일 또는 팩스로 제출한 사본은 접수되지 않습니다.



연례 재등록 보고서 생성 방법

My Food Program에서 연례 재등록 보고서(Annual Re-Enrollment Report)를 생성하려면 아래 단계를 따라주시기 바랍니다.

1. My Food Program 홈페이지에서 Reports를 클릭합니다.
2. 드롭다운 메뉴에서 Record Keeping Reports를 선택합니다.
3. Enrollment & Income Forms 항목에서 ANNUAL RE-ENROLLMENT를 클릭합니다.
4. Annual Re-Enrollment 페이지가 열리면 아래 날짜를 정확하게 입력합니다.
 - Effective Date: 10/01/2026
 - Expiration Date: 09/30/2027

중요: 2026-2027 연례 재등록을 위해 위 날짜를 반드시 정확하게 입력해야 합니다.
5. Run Report를 클릭합니다.
6. Download Report를 클릭합니다.
다운로드가 완료되면 부모/보호자의 서명을 받을 수 있도록 연례 재등록 보고서 전체를 출력해 주시기 바랍니다.

1 Reports icon in the top navigation bar.

2 Select Report Type: Recordkeeping Reports.

3 Enrollment & Income Forms table:

Favorite	Report Name	Type	Description
☐	All income and enrollment forms effective for a given claim month	PDF	Provides all income eligibility and enrollment forms effective for the selected claim month.
☒	Annual Re-Enrollment	PDF	Provides current enrollment information for all active participants on a single document, with a parent or guardian signature section.
☐	Bulk Enrollment Form Request	PDF	Provides a single PDF containing enrollment forms for households with missing or expired enrollment or income forms.

4 Annual Re-Enrollment page. Effective Date of Enrollment Renewal: 10/01/2026. Expiration Date of Enrollment Renewal: 09/30/2027. Run Report button.

5 Run Report button.

6 Download File button.

Enrollment Renewal Report

Annual Reenrollment

Report Generated: 07/29/2026

Sponsor Name Evergreen Child Care, Inc.
Site Name *Test Provider
Sponsor ID Q3540Z & CNIPS ID 04621
Site ID Test
Reenrollment Effective 10/01/2026 to 09/30/2027
Phone Number null
Address 123 Main Street
City State ZIP Anytown CA 12345

Your child care provider participates in the USDA Child and Adult Care Food Program (CACFP) and is sponsored by Evergreen Child Care, Inc. Your provider is reimbursed for meals and snacks that meet all CACFP requirements. One of the requirements of the CACFP is to have information about the children on-file and updated annually. Please check the information below for your child(ren) and make any corrections or additions as needed and then sign and date the form. You may be contacted by Evergreen Child Care, Inc. regarding the meals claimed for your child. By signing this form, you certify that the information given here is true and correct to the best of your knowledge.

Name	DOB	Age	Race	Eth	Sun	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Time In	Time Out	Time In	Time Out	B	A	L	P	S	E
Ann Lopez	11/27/2022	3Y 10M			Y	N	Y	Y	Y	Y	N	07:00 am	05:00 pm			B		L	P		

Parent/Guardian: Max Lopez 123 Maple Blvd Anytown CA 12345 1234567890

Signature

Date

Name	DOB	Age	Race	Eth	Sun	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Time In	Time Out	Time In	Time Out	B	A	L	P	S	E
Barney Evergreen	10/31/2025	0Y 11M	W		Y	N	Y	Y	Y	Y	N	07:00 am	07:00 pm			B	A	L	P <td>S</td> <td>E</td>	S	E
	Infants	☐ Breastmilk	☒ Provider supplies formula	☐ Parent supplies formula	☒ Parent supplies food	Formula Name											Enfamil Infant Formula				

Parent/Guardian: Lily Aguilar 1111 Sunny St. Los Angeles CA 90010 (323) 111-2222

Signature

Date

Name	DOB	Age	Race	Eth	Sun	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Time In	Time Out	Time In	Time Out	B	A	L	P	S	E
Beverly Evergreen	02/13/2020	6Y 7M	W		Y	N	Y	Y	Y	Y	N	07:00 am	07:00 pm			B		L	P		
Day & Times in School																School Name Willowbrook Elementary					

Parent/Guardian: Lily Aguilar 1111 Sunny St. Los Angeles CA 90010 (323) 111-2222

Signature

Date

Page 1 of 3

부모/보호자가 보고서에 서명하고 날짜를 기입하도록 해주십시오.

- 아동의 정보를 수정하거나 변경해야 하는 경우, 빨간색 또는 파란색 잉크 펜을 사용하여 수정해 주시기 바랍니다.

Name	DOB	Age	Race	Eth	Sun	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Time In	Time Out	Time In	Time Out	B	A	L	P	S	E
Jennifer Jackson	11/28/2023	2Y 10M	B		N	Y	Y	Y	Y	Y	N	07:00 am	05:00 pm			B		L	P		
Parent/Guardian: Jeff Jackson 123 Birch Street Anytown CA 12345 1234567890																					
Signature																Date					
Name	DOB	Age	Race	Eth	Sun	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Time In	Time Out	Time In	Time Out	B	A	L	P	S	E
John Smith	07/06/2022	4Y 2M	W		N	N	Y	Y	Y	Y	N	08:00 am	05:00 pm					L	P	S	
Parent/Guardian: Joe Smith 3850 Wilshire Blvd #210 Los Angeles CA 90010 (213) 380-3850																					
Signature																Date					
Name	DOB	Age	Race	Eth	Sun	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Time In	Time Out	Time In	Time Out	B	A	L	P	S	E
Kaylee Martin	07/30/2025	1Y 2M	W		N	Y	Y	Y	Y	Y	N	07:00 am	05:00 pm			B		L	P		
Parent/Guardian: Frank Martin 123 Elm Street Anytown CA 12345 1234567890																					
Signature																Date					
Name	DOB	Age	Race	Eth	Sun	Mon	Tues	Wed	Thurs	Fri	Sat	Time In	Time Out	Time In	Time Out	B	A	L	P	S	E
Rachel Nelson	03/24/2026	0Y 6M	W		N	Y	Y	Y	Y	Y	N	07:00 am	05:00 pm					L	P		
Infants ☐ Breastmilk ☐ Provider supplies formula ☐ Parent supplies formula ☐ Parent supplies food ☐ Formula Name																					
Parent/Guardian: Ellis Nelson 123 Sycamore Street Anytown CA 12345 1234567890																					
Signature																Date					

Provider

Date

In accordance with Federal Law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. To file a complaint of discrimination write to: USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410 or call (800) 795-3272 (voice) or (202) 720-6382 (TDD). USDA is an equal opportunity provider and employer. Race: W = White B = Black or African American A = American Indian or Alaskan Native S = Asian P = Native Hawaiian or Pacific Islander. Meals: B = Breakfast A = AM Snack L = Lunch P = PM Snack S = Supper E = Evening Snack. Eth: Y = Hispanic or Latino N = Not Hispanic or Latino

Page 3 of 3

제공자는 마지막 페이지에 반드시 서명하고 날짜를 기입해야 합니다.

제공자의 서명과 날짜가 없으면 ECCI는 연례 재등록 보고서(Annual Re-Enrollment Report)를 처리할 수 없습니다.

중요한 안내 사항:

- 마감일까지 제출하지 않을 경우, ECCI는 해당 아동들을 2026년 10월 1일자로 등록 취소 처리합니다.
- 2026년 9월에 KidKare를 통해 처음으로 데이케어에 등록한 아동도 My Food Program을 통해 반드시 재등록해야 합니다. 예를 들어, 아동이 2026년 9월 2일에 KidKare를 통해 등록되었다면, 해당 아동은 2026년 10월 1일자로 My Food Program에서 재등록해야 합니다.
- 보고서의 모든 페이지를 빠짐없이 우편으로 보내주시기 바랍니다. 보고서 오른쪽 하단에서 전체 페이지 수를 확인할 수 있습니다.
- 원본 서류를 저희 사무실로 우편 발송해 주십시오.
- 반드시 사본을 보관하고 4년 동안 보관해야 합니다. 제공자는 등록 갱신 보고서 사본을 보관할 책임이 있습니다.
- 현재 회계연도의 연례 재등록 보고서(Annual Re-Enrollment Report)는 방문 점검 시 ECCI, California Department of Social Services(CDSS) 및 CACFP 담당자가 검토할 수 있도록 언제든지 확인 가능한 상태로 보관해야 합니다.



기록 보관

모든 제공자는 CACFP 관련 서류의 사본을 **4년 동안 보관해야 합니다.**

현재 회계연도의 서류 사본은 제공자의 데이케어 홈에 보관하고 언제든지 확인할 수 있도록 준비해 두어야 합니다. 이전 3년간의 서류는 다른 장소에 보관할 수 있으나, 필요한 경우 합리적인 시간 내에 확인할 수 있어야 합니다.

CACFP에서는 제공자가 다음 서류의 사본을 보관하도록 요구합니다:

- 데이케어 라이선스
- 미참여 아동을 포함한 등록 서류
- 일일 메뉴
- 일일 식사 인원 기록 및 출석 기록
- 등원 및 하원 시간(In & Out Times) (해당되는 경우)

ECCI는 아동의 CACFP 참여 상태를 확인할 수 있도록 제공자가 아동 등록 신청서와 연례 등록 갱신 보고서의 사본을 보관하도록 요구합니다.

ECCI 및 California Department of Social Services(CDSS) 담당자는 모니터링 방문 또는 프로그램 검토 시, 현장에 있는 각 아동의 해당 연도 등록 갱신 보고서 및/또는 등록 신청서를 확인하도록 요청할 수 있습니다.

또한 ECCI는 우편 발송 중 서류가 분실되는 경우에 대비하여 다음과 같은 서류의 사본을 보관할 것을 적극 권장합니다:

- 연례 등록 갱신 보고서
- Meal Benefit Form(급식 혜택 신청서)
- 우유 대체 양식(Milk Substitution Form)
- 의료 확인서(Medical Statement)
- 연례 데이케어 라이선스 갱신 비용 납부 영수증



매일 기록 관리 요건

CACFP 식사가 정확하게 기록되고 프로그램 요건을 충족하며, 출석 기록, 식사 제공 기록 및 메뉴 기록으로 확인될 수 있도록 매일 기록을 작성하고 관리해야 합니다.

정확한 일일 기록은 식사비 상환 청구를 뒷받침하는 데 필요한 증빙 자료이며, CACFP 프로그램의 신뢰성과 적정성을 유지하는 데 중요한 역할을 합니다.

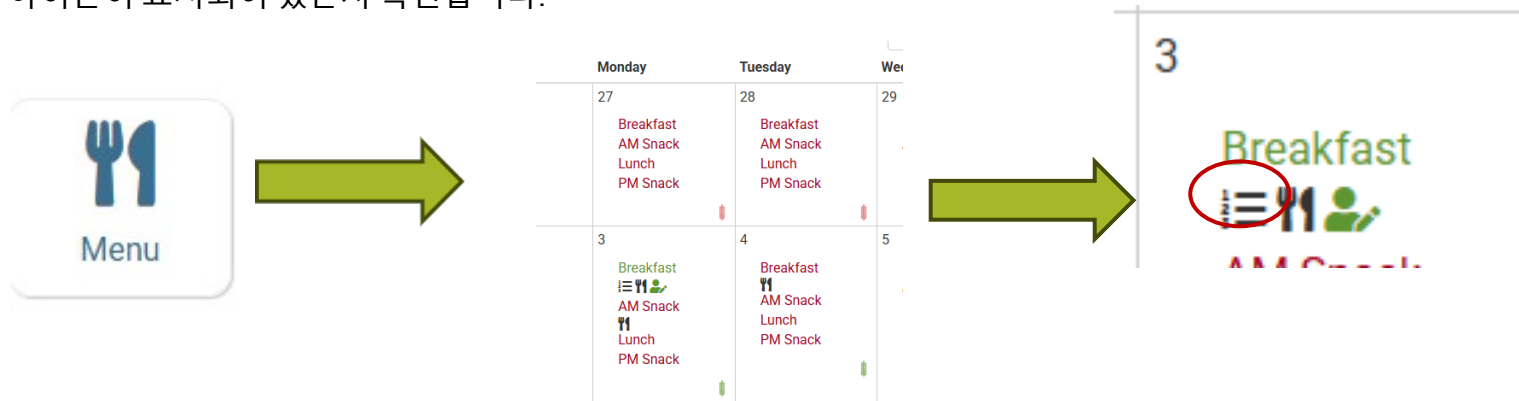
A. 식사 참여 인원 기록 (Recording Meal Attendance)

매일의 식사 참여 인원은 **당일이 끝나기 전(오후 10시 이전)**에 기록해야 합니다. **가장 바람직한 방법(Best Practice)**으로 ECCI는 각 식사 제공 중 또는 식사 제공 직후에 참여 인원을 기록할 것을 권장합니다.

My Food Program에서 매일의 식사 참여 인원과 등원 및 하원 시간(In & Out Times)(해당되는 경우)을 기록한 후에는, Menu Calendar를 확인하여 식사 청구 기록이 정상적으로 저장되었는지 반드시 확인해 주시기 바랍니다.

확인 방법:

메인 메뉴에서 "Menu"라고 표시된 나이프와 포크 아이콘을 클릭합니다. 현재 날짜까지 아래로 스크롤한 후, Breakfast(아침 식사) 옆에 아래와 같은 아이콘이 표시되어 있는지 확인합니다:



컴퓨터 또는 전자기기에 기술적인 문제가 발생한 경우, 일일 기록 요건 위반을 방지하기 위해 반드시 당일 오후 10시 이전에 ECCI에 즉시 연락해 주시기 바랍니다. 이메일을 보내거나 음성 메시지를 남겨주시면 됩니다.

Evergreen에 연락하기 전에 스마트폰 등 다른 전자기기를 이용하여 My Food Program에 로그인을 시도해 주시기 바랍니다.

B. 일일 출석 기록 (Recording Daily Attendance)

- 일일 출석은 매일 해당 아동의 첫 번째 식사를 청구하기 전에 기록해야 합니다.
- 일일 출석(Daily Attendance)과 식사 참여 인원(Meal Attendance) 모두 My Food Program에 기록해야 합니다.
- 이 요건은 등원 및 하원 시간(In & Out Times)을 기록할 필요가 없는 제공자에게 해당됩니다.

기록 방법:

메인 메뉴에서 Attendance and Meal Count Entry를 클릭한 후, Daily Attendance에 체크하고 Save(초록색 버튼)를 클릭합니다.

The screenshot shows the 'Attendance & Meal Count Entry' form. A green arrow points to the form title. Another green arrow points to the 'Daily Attendance' checkbox, which is circled in red. Below the form, the 'Current Totals' section shows 'Attendance' with a value of 2 and 'Meal Count' with a value of 0. A green 'Save' button is circled in red.

Attendance & Meal Count Entry

0Y 2M test test

☒ Daily Attendance

Reason...

CACFP

☐ Meal Outside of Normal Schedule

Reason...

☐ Disallow Meal

Select

Current Totals

Attendance 2

Meal Count 0

Save

C. 등원 및 하원 시간 (In & Out Times) (해당 기록이 요구되는 제공자에게만 적용됩니다.)

해당되는 경우, My Food Program에 아동의 등원 및 하원 시간(In & Out Times)을 기록하는 것도 일일 기록 관리 요건의 일부입니다. 이 요건을 본인의 계정에 추가하거나 해제해야 하는 경우 ECCI에 연락하는 것은 제공자의 책임입니다.

참고: My Food Program에서 등원 및 하원 시간을 기록해야 하는 경우는 하루 총 출석 아동 수가 데이케어 라이선스 정원을 초과하거나, 특정 식사 시간에 청구하는 아동 수가 라이선스 정원을 초과하는 경우에만 해당됩니다.

이러한 경우 제공자는 즉시 데이케어에서 돌보는 모든 아동의 매일 등원 및 하원 시간을 기록해야 합니다.

Attendance & Meal Count Entry

26 3Y 7M Austin Vegetable 08:00 am 05:00 pm CACFP

Reason... ☐ Disallow Meal

☐ Meal Outside of Normal Schedule

Reason...

Current Totals Attendance 0 Meal Count 2

Save and go to infant menu Save and go to menu Save

Version: 26.08.3 20260831.235232

기록 방법:

메인 메뉴에서 Attendance & Meal Count Entry를 클릭한 후, 각 아동의 이름 옆에 등원 시간과 하원 시간(In & Out Times)을 입력하고 Save를 클릭합니다.



메뉴 계획

D. 사전 메뉴 계획 (Pre-planning Menus)

CACFP의 일일 기록 관리 요건을 충족하기 위해 메뉴는 다음과 같이 미리 계획해야 합니다:

- 메뉴는 식사 제공 최소 2시간 전에 미리 계획해야 합니다.
- 메뉴를 변경해야 하는 경우에도 식사 제공 최소 2시간 전에 My Food Program에 변경 내용을 입력해야 합니다.

ECCI 권장 사항:

메뉴를 일주일 또는 한 달 단위로 미리 계획하는 것을 권장합니다. 전날 저녁에 다음 날의 메뉴를 확인하고 필요한 경우 미리 변경해 주시기 바랍니다.

E. 동일한 메뉴 (Identical Menus)

같은 주에 동일한 메뉴를 반복하여 제공하는 것은 권장하지 않습니다.

F. 순환 메뉴 (Cycle Menu)

동일한 식사가 반복되는 것을 방지하고 메뉴 계획을 보다 쉽게 할 수 있도록 순환 메뉴(Cycle Menu)를 사용할 것을 권장합니다.

순환 메뉴란 무엇입니까?

순환 메뉴란 일정 기간 동안 계획된 메뉴를 정해진 주기에 따라 반복하여 사용하는 방식입니다. 예를 들어 2주 또는 한 달 단위로 메뉴를 구성하여 반복해서 사용할 수 있습니다.

이러한 방법은 다양한 식사를 제공하는 데 도움이 되며, 식재료 구매와 식사 준비를 보다 효율적으로 관리할 수 있도록 해줍니다.



식사 제공 시간

모든 제공자는 ECCI와 협의하여 정한 식사 제공 시간에 맞추어 식사를 제공해야 합니다.

왜 정해진 식사 시간을 준수해야 하나요?

- ECCI가 식사 관찰 모니터링 방문(Meal Observation Visit)을 실시할 수 있도록 하기 위해서입니다.
- 각 식사 사이에 요구되는 적절한 시간 간격을 준수하기 위해서입니다. 이는 아동의 소화에도 도움이 됩니다.
- 식사를 함께하는 공동 식사 환경(Congregate Eating Setting) 요건을 충족하기 위해서입니다. 이는 식사비 상환을 위한 연방정부의 필수 요건이며, 아동들이 함께 식사하면서 서로에게 배울 수 있는 기회도 제공합니다.

제공자가 정해진 식사 제공 시간을 준수하지 않을 경우, 해당 식사는 상환 대상에서 제외됩니다. 또한 ECCI가 특정 식사 시간에 식사 제공을 관찰할 수 없는 경우, 제공자는 해당 식사 유형을 청구할 수 있는 자격을 상실할 수 있습니다.



식사 패턴 요건



CACFP Meal Pattern Charts

USDA 식사 패턴 차트(USDA Meal Pattern Chart)는 미국 농무부(U.S. Department of Agriculture, USDA)에서 제공하는 자료로, 건강하고 균형 잡힌 식사를 제공하기 위해 필요한 식품 구성 요소와 제공량을 안내합니다.

이 식사 패턴은 National School Lunch Program(NSLP) 및 Child and Adult Care Food Program(CACFP)과 같은 USDA 아동 영양 프로그램(Child Nutrition Programs, CNPs)에 참여하는 아동 및 참여자에게 제공되는 식사에 적용됩니다.

TABLE 2 TO PARAGRAPH (c)(1)—CHILD AND ADULT CARE FOOD PROGRAM BREAKFAST
[SELECT THE APPROPRIATE COMPONENTS FOR A REIMBURSABLE MEAL]

Meal components and food items ¹	Minimum quantities				
	Ages 1-2	Ages 3-5	Ages 6-12	Ages 13-18 ²	Adult participants ³
Fluid Milk	4 fluid ounces ⁴	6 fluid ounces ⁴	8 fluid ounces ⁴	8 fluid ounces ⁴	8 fluid ounces ⁴
Vegetables, fruits, or portions of both ⁵	1/4 cup	1/2 cup	1/2 cup	1/2 cup	1/2 cup
Grains ⁶	1/2 ounce equivalent	1/2 ounce equivalent	1 ounce equivalent	1 ounce equivalent	2 ounce equivalents

¹ Must serve all three components for a reimbursable meal. Offer versus serve is an option for at-risk afterschool care and adult day care centers.

² At-risk afterschool programs and emergency shelters may need to serve larger portions to children ages 13 through 18 to meet their nutritional needs.

³ Must serve unflavored whole milk to children age 1.

⁴ Must serve unflavored milk to children 2 through 5 years old. The milk must be fat-free, skim, low-fat, or 1 percent or less.

⁵ May serve unflavored or flavored milk to children ages 6 and older. The milk must be fat-free, skim, low-fat, or 1 percent or less.

⁶ May serve unflavored or flavored milk to adults. The milk must be fat-free, skim, low-fat, or 1 percent or less. Yogurt may be offered in the place of milk once per day for adults. Yogurt may count as either a fluid milk substitute or as a meat alternate, but not both, in the same meal. Six ounces (by weight) or 3/4 cup (by volume) of yogurt is the equivalent of 8 ounces of fluid milk. Through September 30, 2025, yogurt must contain no more than 22 grams of total sugars per 6 ounces. By October 1, 2025, yogurt must contain no more than 12 grams of added sugars per 6 ounces (2 grams of added sugars per ounce).

⁷ Juice must be pasteurized. Full-strength juice may only be offered to meet the volume requirement for one meal or snack per day.

⁸ Must serve at least one whole grain-rich serving, across all eating occasions, per not be used to meet the grains requirement. Meats/meat alternates may be offered requirement, up to 3 times per week at breakfast. One ounce equivalent of meats one ounce equivalent of grains. Through September 30, 2025, breakfast cereals must contain no more than 22 grams of total sugars per dry ounce. By October 1, 2025, breakfast cereals must contain no more than 12 grams of added sugars per dry ounce. Information on crediting grain items and meats/meat alternates is available at <https://www.fns.usda.gov/cacfp>.

This content is from the eCFR and is authoritative but unofficial.

TABLE 1 TO PARAGRAPH (b)(5)—INFANT MEAL PATTERNS

Infants	Birth through 5 months	6 through 11 months
Breakfast, Lunch, or Supper	4-6 fluid ounces breast milk ¹ or formula ²	6-8 fluid ounces breast milk ¹ or formula ² and 0-1/2 ounce equivalent infant cereal ^{2,3} or 0-4 tablespoons meat, fish, poultry, whole egg, cooked dry beans, peas, and lentils; or 0-2 ounces of cheese; or 0-4 ounces (volume) of cottage cheese; or 0-4 ounces or 1/2 cup of yogurt ⁴ or a combination of the above ⁵ and 0-2 tablespoons vegetable or fruit, or a combination of both. ¹⁴
Snack	4-6 fluid ounces breast milk ¹ or formula ²	2-4 fluid ounces breast milk ¹ or formula ² and 0-1/2 ounce equivalent bread ^{3,7} or 0-1/4 ounce equivalent crackers ^{3,7} or 0-1/2 ounce equivalent infant cereal ^{2,3} or 0-1/4 ounce equivalent ready-to-eat breakfast cereal ^{2,7,8} and 0-2 tablespoons vegetable or fruit, or a combination of both. ¹⁴

식사 유형별 제공 (Available by Meal Type):

CACFP 식사 패턴은 각 식사 유형별로 제공됩니다. 여기에는 아침 식사(Breakfast), 점심 식사(Lunch), 저녁 식사(Supper) 및 간식(Snacks)이 포함됩니다.

최소 제공량 (Minimum Serving Sizes):

식사 패턴 차트에는 아동의 연령대에 따라 각 식품 구성 요소별로 요구되는 최소 제공량이 명시되어 있습니다.

게시 요건 (Posting Requirement):

모든 CACFP 식사 패턴 차트는 주방에 반드시 게시해야 하며, 매일 식사를 준비하고 제공할 때 참고 자료로 활용해야 합니다.

(아래 링크를 통해 식사 패턴 차트를 확인할 수 있습니다.)

Child Meal Pattern (Ages 1-12yrs of age):

[http://www.evergreencacfp.org/uploads/1725573597cacfp-children-meal-pattern-\(2024\).pdf](http://www.evergreencacfp.org/uploads/1725573597cacfp-children-meal-pattern-(2024).pdf)

Infant Meal Pattern (0-11 months):

[http://www.evergreencacfp.org/uploads/1725574022cacfp-infant-meal-pattern-\(2024\).pdf](http://www.evergreencacfp.org/uploads/1725574022cacfp-infant-meal-pattern-(2024).pdf)

TABLE 2 TO PARAGRAPH (c)(1)—CHILD AND ADULT CARE FOOD PROGRAM BREAKFAST
[SELECT THE APPROPRIATE COMPONENTS FOR A REIMBURSABLE MEAL]

Meal components and food items ¹	Minimum quantities				
	Ages 1-2	Ages 3-5	Ages 6-12	Ages 13-18 ²	Adult participants ³
Fluid Milk	4 fluid ounces ⁴	6 fluid ounces ⁴	8 fluid ounces ⁴	8 fluid ounces ⁴	8 fluid ounces ⁴
Vegetables, fruits, or portions of both ⁵	1/4 cup	1/2 cup	1/2 cup	1/2 cup	1/2 cup
Grains ⁶	1/2 ounce equivalent	1/2 ounce equivalent	1 ounce equivalent	1 ounce equivalent	2 ounce equivalents

¹ Must serve all three components for a reimbursable meal. Offer versus serve is an option for at-risk afterschool care and adult day care centers.

² At-risk afterschool programs and emergency shelters may need to serve larger portions to children ages 13 through 18 to meet their nutritional needs.

³ Must serve unflavored whole milk to children age 1.

⁴ Must serve unflavored milk to children 2 through 5 years old. The milk must be fat-free, skim, low-fat, or 1 percent or less.

⁵ May serve unflavored or flavored milk to children ages 6 and older. The milk must be fat-free, skim, low-fat, or 1 percent or less.

⁶ May serve unflavored or flavored milk to adults. The milk must be fat-free, skim, low-fat, or 1 percent or less. Yogurt may be offered in the place of milk once per day for adults. Yogurt may count as either a fluid milk substitute or as a meat alternate, but not both, in the same meal. Six ounces (by weight) or 3/4 cup (by volume) of yogurt is the equivalent of 8 ounces of fluid milk. Through September 30, 2025, yogurt must contain no more than 22 grams of total sugars per 6 ounces. By October 1, 2025, yogurt must contain no more than 12 grams of added sugars per 6 ounces (2 grams of added sugars per ounce).

⁷ Juice must be pasteurized. Full-strength juice may only be offered to meet the v one meal or snack, per day.

⁸ Must serve at least one whole grain-rich serving, across all eating occasions, per not be used to meet the grains requirement. Meats/meat alternates may be offered requirement, up to 3 times per week at breakfast. One ounce equivalent of meats one ounce equivalent of grains. Through September 30, 2025, breakfast cereals must contain no more than 22 grams of total sugars per dry ounce. By October 1, 2025, breakfast cereals must contain no more than 12 grams of added sugars per dry ounce. Information on crediting grain items and meats/meat guidance.

This content is from the eCFR and is authoritative but unofficial.

TABLE 1 TO PARAGRAPH (b)(5)—INFANT MEAL PATTERNS

Infants	Birth through 5 months	6 through 11 months
Breakfast, Lunch, or Supper	4-6 fluid ounces breast milk ¹ or formula ²	6-8 fluid ounces breast milk ¹ or formula ² and 0-1/2 ounce equivalent infant cereal ^{2,3} or 0-4 tablespoons meat, fish, poultry, whole egg, cooked dry beans, peas, and lentils; or 0-2 ounces of cheese; or 0-4 ounces (volume) of cottage cheese; or 0-4 ounces or 1/2 cup of yogurt ⁴ or a combination of the above ⁵ ; and 0-2 tablespoons vegetable or fruit, or a combination of both. ¹⁴
Snack	4-6 fluid ounces breast milk ¹ or formula ²	2-4 fluid ounces breast milk ¹ or formula ² and 0-1/2 ounce equivalent bread ^{3,7} or 0-1/4 ounce equivalent crackers ^{3,7} or 0-1/2 ounce equivalent infant cereal ^{2,3} or 0-1/4 ounce equivalent ready-to-eat breakfast cereal ^{2,7,8} and 0-2 tablespoons vegetable or fruit, or a combination of both. ¹⁴

물 (Water)

Child and Adult Care Food Program(CACFP)에서는 제공자가 하루 동안 아동에게 물을 제공해야 합니다. 물은 CACFP의 식사 구성 요소(Meal Component)가 아니며 우유 대신 제공할 수 없습니다.

물에는 정해진 최소 제공량이 없습니다. 다만, 다음과 같은 경우에 물을 제공할 수 있습니다:

- 식사 및 간식과 함께
- 식사와 간식 사이에
- 성인 또는 아동이 요청할 때



물과 건강 (Water and Health)

충분한 물을 마시는 것은 건강을 유지하는 데 중요합니다. 물을 충분히 섭취하면 몸이 과열될 수 있는 탈수증을 예방하는 데 도움이 되며, 변비 예방에도 도움이 될 수 있습니다.

또한 불소가 함유된 물을 마시는 경우 충치 예방에도 도움이 될 수 있습니다.

이제부터 식사 패턴 차트의 각 식품 구성 요소(Food Components)와 주요 주의 사항을 함께 살펴보겠습니다.
청구하는 모든 식사가 상환 대상 요건을 충족할 수 있도록 다음 내용을 반드시 확인해 주시기 바랍니다.

우유

육류/육류 대체 식품

채소

과일/채소

곡물

Milk

우유는 모든 주요 식사에 반드시 제공해야 합니다.
(아침 식사, 점심 식사 및 저녁 식사)

1세 아동: 반드시 전지우유(Whole Milk)를 제공해야 합니다.

2-12세 아동: 다음과 같은 무가당 우유(Unflavored Milk)를 제공할 수 있습니다:

- 1% 우유
- 2% 우유
- 전지우유(Whole Milk)
- 무지방 우유(Non-Fat Milk)

우유 유통기한:

우유는 냉동 보관했던 우유를 포함하여 반드시 유통기한이 지나기 전에 제공해야 합니다. 유통기한이 지난 우유를 제공하는 것은 CACFP에서 허용되지 않습니다.

비유제품 음료 (Non-Dairy Beverages):

참여자의 우유 대체 양식(Milk Substitution Form) 또는 의료 확인서(Medical Statement)가 보관되어 있는 경우, Child and Adult Care Food Program(CACFP)에서 일반 우유 대신 비유제품 음료를 제공할 수 있습니다.

(자세한 내용은 의료 확인서 및 우유 대체 양식(Medical Statement & Milk Substitution Form) 항목을 참고해 주시기 바랍니다.)

Meat/Meat Alternates

상환 가능한 육류/육류 대체 식품(Creditable Meat/Meat Alternates)에는 다음이 포함되며, 이에 국한되지 않습니다:

- 소고기 (Beef)
- 돼지고기 (Pork)
- 가금류 (Poultry)
- 생선 (Fish)
- 치즈 (Cheese)
- 요거트 (Yogurt)
- 콩, 완두콩, 렌틸콩 (Beans, Peas, Lentils)
- 달걀 (Whole Eggs)
- 두부 (Tofu)
- 견과류 및 씨앗류 (Nuts and Seeds)
- 땅콩버터 또는 기타 견과류/씨앗 버터 (Peanut Butter or Other Nut/Seed Butters)

가공식품/상업적으로 제조된 식품 (Processed Foods/Commercially Prepared Foods)

치킨 너겟, 콘도그, 피시 스틱과 같은 가공식품 또는 상업적으로 제조된 식품은 1회 제공량에 포함된 각 식품 구성 요소가 식사 패턴 요건에 얼마나 기여하는지를 확인할 수 있는 제조업체 증빙 서류가 필요합니다.

이러한 증빙 서류에는 CN Label(Child Nutrition Label) 또는 Product Formulation Statement(PFS) 등이 포함됩니다.

Beef Crumbles With Soy Protein

Ingredient Statement: Ground beef (no more than 20% fat), textured soy protein product, water, salt, pepper.

CN

XXXXXX*

Each 2.20 oz. serving of Cooked Beef Patty Crumbles (By Weight) provides 2.00 oz. equivalent meat/meat alternate for Child Nutrition Meal Pattern Requirements. (Use of this logo and statement authorized by the Food and Nutrition Service, USDA mm/yy**).

CN



Net Wt.: 19.0 pounds

DFG Food Company
1234 Yellow Road Oaktown, PA 12345



Rich Products Corporation
1150 Niagara Street, PO Box 245, Buffalo, NY 14213

Product Formulation Statement for Documenting Meats/Meat Alternates (M/MA) in Child Nutrition Programs

Program operators should include a copy of the label from the purchased product package in addition to the following information on letterhead signed by an official company representative.

Product Name: MEMBERS MARK ITALIAN STYLE BEEF MEATBALLS Code No.: 22559

Manufacturer: Rich Products Serving Size: 4 Meatballs (85 G)

I. Meats

Fill out the chart below to determine the creditable amount of Meats.

DESCRIPTION OF CREDITABLE MEAT INGREDIENT PER FOOD BUYING GUIDE (FBG)	OUNCES PER RAW PORTION OF CREDITABLE MEAT INGREDIENT A	MULTIPLY	FBG YIELD ¹ B	CREDITABLE AMOUNT A x B
Beef, Ground, fresh or frozen, no more than 20% fat	1.0	x	0.74	0.74
		x		
		x		
C. Total Creditable Meats Amount ²				0.74

¹ FBG yield = Additional Information column.

II. Meat Alternates

Fill out the chart below to determine the creditable amount of Meat Alternates.

DESCRIPTION OF CREDITABLE MEAT ALTERNATE INGREDIENT PER FOOD BUYING GUIDE (FBG)	OUNCES PER RAW PORTION OF CREDITABLE MEAT ALTERNATE INGREDIENT D	MULTIPLY	FBG YIELD ¹ E	DIVIDE F	PURCHASE UNIT IN OUNCES	CREDITABLE AMOUNT ² D x E ÷ F
Cheese, Parmesan or Romano	0.018	x	16	÷	16	0.018
		x		÷		
		x		÷		
G. Total Creditable Meat Alternates Amount ²						0.018

¹ FBG yield = Servings per Purchase Unit column.

III. Alternate Protein Products (APP)

Fill out the chart below to determine the creditable amount of APP. Documentation must be provided as described in Attachments A and B for each APP used.

DESCRIPTION OF APP, MANUFACTURER'S NAME, AND CODE NUMBER	OUNCES DRY PER APP PORTION H	MULTIPLY	% OF PROTEIN AS IS ¹ I	DIVIDE ² J	CREDITABLE AMOUNT APP H x I ÷ J
ADM Soy Protein Concentrate 066408	0.037	x	64.8	÷ 18	0.13
ADM Textured Vegetable Protein (TVP) 185 Series	0.12	x	50	÷ 18	0.33
ADM Textured Soy Flour 063160	0.067	x	50	÷ 18	0.19
J. Total Creditable APP Amount ²					0.65
K. TOTAL CREDITABLE AMOUNT (C + G + J rounded down to nearest 0.25 oz) ³					1.25

¹ Attached documentation provides % of Protein As-Is.

² 18 is the percent of protein when fully hydrated.

³ Total Creditable Amount must be rounded down to the nearest 0.25 oz (example: 1.49 rounds down to 1.25 oz equivalent meat/meat alternate). If crediting M/MA and APP, round down after adding the Total Creditable Amount for Meats, Meat Alternates, and APP in boxes C, G, and J.

ECCI는 승인된 가공식품과 연령대별 필수 제공량이 포함된 목록을 제공하고 있습니다.

반드시 ECCI 승인 목록에 포함된 제품을 제공하고 있는지 확인해 주시기 바랍니다. 승인 목록에는 각 제품의 바코드 번호(UPC#)가 기재되어 있습니다. 가공식품을 구매할 때에는 반드시 목록을 확인하여 구매하는 제품의 UPC#가 승인 목록에 있는 UPC#와 일치하는지 확인해야 합니다.

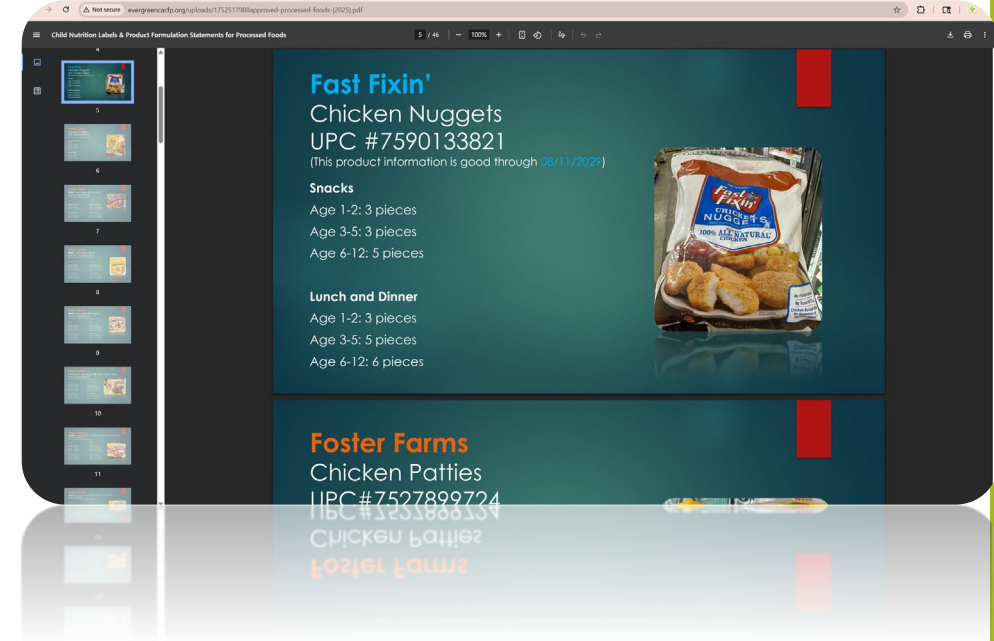
특정 제조업체의 제품이 승인 목록에 있다고 해서 해당 제조업체의 모든 제품이 CACFP에서 인정되는 것은 아닙니다.

승인된 가공식품 목록은 제품이 추가되거나 삭제됨에 따라 정기적으로 업데이트됩니다.

승인된 가공식품 목록은 ECCI 웹사이트의 Policies and Regulations 탭에서 확인할 수 있습니다.

Link to approved processed foods list:

[http://www.evergreencacfp.org/uploads/1752517988approved-processed-foods-\(2025\).pdf](http://www.evergreencacfp.org/uploads/1752517988approved-processed-foods-(2025).pdf)



치즈(Cheese)는 육류 대체 식품(Meat Alternate)으로 인정됩니다.

그러나 제품에 Imitation Cheese(모조 치즈) 또는 **Cheese Product(치즈 제품)**라고 표시되어 있는 경우, 해당 치즈는 CACFP에서 인정되지 않습니다.



Peanut butter

땅콩버터(Peanut Butter)는 육류/육류 대체 식품(Meat/Meat Alternate)으로 인정됩니다.

- 땅콩버터, 대두버터(Soy Nut Butter) 또는 기타 견과류/씨앗 버터 1 테이블스푼(Tbsp)은 육류/육류 대체 식품 ½ oz eq(온스 환산량)**에 해당합니다.
- 2 테이블스푼(Tbsp)은 육류/육류 대체 식품 1 oz eq(온스 환산량)에 해당합니다.



Yogurt

요거트(Yogurt)는 육류/육류 대체 식품(Meat/Meat Alternate)으로 인정됩니다.

- 상업적으로 제조된 요거트(Commercially Prepared Yogurt)만 사용해야 합니다.
- 요거트 4 oz(½컵)**은 육류/육류 대체 식품 1 oz eq(온스 환산량)**에 해당합니다.
- 요거트는 6 oz당 첨가당(Added Sugars)이 12g을 초과해서는 안 됩니다.



CACFP 식사 패턴 차트에는 육류/육류 대체 식품(Meat/Meat Alternate)의 필수 제공량이 **온스 환산량(oz eq)**으로 표시되어 있습니다.

1 oz eq을 충족하기 위해 필요한 각 식품의 제공량을 확인하려면 아래 이미지를 참고해 주시기 바랍니다.

기억해 주세요: 식사 패턴 요건에 따라 6세 이상 아동에게 주요 식사를 제공할 경우 육류/육류 대체 식품 2 oz eq을 제공해야 합니다.

*두부(Tofu) 제공량 요건:

두부 2.2 oz(중량 기준, ozw) =
육류 대체 식품 1 oz eq(온스
환산량)

이는 부피 기준으로 약 ¼컵의
두부에 해당합니다.



Food item	Amount	Credits as
Cooked lean meat, poultry, or fish	1 ounce	1 oz eq
Cooked beans or peas	1/4 cup	1 oz eq
Natural or processed cheese	1 ounce	1 oz eq
Cottage or ricotta cheese	1/4 cup or 2 ounces	1 oz eq
Eggs	1/2 of a large egg	1 oz eq
Nut and seed butters	2 tablespoons	1 oz eq
Tofu, commercially prepared	1/4 cup	1 oz eq
Yogurt	1/2 cup, or 4 ounces	1 oz eq

Fruits & Vegetables

과일 (Fruits)

CACFP 규정에 따라 점심 및 저녁 식사에는 식사 패턴에서 정한 제공량의 과일이 포함되어야 합니다. 그러나 과일의 전체 필수 제공량을 채소로 대체하여 제공할 수 있습니다.

점심 또는 저녁 식사에 두 가지 채소를 제공하는 경우에는 서로 다른 종류의 채소 두 가지를 제공해야 합니다.

식사 패턴의 과일 구성 요소로 인정되는 식품에는 다음이 포함됩니다:

- 신선한 과일
- 냉동 과일
- 말린 과일
- 통조림 과일
- 100% 과일 주스(Full-Strength Fruit Juice)

바나나 칩 및 기타 과일 칩과 같은 상업적으로 제조된 튀긴 과일 칩(Commercial Fried Fruit Chips)은 CACFP에서 인정되지 않습니다. 이러한 제품은 과일 구성 요소 요건을 충족하지 않습니다.

채소 (Vegetables)

CACFP 규정에 따라 점심 및 저녁 식사에는 식사 패턴에서 정한 제공량의 채소가 포함되어야 합니다. 식사 패턴의 채소 구성 요소로 인정되는 식품에는 다음이 포함됩니다:

- 신선한 채소
- 냉동 채소
- 말린 채소
- 통조림 채소
- 조리한 말린 콩 및 완두콩(콩류)
- 100% 채소 주스(Full-Strength Vegetable Juice)

통조림 과일/채소 (Canned Fruits/Vegetables)

과일과 채소는 실제로 제공된 양(부피)을 기준으로 인정됩니다.



Credits

$\frac{1}{4}$ cup

$\frac{1}{4}$ cup fruit

말린 과일 (Dried Fruits)

- 실제 제공된 양의 2배로 인정됩니다.
- 달고 끈적한 특성으로 인해 충치 발생 위험이 높아질 수 있습니다.
- 어린 아동에게는 질식 위험이 있을 수 있습니다.



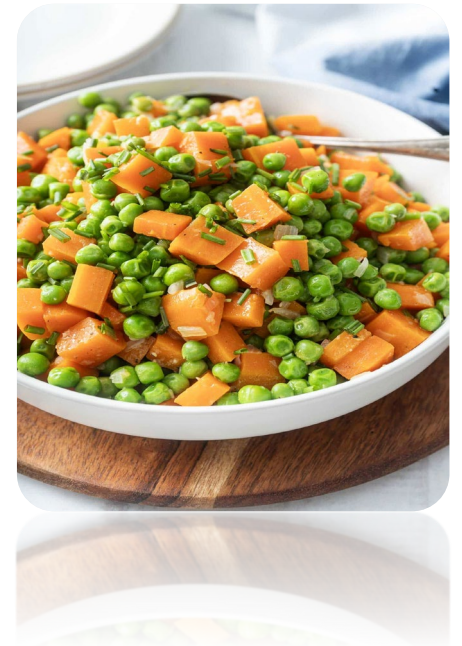
Juice

- 과일 주스 또는 채소 주스는 하루에 한 번의 식사 또는 간식에서만 과일 또는 채소 구성 요소를 충족하기 위해 사용할 수 있습니다.
- 간식으로 우유와 주스를 함께 제공할 수 없습니다.
- 주스는 반드시 **저온 살균(Pasteurized)**된 제품이어야 합니다. 100% 주스(Full-Strength Juice)는 하루에 한 번의 식사 또는 간식에서만 과일 또는 채소 구성 요소로 제공할 수 있습니다.
- 주스에는 통과일과 통채소에 함유된 식이섬유가 부족하며, 과도한 칼로리 섭취로 이어질 수 있습니다.



Vegetable Mixtures

당근과 완두콩을 섞은 냉동 채소와 같이 여러 종류의 채소가 혼합된 제품은 채소 1회 제공량으로 인정됩니다.



6-12세 아동의 점심 또는 저녁 식사에 두 가지 채소를 제공하는 경우, 두 번째 채소는 과일 필수 제공량인 ¼컵만 제공해도 됩니다.

연령별 정확한 필수 제공량은 식사 패턴 차트(Meal Pattern Chart)를 참고해 주시기 바랍니다.



1/2 cup



1/4 cup

아이스버그 상추(Iceberg Lettuce)와 스프링 믹스(Spring Mix)를 섞은 샐러드와 같은 잎채소(Leafy Greens)는 실제 제공된 양의 1/2만 채소 제공량으로 인정됩니다.



1 cup



1/2 cup vegetables

곡물 (GRAINS – ENRICHED & WHOLE)

CACFP에서 제공되는 모든 곡물 제품은 CACFP에서 인정되기 위해 다음 중 최소 한 가지로 만들어져야 합니다:

- 강화 곡물(Enriched Grain)
- 통곡물(Whole Grain)
- 겨(Bran)
- 배아(Germ)

강화 곡물 제품 (Enriched Food Products)

강화 곡물(Enriched Grains)은 영양소가 풍부한 겨(Bran)와 배아(Germ)를 제거하는 정제 과정을 거친 후, 가공 과정에서 손실된 **티아민(Thiamin), 리보플라빈(Riboflavin), 나이아신(Niacin), 엽산(Folic Acid), 철분(Iron)**을 다시 첨가한 곡물입니다.

이와 비슷하게, 영양 강화 식품(Fortified Food)은 영양가를 높이기 위해 특정 비타민과 미네랄을 첨가한 식품입니다. 정제 곡물(Refined Grains)로 만든 식품이 다음 중 최소 한 가지 요건을 충족하면 CACFP에서 인정됩니다:

1. 제품에 “Enriched(강화)”라고 표시되어 있는 경우
예를 들어, 강화된 장립종 쌀(Long Grain Rice)의 제품명에는 “Enriched Long Grain Rice”라고 표시되어 있습니다.
2. 식품의 원재료 목록(Ingredient List)에서 강화 곡물이 첫 번째 원재료로 표시되어 있거나, 물(Water) 다음 두 번째 원재료로 표시되어 있는 경우
원재료 목록에는 일반적으로 “Enriched Flour” 또는 “Enriched Wheat Flour”라고 표시되어 있습니다.
또는 밀가루를 강화하기 위해 첨가된 영양소가 다음과 같이 별도로 표시될 수 있습니다:

“Yellow Corn Flour {Iron, Folic Acid, Riboflavin, Niacin, and Thiamine}”



통곡물 (Whole Grains)

통곡물(Whole Grains)은 곡물, 씨앗 또는 낱알 전체를 포함합니다. 통곡물은 다음 세 부분으로 구성되어 있습니다:

- 겨(Bran)
- 배아(Germ)
- 배유(Endosperm)

일반적으로 가공 과정에서 곡물의 낱알을 쪼개거나, 분쇄하거나, 얇게 눌러 가공합니다. 가공이 완료된 제품에 원래 곡물이 가지고 있던 겨, 배아 및 배유가 거의 동일한 비율로 포함되어 있으면 통곡물로 간주됩니다.

통곡물 원재료의 예는 다음과 같습니다:

- 통곡물 또는 통밀가루(Whole-Grain or Whole-Wheat Flour)
- 현미(Brown Rice)
- 야생쌀(Wild Rice)
- �트밀(Oatmeal)
- 불구르(Bulgur)
- 통곡물 옥수수(Whole-Grain Corn)
- 퀴노아(Quinoa)

통곡물에는 마그네슘, 셀레늄, 철분, 아연, 비타민 B군 및 식이섬유를 포함한 다양한 비타민과 미네랄이 함유되어 있습니다.

겨와 배아 (Bran and Germ)

- 겨(Bran)는 밀, 호밀, 귀리와 같은 곡물의 씨앗 껍질 또는 바깥층입니다. 겨에는 비타민 B군, 철분, 칼륨 및 식이섬유를 포함한 다양한 영양소가 함유되어 있습니다.
- 배아(Germ)는 곡물 낱알에서 비타민이 풍부한 부분으로, 비타민 B군, 인 및 아연의 좋은 공급원이 될 수 있습니다. 배아는 가공 전에 곡물에서 분리하여 시리얼이나 영양 보충 식품으로 사용할 수 있습니다.

Whole Grain-Rich

Whole Grain-Rich란 무엇입니까?

“Whole Grain-Rich(통곡물 함량이 높은)”란 식품에 포함된 곡물의 최소 절반 이상이 통곡물(Whole Grain)이고, 나머지 곡물 성분은 강화 곡물(Enriched Grain), 겨(Bran) 또는 배아(Germ)로 구성되어 있다는 의미입니다.

이 요건은 생후 0-11개월의 영아에게는 적용되지 않습니다.

제공자는 매일 제공하는 식사 중 최소 한 번은 Whole Grain-Rich 식품을 반드시 제공해야 합니다.

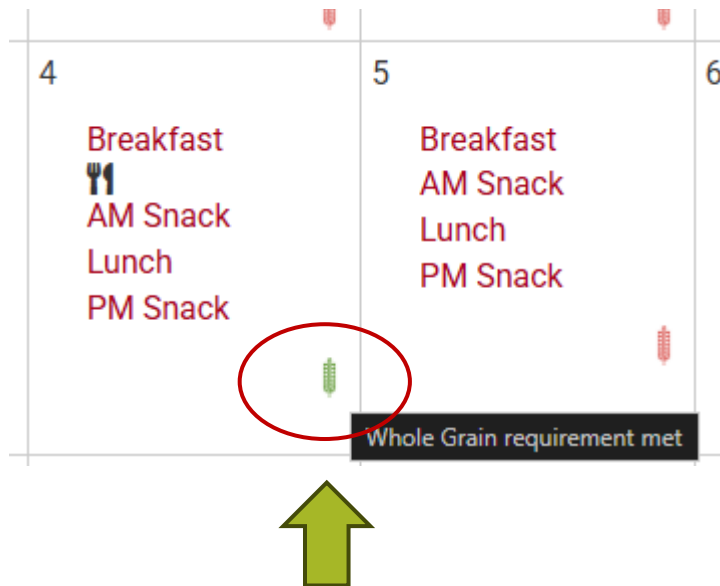
주의 사항:

하루 동안 제공하는 메뉴에 Whole Grain-Rich 식품이 최소 한 번 이상 포함되지 않은 경우, 해당 날짜에 청구한 식사 중 재정적 영향이 가장 적은 식사 한 끼가 자동으로 상환 대상에서 제외됩니다.

매일 한 번 이상 Whole Grain-Rich 식품을 제공해야 하는 요건을 충족하기 위해 제공자는 다음 사항을 준수해야 합니다:

메뉴를 계획할 때 하루 중 최소 한 번의 식사에 메뉴에서 WGR로 표시된 곡물 제품을 선택해야 합니다. 또한 메뉴 계획을 완료한 후 최근 몇 주간의 메뉴를 확인하여 매일 최소 한 번 이상 Whole Grain-Rich 식품이 포함되어 있는지 반드시 확인해 주시기 바랍니다.

(아래 이미지를 참고해 주시기 바랍니다.)



Menu Calendar의 메뉴 오른쪽 하단에 표시되는 초록색 아이콘을 확인하면 해당 날짜의 Whole Grain-Rich(WGR) 요건을 충족했는지 확인할 수 있습니다.

Grain-Rich 식품을 올바르게 확인할 수 있도록 이 4페이지 가이드를 반드시 활용해 주시기 바랍니다.

가이드 링크:

https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/508_FNS_CACFP_WGR_Foods_2021.pdf

식품이 Whole Grain-Rich(WGR)에 해당하는지 확인할 수 있는 방법은 총 6가지가 있습니다.

How To Spot Whole Grain-Rich Foods for the Child and Adult Care Food Program

Whole grain-rich foods are filled with vitamins and other nutrients that children and adults need for growth, development, and good health.



Whole Grain-Rich Requirements

“Whole grain-rich” means that at least half the grains in a food are whole grain and the remaining grain ingredients are enriched, bran, or germ. Some examples of enriched and bran and germ ingredients include enriched white flour, oat bran, and wheat germ. In the Child and Adult Care Food Program (CACFP), at least one offering of grains per day must be whole grain-rich. This requirement does not apply to infants (ages 0 through 11 months).

How To Find Whole Grain-Rich Foods

There are many ways to tell if a grain is whole grain-rich in the CACFP. The grain only needs to meet **one** of these methods to be whole grain-rich. It does not need to meet all the methods.

- 1 The Rule of Three.** Foods that meet the *Rule of Three* are whole grain-rich. According to the *Rule of Three*, foods are whole grain-rich if the first ingredient (or second after water) in the food is whole grain, and the second and third grain ingredients are whole grain, enriched, bran, or germ. See “Identifying Whole Grain-Rich Foods for the CACFP Using the Ingredient List” at <https://teamnutrition.usda.gov> for more information.

In the image to the right, the first grain ingredient is whole grain. There is not a second or third grain ingredient, so this cracker is whole grain-rich. ▶



More training, menu planning, and nutrition education materials for the CACFP can be found at <https://teamnutrition.usda.gov>.



CACFP can be found at <https://teamnutrition.usda.gov> for more training, menu planning, and nutrition education materials for the



방법 #1 – Rule of Three(세 가지 규칙)

방법 #2 – WIC List(WIC 목록)

방법 #3 – Documentation(증빙 서류)

방법 #4 – Whole Grain-Rich in School(학교 급식 Whole Grain-Rich 기준)

방법 #5 – FDA Whole Grain Health Claims(FDA 통곡물 건강 강조 표시)

방법 #6 – Labels(제품 라벨)

How To Find Whole Grain-Rich Foods (continued)

- 2 **WIC Lists.** Aside from cereals, any grain included on a State's Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC) Approved Foods List is considered whole grain-rich in the CACFP. This includes tortillas, pastas, rice, and breads on a State WIC list. Not all cereals on a WIC list are whole grain-rich. When using the WIC list to choose a whole grain-rich cereal, be sure to choose one that is marked as whole grain on the WIC list.
- 3 **Documentation.** Foods that have a standardized recipe or documentation such as a Child Nutrition (CN) Label or a Product Formulation Statement (PFS) showing that whole grains are the primary grain ingredient in the food are whole grain-rich in the CACFP.
- 4 **Whole Grain-Rich in Schools.** Foods that are considered whole grain-rich in the School Meals program (the National School Lunch Program and School Breakfast Program) are whole grain-rich in the CACFP. Not all grains served in the School Meals programs are whole grain-rich, so be sure to look specifically for foods that are whole grain-rich.



Information on the Food Package:

- 5 **FDA Whole Grain Health Claims.** Foods are whole grain-rich if their package has one of the two whole grain health claim statements from the U.S. Food and Drug Administration (FDA):

"Diets rich in whole grain foods and other plant foods and low in total fat, saturated fat, and cholesterol may reduce the risk of heart disease and certain cancers."

or

"Diets rich in whole grain foods and other plant foods, and low in saturated fat and cholesterol, may help reduce the risk of heart disease."

- 6 **Labels.** Certain breads and pastas that have the words "whole wheat" in the name are whole grain-rich. Foods labeled exactly as written below are whole grain-rich:

- Whole wheat bread, rolls, and buns
- Entire wheat bread, rolls, and buns
- Graham bread, rolls, and buns (not graham crackers)
- Whole wheat spaghetti, vermicelli, macaroni, and macaroni products



식품이 Whole Grain-Rich(WGR)에
해당하는지 확인할 때 흔히 하는 3가지
실수는 다음과 같습니다



What To Watch Out For

The images below show labels that cannot be used to tell if a food is whole grain-rich. If you see one of these labels on a food, you will still need to use one of the methods listed on pages 1 and 2 to see if the food is whole grain-rich.

- ? The term "whole wheat" can only be used to indicate a grain is whole grain-rich in a few limited circumstances. See "Labels" on page 2 for more information.



- ? The Whole Grain stamp cannot be used to identify whole grain-rich foods in the CACFP.



- ? Foods labeled with "made with whole grains," "multi-grain," or "whole grain" may not be whole grain-rich.



Lets practice !

정답:

A와 C는 Whole Grain-Rich(WGR)에 해당합니다. 그 이유는 다음과 같습니다:

- 옥수수 토르티야(A)는 주(State)의 WIC 목록에 포함되어 있습니다.
- 크래커(C)는 Rule of Three(세 가지 규칙)를 충족합니다. 첫 번째 곡물 원재료인 통밀가루(Whole Wheat Flour)는 통곡물이며, 두 번째 곡물 원재료인 강화 밀가루(Enriched Flour)는 강화 곡물이고, 세 번째 곡물 원재료인 밀기울(Wheat Bran)은 겨(Bran)의 한 종류입니다.
- 통밀 베이글(B)은 Whole Grain-Rich에 해당할 수도 있고 해당하지 않을 수도 있습니다. "Whole Wheat"라고 표시된 빵과 일부 파스타만 Whole Grain-Rich로 인정됩니다. 따라서 이 베이글이 Whole Grain-Rich에 해당하는지 확인하려면 다른 확인 방법을 사용해야 합니다.

Try It Out!

Which of the foods below are whole grain-rich in the CACFP?

A



▲ Listed on your State's WIC list

B



C



- Answer:**
- A and C are whole grain-rich because:
- The corn tortillas (A) are listed on a State's WIC list and
 - The crackers (C) meet the *Rule of Three*. The first ingredient, the whole wheat flour, is whole grain, the second grain ingredient, the enriched flour, is enriched, and the third grain ingredient, wheat bran, is a type of bran.
 - The whole wheat bagel (B) may or may not be whole grain-rich. Only breads and some pastas labeled "whole wheat" are whole grain-rich. You would need to use another method to see if these bagels are whole grain-rich.

FNS-858 March 2020
USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

4-

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

FNS-858 March 2020



이 크래커는 강화 밀가루(Enriched Flour) 또는 통밀가루(Whole Wheat Flour)로 만들어지지 않았기 때문에 CACFP에서 인정되지 않습니다.



Infant Menu Requirements

(0-11 months)

영아 메뉴 요건 (Infant Menu Requirements)
(생후 0-11개월)

영아가 발달 단계상 고형식을 먹을 준비가 되면, 간식을 포함하여 영아 메뉴에 필수 식사 구성 요소 3가지를 모두 기록해야 합니다.
영아가 아직 고형식을 먹을 준비가 되지 않은 경우에는 제공한 영아용 조제분유(Infant Formula) 또는 모유(Breast Milk)만 기록해도 됩니다.

주요 식사 (Major Meals) – 3가지 구성 요소

1. 모유 또는 영아용 조제분유
2. 과일 및/또는 채소
3. 영아용 시리얼(Infant Cereal) 및/또는 육류/육류 대체 식품(Meat/Meat Alternate)

간식 (Snacks) – 3가지 구성 요소

1. 모유 또는 영아용 조제분유
2. 과일 및/또는 채소
3. 영아용 시리얼(Infant Cereal) 및/또는 곡물(Grains)

영아 식사 제공에 대한 자세한 내용은 ECCI 프로그램 매뉴얼을 참고해 주시기 바랍니다.



Serving Requirements for Infants

Milk

우유 (Milk)

생후 0-5개월:

- 주요 식사: 모유(Breast Milk) 또는 영아용 조제분유(Formula) 최소 4 oz
- 간식: 모유 또는 영아용 조제분유 0-4 oz

생후 6-11개월:

- 주요 식사: 모유 또는 영아용 조제분유 최소 6 oz
- 간식: 모유 또는 영아용 조제분유 2 oz



고형식 (Solid Foods)

- 영아용 시리얼(Infant Cereal): 0-1½ oz eq (4 Tbsp) 또는 ¼컵
- 육류/육류 대체 식품(Meat/Meat Alternate): 0-4 Tbsp
- 치즈(Cheese): 0-2 oz
- 코티지 치즈(Cottage Cheese, 부피 기준): 0-4 oz 또는 ½컵
- 요거트(Yogurt): 0-4 oz 또는 ½컵
- 과일/채소(Fruits/Vegetables): 2 Tbsp

곡물 (Grains)

주요 식사의 곡물 (Grains for Major Meals):

- 영아용 시리얼(Infant Cereal): 0-1½ oz eq 또는 4 Tbsp

간식의 곡물 (Grains for Snacks)

:

- 빵(Bread): 0-1½ oz eq, ½조각 또는 14g
- 크래커(Crackers): 0-¼ oz eq
- 영아용 시리얼(Infant Cereal): 0-1½ oz eq 또는 4 Tbsp
- 바로 먹을 수 있는 시리얼(Ready-to-Eat Cereal): 0-¼ oz eq

다음을 출력해 주십시오

곡물의 자세한 제공량 안내 링크:

https://fna-bwbufwdzbabpezgc.z01.azurefd.us/sites/default/files/resource-files/Feeding_Infants_Using_Ounce_Equivalents_for_Grains.pdf

영아 식사 패턴 링크 (주방에 반드시 게시해 주시기 바랍니다):

[http://www.evergreencacfp.org/uploads/1725574022cacfp-infant-meal-pattern-\(2024\).pdf](http://www.evergreencacfp.org/uploads/1725574022cacfp-infant-meal-pattern-(2024).pdf)



Other Reminders on Infant Feeding

영아용 조제분유(Infant Formula)와 건조 영아용 시리얼(Dry Infant Cereal)은 반드시 철분이 강화된(Iron-Fortified) 제품이어야 합니다.

- 영아용 조제분유는 반드시 미국에서 제조된 제품이어야 합니다. 다만, 미국 내 영아용 조제분유 공급을 늘리기 위해 FDA가 승인한 외국산 영아용 조제분유 목록이 있습니다:

<https://www.fda.gov/food/infant-formula-guidance-documents-regulatory-information/enforcement-discretion-manufacturers-increase-infant-formula-supplies>

- 부모 또는 보호자가 모유(Breast Milk) 또는 CACFP에서 인정되는 영아용 조제분유(Creditable Infant Formula)를 제공하기로 선택하고 영아가 고형식을 섭취하고 있는 경우, 해당 식사가 상환 대상이 되기 위해서는 데이케어 홈에서 나머지 모든 필수 식품 구성 요소를 제공해야 합니다.
- 모유는 젖병 또는 모유 보관팩(Breast Milk Storage Bag)에 반드시 영아의 이름과 모유를 유축한 날짜를 표시해야 합니다. 또한 유축한 모유는 유축한 날로부터 72시간 이상 보관하지 마십시오.

- 등록 신청서(Enrollment Form)에 기재된 영아용 조제분유(Formula)만 사용해야 합니다. 해당 조제분유는 이미 제공 승인을 받은 제품입니다. 조제분유 브랜드를 변경할 경우에는 반드시 영아의 등록 정보를 업데이트해 주시기 바랍니다. 해당 조제분유가 CACFP 요건을 충족하지 않는 경우 ECCI에서 연락드리겠습니다.
- 주스(Juice)는 영아에게 제공해서는 안 됩니다.
- 영아용 시리얼(Infant Cereal)을 젓병에 넣어 제공하는 것은 허용되지 않습니다.
- 바로 먹을 수 있는 시리얼(Ready-to-Eat Cereals) – 영아에게 제공하는 모든 바로 먹을 수 있는 시리얼은 아동에게 제공하는 아침 시리얼과 동일한 첨가당 기준을 충족해야 합니다. 2025년 10월 1일부터 아침 시리얼은 건조 중량 1 oz당 첨가당(Added Sugars)이 6g을 초과해서는 안 됩니다. 또한 바로 먹을 수 있는 시리얼이 CACFP에서 인정되기 위해서는 Whole Grain-Rich(통곡물 함량이 높은), 강화 곡물(Enriched) 또는 영양 강화(Fortified) 제품이어야 합니다.
- 요거트(Yogurt) – 두유 요거트(Soy Yogurt)를 포함한 요거트는 발달 단계상 요거트를 먹을 준비가 된 연령이 높은 영아에게 육류 대체 식품(Meat Alternate)으로 제공할 수 있습니다. 2025년 10월 1일부터 요거트는 6 oz당 첨가당(Added Sugars)이 12g을 초과해서는 안 됩니다.
- Cheese Food 또는 Cheese Spread는 영아에게 제공할 경우 CACFP에서 인정되지 않습니다. 이러한 제품은 나트륨 함량이 높기 때문입니다.

영아 등록 및 식사 시간 (Enrolling Infants & Meal Times)

CACFP에 참여하는 데이케어 홈, 기관 또는 시설에 보육을 위해 등록된 영아에게는 CACFP 영아 식사 패턴 요건을 충족하는 식사를 제공해야 합니다. 장애로 인해 식단에 제한이 있는 영아의 경우, 기관 또는 시설은 식사 및 간식의 대체 제공을 포함하여 합리적인 조정(Reasonable Modifications)을 제공해야 합니다.

CACFP 규정에서는 등록된 아동(Enrolled Child)을 “부모 또는 보호자가 해당 아동이 보육에 등록되어 있음을 나타내는 서명된 서류를 기관에 제출한 아동”으로 정의합니다.

기관 또는 시설은 영아가 CACFP에 “등록되어 있지 않다”고 하거나, 영아 식사를 제공하는 데 필요한 운영상의 어려움 또는 비용 문제를 이유로 이러한 의무를 피할 수 없습니다.

프로그램 식사 제공 여부는 영아가 CACFP 자체에 등록되어 있는지를 기준으로 하는 것이 아니라, CACFP에 참여하는 기관 또는 시설에서 보육을 받기 위해 등록되어 있는지를 기준으로 결정해야 합니다.

영아는 정해진 식사 시간 외에도 배고픔을 느낄 수 있습니다. 따라서 영아가 배고픈 신호를 보일 때 식사를 제공하는 주문식 수유(On-Demand Feeding)를 권장합니다.

영아 식사가 기관 또는 시설에서 정한 식사 시간 내에 제공되지 않았다는 이유만으로 해당 식사가 상환 대상에서 제외되지는 않습니다.

Ounce Equivalents
of Grains in the
CACFP 곡물의 온스
환산량

CACFP 식사 및 간식에서 아동이 충분한 양의 곡물을 섭취할 수 있도록, 곡물 구성 요소(Grains Component)의 필수 제공량은 식사 패턴에 온스 환산량(Ounce Equivalents, oz eq)으로 표시되어 있습니다. 이 기준은 영아 식사 패턴(Infant Meal Pattern)에도 적용됩니다.

온스 환산량(Ounce Equivalents)은 식품의 1회 제공량에 포함된 곡물의 양을 나타내는 기준입니다.

제공자는 각 연령대별로 ½ oz eq 및 1 oz eq의 곡물 요건을 충족하기 위해 얼마만큼의 곡물 식품을 제공해야 하는지 알고 있어야 합니다.

TABLE 3 TO PARAGRAPH (c)(2)—CHILD AND ADULT CARE FOOD PROGRAM LUNCH AND SUPPER

[SELECT THE APPROPRIATE COMPONENTS FOR A REIMBURSABLE MEAL]

Meal components and food items ¹	Minimum quantities				
	Ages 1-2	Ages 3-5	Ages 6-12	Ages 13-18 ²	Adult participants
Fluid milk	4 fluid ounces ³	6 fluid ounces ⁴	8 fluid ounces ⁵	8 fluid ounces ⁵	8 fluid ounces. ⁶
Meats/meat alternates ⁷	1 ounce equivalent	1 1/2 ounce equivalents	2 ounce equivalents	2 ounce equivalents	2 ounce equivalents.
Vegetables ⁸	1/8 cup	1/4 cup	1/2 cup	1/2 cup	1/2 cup.
Fruit ⁸	1/8 cup	1/4 cup	1/4 cup	1/4 cup	1/2 cup.
Grains ⁹	1/2 ounce equivalent	1/2 ounce equivalent	1 ounce equivalent	1 ounce equivalent	2 ounce equivalents.

USDA에서 제공하는 4가지 온스 환산량 가이드(Ounce Equivalents Guides) 링크입니다.

식사 패턴 요건을 충족하기 위해 곡물 제품을 얼마나 제공해야 하는지 확인할 때 필요한 자료이므로 반드시 출력하여 보관해 주시기 바랍니다.

<https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/CACFPworksheetGrainsOzEq%20.pdf>

https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/Calc_OzEqGrainsCACFP.pdf

<https://fna-bwbufwdzbabpezgc.z01.azurefd.us/sites/default/files/resource-files/tn-cacfp-single-serving-packages-worksheet.pdf>

<https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/Feeding Infants Using Ounce Equivalents for Grains.pdf>

USDA
United States Department of Agriculture
Food and Nutrition Service

Using Ounce Equivalents for Grains in the Child and Adult Care Food Program

Grains are an important part of meals in the Child and Adult Care Food Program (CACFP). To make sure children and adults get enough grains at CACFP meals and snacks, required amounts for the grains component are listed in the meal pattern as ounce equivalents (oz. eq.). Ounce equivalents tell you the amount of grain in a portion of food.

How Much Is 1 Ounce Equivalent?

20 cheese crackers (1" by 1") = 1 oz. eq.
12 thin wheat crackers (1 1/4" by 1 1/4") = 1 oz. eq.
5 woven whole-wheat crackers (1 1/2" by 1 1/2") = 1 oz. eq.

Using the Grains Measuring Chart

The Grains Measuring Chart on pages 2-4 tells you how much of a grain item you need to serve to meet CACFP meal pattern requirements. To use this chart:

- Find the grain you want to serve under the "Grain Item and Size" column.
- Check if the chart lists a size or weight for the item. If the chart:
- Find the column for the age of your participants and the meal or snack you are serving. This column lists the amount of a grain you will need to serve to meet the meal pattern requirement for grains.

Lists a weight for the grain, such as at least 36 grams, then use the Nutrition Facts label for the item you want to serve to make sure it weighs the same, or more than, the grain on the chart. See page 5.

Does not list a weight or size for the grain, then you do not need to check the size or weight of the product before using the chart.

Lists a size for the grain, such as about 1 1/2" by 1 1/2", then check if the item is the same size, or larger than, this amount. See page 6.

More training, menu planning, and nutrition education material CACFP can be found at <https://teamnutrition.usda.gov>.

Grains Measuring Chart for the Child and Adult Care Food Program

Grain Item and Size	Age Group and Meal		
	1-through 5-year-olds at Breakfast, Lunch, Supper, Snack	6-through 18-year-olds at Breakfast, Lunch, Supper, Snack Adults at Snack only	Adults at Breakfast, Lunch, Supper
Cracker, Graham (about 5" by 2 1/2")**	1 cracker or 14 grams	2 crackers or 28 grams	4 crackers or 56 grams
Cracker, Round, Savory (about 1 1/4" across)**	4 crackers or 11 grams	7 crackers or 22 grams	14 crackers or 44 grams
Cracker, Saltine (about 2" by 2")**	4 crackers or 11 grams	8 crackers or 22 grams	16 crackers or 44 grams
Cracker, Thin Wheat, Square, Savory (about 1 1/4" by 1 1/4")**	6 crackers or 11 grams	12 crackers or 22 grams	23 crackers or 44 grams
Cracker, Woven Whole-Wheat, Square, Savory (about 1 1/2" by 1 1/2")**	3 crackers or 11 grams	5 crackers or 22 grams	10 crackers or 44 grams
Croissant at least 34 grams*	1/2 croissant or 17 grams	1 croissant or 34 grams	2 croissants or 68 grams
English Muffin (top and bottom) at least 56 grams	1/4 muffin or 14 grams	1/2 muffin or 28 grams	1 muffin or 56 grams
French Toast Stick at least 18 grams*	2 sticks or 35 grams	4 sticks or 69 grams	8 sticks or 138 grams
Grits	1/4 cup cooked or 14 grams dry	1/2 cup cooked or 28 grams dry	1 cup cooked or 56 grams dry
Matka Toast (about 3 1/2" by 1 1/2")**	2 pieces or 11 grams	5 pieces or 22 grams	8 pieces or 44 grams
Muffin and Quick Bread (banana, etc.) at least 55 grams*	1/4 muffin/slice or 28 grams	1 muffin/slice or 56 grams	2 muffins/slices or 110 grams
Oatmeal	1/4 cup cooked or 14 grams dry	1/2 cup cooked or 28 grams dry	1 cup cooked or 56 grams dry
Pancake at least 34 grams*	1/2 pancake or 17 grams	1 pancake or 34 grams	2 pancakes or 68 grams

! *Check that the item you want to serve weighs this amount, or more. See "Using the Nutrition Facts Label" on page 3 for more information.
**Check that the item you want to serve is about this size or larger. See "Grains Measuring Tools" on page 6 for more information.



Added
Sugars첨가당

아침 시리얼 및 요거트의 첨가당 (Added Sugars)

- 아침 시리얼(Breakfast Cereals)은 건조 중량 1 oz당 첨가당(ADDED Sugars)이 6g을 초과해서는 안 됩니다. 이제 총당류(Total Sugars)가 아닌 첨가당(Added Sugars)을 기준으로 합니다.
- 요거트(Yogurt)는 6 oz당 첨가당(ADDED Sugars)이 12g을 초과해서는 안 됩니다. 이제 총당류(Total Sugars)가 아닌 첨가당(Added Sugars)을 기준으로 합니다. 이는 1 oz당 첨가당 2g에 해당합니다.

시리얼 및 요거트 가이드가 업데이트되었습니다!

새로운 가이드는 이전 가이드와 비슷하게 보일 수 있으므로 주의해 주시기 바랍니다. 이제 첨가당(ADDED Sugars)을 기준으로 하는 업데이트된 가이드를 반드시 출력하여 사용해 주시기 바랍니다.

(다음 페이지를 참고해 주시기 바랍니다.)

There are many types of cereal that meet this added sugars limit. You can use any cereal that is listed on any State agency's Women, Infants, and Children (WIC)-approved cereal list. You can also find cereals that meet the added sugars limit by using the Nutrition Facts label and following the steps below:

- 4** In the table, look at the number to the right of the serving size amount, under the “Added Sugars” column.
- If the cereal has that amount of added sugars, or less, the cereal meets the added sugars limit.

Yummy Brand Cereal

Test Yourself:

☐ Yes ☐ No



Try It Out!

Use the "Added Sugars Limit in Cereal" table below to help find cereals you can serve at your site. Write down your favorite brands and other information in the "Cereals To Serve in the CACFP" list. You can use this as a shopping list when buying cereals to serve in your program.

Serving Size	Added Sugars	Serving Size	Added Sugars
If the serving size is:	Added sugars must not be more than:	If the serving size is:	Added sugars must not be more than:
0-2 grams	0 grams	50-54 grams	11 grams
3-7 grams	1 gram	55-58 grams	12 grams
8-11 grams	2 grams	59-63 grams	13 grams
12-16 grams	3 grams	64-66 grams	14 grams
17-21 grams	4 grams	69-73 grams	15 grams
22-25 grams	5 grams	74-77 grams	16 grams
26-30 grams	6 grams	78-82 grams	17 grams
31-35 grams	7 grams	83-87 grams	18 grams
36-40 grams	8 grams	88-91 grams	19 grams
41-45 grams	9 grams	92-95 grams	20 grams
46-49 grams	10 grams	97-100 grams	21 grams

[illegible]

*The amount of added sugars in a cereal might change. Even if you always buy the same brands and types of cereal, be sure to check the serving size and amount of added sugars on the Nutrition Facts label to make sure they match what you have written in the list above. All cereals served must be whole grain-rich, enriched, or fortified.

Answer to “Test Yourself” activity on page 1: The cereal has 4 grams of added sugars per 30 grams. The maximum amount of added sugars allowed for 30 grams of cereal is 6 grams. 4 is less than 6, so this cereal meets the added sugars limit.

FNS-653 | October 2019, Slightly Revised November 2024
USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender

https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/CACFP_choosebreakfastcereal.pdf



이 시리얼은 CACFP에서 인정될까요? 함께 연습해 봅시다!

1단계 – 시리얼 상자의 영양성분표(Nutrition Facts Label)에서 1회 제공량(Serving Size)을 확인합니다.

2단계 – Cereal Guide Chart(시리얼 가이드 표)에서 해당 시리얼의 1회 제공량을 찾습니다. 표의 맨 오른쪽에서 해당 제공량에 허용되는 최대 첨가당(Added Sugars)의 양을 확인합니다.

3단계 – 시리얼의 영양성분표에서 첨가당(ADDED Sugars)을 확인합니다. 총당류(Total Sugars)가 아니라 첨가당을 확인해야 합니다.

영양성분표에 표시된 첨가당의 양이 Cereal Guide Chart에 표시된 최대 허용량을 초과하지 않는지 확인해 주시기 바랍니다.

Nutrition Facts / Datos de Nutrición		
About 12 servings per container/Aproximadamente 12 raciones por contenedor		
Serving size/Tamaño por ración	1 cup/1 taza (54g)	
Calories/Calorías	220	280
	% DV/VB**	% DV/VB**
Total Fat/Grasa Total 4.5g*	6%	6%
Saturated Fat/Grasa Saturada 0.5g	3%	4%
Trans Fat/Grasa Trans 0g		
Polyunsaturated Fat/Grasa Poliinsaturada 1.5g		
Monounsaturated Fat/Grasa Monoinsaturada 2.5g		
Cholesterol/Colesterol 0mg	0%	1%
Sodium/Sodio 240mg	10%	14%
Total Carbohydrate/Carbohidrato Total 43g	16%	19%
Dietary Fiber/Fibra Dietética 4g	13%	13%
Total Sugars/Azúcares Totales 15g	30%	30%
Incl. Added Sugars/Incluye azúcares añadidos 15g	30%	30%
Protein/Proteína 4g		
Vitamin D/Vitamina D 4mcg	20%	30%
Calcium/Calcio 130mg	10%	25%
Iron/Hierro 16.2mg	90%	90%
Potassium/Potasio 120mg	2%	8%
Vitamin A/Vitamina A	10%	20%
Vitamin C/Vitamina C	10%	10%
Thiamin/Tiamina	90%	90%
Riboflavin/Riboflavina	90%	110%
Niacin/Niacina	90%	90%
Vitamin B ₆ /Vitamina B ₆	90%	90%
Folate/Folato (215mcg folic acid/ácido fólico)	90%	90%
Vitamin B ₁₂ /Vitamina B ₁₂	90%	120%
Pantothenic Acid/Ácido Pantoténico	60%	60%
Phosphorus/Fósforo	10%	25%
Zinc/Zinc	90%	90%



Try It Out!

Use the "Added Sugars Limit in Cereal" table below to help find cereals you can serve at your site. Write down your favorite brands and other information in the "Cereals To Serve in the CACFP" list. You can use this as a shopping list when buying cereals to serve in your program.



Added Sugars Limit in Cereal

Serving Size	Added Sugars	Serving Size	Added Sugars
If the serving size is:	Added sugars must not be more than:	If the serving size is:	Added sugars must not be more than:
0-2 grams	0 grams	50-54 grams	11 grams
3-7 grams	1 gram	55-58 grams	12 grams
8-11 grams	2 grams	59-63 grams	13 grams
12-16 grams	3 grams	64-68 grams	14 grams
17-21 grams	4 grams	69-73 grams	15 grams
22-25 grams	5 grams	74-77 grams	16 grams
26-30 grams	6 grams	78-82 grams	17 grams
31-35 grams	7 grams	83-87 grams	18 grams
36-40 grams	8 grams	88-91 grams	19 grams
41-44 grams	9 grams	92-96 grams	20 grams
45-49 grams	10 grams	97-100 grams	21 grams

정답: 위의 시리얼 가이드 표에 따르면, 1회 제공량(Serving Size)이 54g인 시리얼은 첨가당(ADDED Sugars)이 11g을 초과해서는 안 됩니다.

이 시리얼에는 첨가당이 15g 들어 있으며, 최대 허용량은 11g입니다.

따라서 이 시리얼은 CACFP에서 인정되지 않습니다(NOT CREDITABLE).

Calculating the Added Sugars Limit for Breakfast Cereals in the Child and Adult Care Food Program

All breakfast cereals served in the Child and Adult Care Food Program (CACFP) must contain no more than **6 grams of added sugars** per dry ounce. This is equal to 21.2 grams of added sugars per 100 grams of cereal.

Here are **three** ways to tell if a cereal meets the added sugars limit.

Option 1: Cereals on any State agency's Women, Infants, and Children (WIC)-approved cereal list meet the CACFP sugar limit.

Option 2*: Use USDA's chart that shows common serving sizes of cereals and the maximum amount of added sugars they can contain. Find the chart in the CACFP training worksheet, "Choose Breakfast Cereals That Are Lower in Added Sugars in the Child and Adult Care Food Program" at fns.usda.gov/tn/meal-pattern-training-worksheets-cacfp.

Option 3: Use the information on the cereal's Nutrition Facts label, and follow the steps below:

- Find the Serving Size, in grams (g), of the cereal.
Write the number of grams (g) here: _____
If the serving size is "one container," check the front of the package to find out how many grams are in the container.
- Find the Added Sugars on the Nutrition Facts label. Write the number of grams (g) of added sugars here: _____
- Divide the grams of Added Sugars by the Serving Size (in grams).
_____ grams Added Sugars ÷ _____ grams Serving Size = _____
- If the answer in Step 3 is 0.212 or less, then this cereal meets the added sugars limit for breakfast cereals in the CACFP.

*Due to rounding, you may get a slightly different result when using the chart in Option 2 and doing the full calculation in Option 3. If either of these methods indicates that the cereal is within the added sugars limit, then the cereal may credit towards a reimbursable meal.

Answer Key: Yes, this cereal meets the added sugars limit. There are 4 grams of added sugars in 30 grams of cereal. $4 \div 30 = 0.13$, which is less than 0.212.



Yummy Brand Cereal

Nutrition Facts	
15 servings per container	
Serving size	¼ cup (30g)
Amount per serving	
Calories	100
% Daily Value*	
Total Fat 0.5g	1%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 140mg	6%
Total Carbohydrate 22g	7%
Dietary Fiber 3g	11%
Total Sugars 5g	
Includes 4g Added Sugars	8%
Protein 3g	

Test Yourself:

Does the cereal above meet the added sugars limit?
(Check your answer below)
Serving Size: _____
Added Sugars: _____
☐ Yes ☐ No

More training, menu planning, and nutrition education materials for the CACFP can be found at TeamNutrition.USDA.gov.



FNS-662 | October 2019
Slightly Revised November 2024
USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

이 표는 아침 시리얼(Breakfast Cereals)의 첨가당(Added Sugars) 허용 기준을 계산하는 방법을 안내합니다.

앞의 표에서 해당 시리얼의 1회 제공량(Serving Size)을 찾을 수 없는 경우 이 표를 사용해 주시기 바랍니다.

가이드 링크:

<https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/tn-cacfp-sugarcereals.pdf>

There are many types of yogurt that meet this added sugars limit. It is easy to find them by using the Nutrition Facts label and following the steps below.



- 1 Use the Nutrition Facts label to find the Serving Size, in ounces (oz) or grams (g), of the yogurt.
- 2 Find the Added Sugars line. Look at the number of grams (g) next to Added Sugars.
- 3 Use the serving size identified in Step 1 to find the serving size of the yogurt in the table below.

Serving Size* Ounces (oz)	Serving Size Grams (g) (Use when the serving size is not listed in ounces)	Added Sugars Grams (g)
If the serving size is:	If the serving size is:	Added sugars must not be more than:
2.25 oz	64 g	4 g
3.5 oz	99 g	7 g
4 oz	113 g	8 g
5.3 oz	150 g	10 g
6 oz	170 g	12 g
8 oz	227 g	16 g

- 4** In the table, look at the number to the right of the serving size amount, under the “Added Sugars” column. If the yogurt has that amount of added sugars, or less, the yogurt meets the added sugars limit.

*Serving sizes here refer to those commonly found for store-bought yogurt. Homemade yogurt is not creditable in the CACFP.

Nutrition Facts	
7 servings per container	
Serving size 6 oz (170g)	
Amount per serving	130
Calories	% Daily Value*
Total Fat 0g	0%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	0%
Cholesterol 10mg	3%
Sodium 65mg	5%
Total Carbohydrate 17g	6%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 14g	20%
Includes 10g Added Sugars	20%
Protein 14g	28%
Vitamin D 0mg	0%
Calcium 170mg	15%
Iron 0mg	0%
Potassium 220mg	4%

TIP: If the serving size says “one container,” check the front of the package to see how many ounces or grams are in the container.

Test Yourself:

Does the yogurt above meet the added sugars limit?
(Check your answer on the next page)

Serving Size: _____
Added Sugars: _____

☐ Yes ☐ No



More training, menu planning, and nutrition education materials for the CACFP can be found at TeamNutrition.USDA.gov.



Try It Out!

Try It Out!

Use the "Added Sugars Limit in Yogurt" table below to help find yogurt you can serve at your site. Write down your favorite brands and other information in the "Yogurt To Serve in the CACFP" list. You can use this at a shopping list when buying yogurt to serve in your program.

Added Sugars Limit in Yogurt

Added Sugars Limit in Yogurt

Swirling Time (Grams 1)	Swirling Time (Grams 2)	Added sugar and cream (Grams 3)	Swirling Time (Grams 1)	Swirling Time (Grams 2)	Added sugar and cream (Grams 3)
If the swirling time is:	If the swirling time is:	Added sugar and cream is:	If the swirling time is:	If the swirling time is:	Added sugar and cream is:
1.5m	2m	2	4.5m	13.5m	9
1.25m	1.5m	3	5m	14.2m	10
1.5m	4.5m	3	5.5m	14.8m	10
1.5m	5m	3	5.5m	15.5m	11
1.5m	5.5m	3	5.5m	16.2m	11
2.25m	6.4m	4	5.75m	16.8m	11
2.25m	7.1m	5	6m	17.5m	12
2.25m	7.8m	6	6.25m	18.2m	12
3.5m	8.5m	6	6.5m	18.8m	13
3.5m	9.2m	6	6.75m	19.5m	13
3.5m	9.9m	7	7m	20.2m	14
3.75m	10.6m	7	7.25m	20.8m	14
4.5m	11.3m	8	7.5m	21.5m	15
4.5m	12.0m	8	7.75m	22.2m	15

Yogurt To Serve in the CACFP*

[illegible]

*The amount of added sugars in a yogurt might change. Even if you always buy the same brands and flavors of yogurt, be sure to check the serving size and amount of added sugars on the Nutrition Facts label to make sure they match what you have written in the list above.

Answer to “Test Yourself” activity on page 1: This yogurt has 10 grams of added sugars per 6 ounces (170 grams). The maximum amount of added sugars allowed in 6 ounces of yogurt is 12 grams. 10 is less than 12, so this yogurt meets the added sugars limit.

FNS-652 | October 2019, Slightly Revised September 2024

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

업데이트된 요거트 가이드입니다. 이제 총당류(Total Sugars)가 아닌 첨가당(ADDED SUGARS)을 확인해야 합니다.

전체 기준표는 가이드의 두 번째 페이지에서 확인할 수 있습니다.

가이드 링크:

<https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/tn-cacfp-chooseyogurt.pdf>



이 요거트는 CACFP에서 인정될까요? 함께 연습해 봅시다!

1단계 – 요거트의 영양성분표(Nutrition Facts Label)에서 1회 제공량(Serving Size)을 확인합니다.

2단계 – Yogurt Chart(요거트 가이드 표)에서 해당 요거트의 1회 제공량을 찾습니다. 표의 맨 오른쪽에서 해당 제공량에 허용되는 최대 첨가당(Added Sugars)의 양을 확인합니다.

3단계 – 요거트의 영양성분표에서 첨가당(ADDED Sugars)을 확인합니다. 총당류(Total Sugars)가 아니라 첨가당을 확인해야 합니다.

영양성분표에 표시된 첨가당의 양이 Yogurt Chart에 표시된 최대 허용량을 초과하지 않는지 확인해 주시기 바랍니다.

Nutrition Facts	
about 5 servings per container	
Serving size 3/4 cup (170g)	
Amount per serving	
Calories 130	
% Daily Value*	
Total Fat 1.5g	2%
Saturated Fat 1g	5%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 5mg	2%
Sodium 80mg	3%
Total Carbohydrate 26g	9%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugar 22g	
Includes 16g Added Sugars 32%	
Protein 4g	
Vit. D 1.5mcg 8%	Calcium 170mg 15%
Iron 0mg 0%	Potas. 240mg 6%
Vit. A 200mcg 20%	
* The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.	

Serving Size* Ounces (oz)	Serving Size Grams (g) (Use when the serving size is not listed in ounces)	Added Sugars Grams (g)
If the serving size is:	If the serving size is:	Added sugars must not be more than:
2.25 oz	64 g	4 g
3.5 oz	99 g	7 g
4 oz	113 g	8 g
5.3 oz	150 g	10 g
6 oz	170 g	12 g
8 oz	227 g	16 g

정답: 위의 요거트 가이드 표에 따르면, 1회 제공량(Serving Size)이 170g인 요거트는 첨가당(Added Sugars)이 12g을 초과해서는 안 됩니다.

이 요거트에는 첨가당이 16g 들어 있으며, 최대 허용량은 12g입니다.

따라서 이 요거트는 CACFP에서 인정되지 않습니다(NOT CREDITABLE).

이 표는 요거트(Yogurt)의 첨가당(Added Sugars) 허용 기준을 계산하는 방법을 안내합니다.

앞의 표에서 해당 요거트의 1회 제공량(Serving Size)을 찾을 수 없는 경우 이 표를 사용해 주시기 바랍니다.

가이드 링크:

<https://fns-prod.azureedge.us/sites/default/files/resource-files/tn-cacfp-sugaryogurt.pdf>

Calculating the Added Sugars Limit for Yogurt in the Child and Adult Care Food Program

All yogurt served in the Child and Adult Care Food Program (CACFP) must not have more than 12 grams of added sugars per 6 ounces (2 grams of added sugars per ounce). Here are two ways to tell if a yogurt meets the added sugars limit.

Option 1*: Check out USDA's chart that shows common serving sizes of yogurt and the maximum amount of added sugars they can contain. Find the chart in the CACFP training worksheet, "Choose Yogurt That Is Lower in Added Sugars in the Child and Adult Care Food Program" at fns.usda.gov/tn/meal-pattern-training-worksheets-cacfp.

Option 2: Use the information on the yogurt's Nutrition Facts label, and follow the steps below:

- Find the Serving Size, in ounces (oz) or grams (g).
Write the number of ounces (oz) here: _____
If weight in ounces is **not** available, write number of grams (g) here: _____
If the serving size is "one container," check the front of the package to find out how many ounces or grams are in the container.
- Find the Added Sugars on the Nutrition Facts label. Write the number of grams (g) of added sugars here: _____
- Divide the grams of Added Sugars by the Serving Size.
_____ grams Added Sugars ÷ _____ Serving Size = _____
- Compare the answer in Step 3 with the numbers below. The yogurt meets the added sugars limit for yogurt in the CACFP if:
a. For ounces of yogurt, the answer is 2 or less.
b. For grams of yogurt, the answer is 0.0702 or less.

Nutrition Facts	
7 servings per container	
Serving size 6 oz (170g)	
Amount per serving	
Calories	130
% Daily Value*	
Total Fat 0g	0%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 10mg	3%
Sodium 85mg	5%
Total Carbohydrate 17g	6%
Dietary Fiber 0g	0%
Total Sugars 14g	
Includes 10g Added Sugars	20%
Protein 14g	28%

Test Yourself:

Does the yogurt above meet the added sugars limit?
(Check your answer below)
Serving Size: _____
Added Sugars: _____
☐ Yes ☐ No

*Due to rounding, you may get a slightly different result when using the charts in Option 1 and doing the full calculation in Option 2. If either of these methods indicates that the yogurt is within the added sugars limit, then the yogurt may credit towards a reimbursable meal.

Answer Key: Yes. This yogurt meets the added sugars limit. This yogurt has 10 grams of added sugars per 170g. 10 ÷ 170g = 0.0588, which is less than 0.0702. If dividing by 6 oz (170g) of yogurt, 10 ÷ 6 oz = 1.667, which is less than 2.

More training, menu planning, and nutrition education materials for the CACFP can be found at TeamNutrition.USDA.gov.



FNS-661 | October 2019
Slightly Revised November 2024
USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

Claim Submission & Reimbursement 청구서 제출 및 상환



USDA는 주 정부 기관(State Agencies)에 자금을 제공하며, 주 정부 기관은 다시 스폰서 기관(Sponsors)에 자금을 제공합니다.

- 스폰서 기관(Sponsors)은 소속 시설을 대신하여 청구 내용을 검토하고 확인한 후 청구서를 제출할 책임이 있습니다.

상환을 위해 제출되는 청구서는 CACFP 요건을 준수해야 합니다.

My Food Program에서 월별 식사 청구서 제출하기

식사 청구서를 제출하려면 다음 순서대로 진행해 주시기 바랍니다.

1. My Food Program에 로그인합니다.
2. 메인 메뉴에서 "Check Errors and Submit to Sponsor"를 클릭한 후, 제출하려는 청구 월(Claim Month)을 선택하고 "Load"를 클릭합니다.
3. 화면 아래로 스크롤하여 "Submit to Sponsor"라고 표시된 항목을 찾습니다. 클릭하면 다음과 같은 확인 메시지가 나타납니다:
"이번 달의 식사 기록이 최종 확정되며, 이후에는 더 이상 변경할 수 없습니다. 계속하시겠습니까?"
4. 계속 진행하려면 "OK"를 클릭합니다.

How to submit to sponsor:

<https://www.youtube.com/watch?v=4Td51WOg6Uo>

청구서 제출 기한

- 제공자는 매월 말에 식사 청구서를 제출하거나, 다음 달의 식사 청구를 시작하기 전에 해당 월의 청구서를 제출해야 합니다.
- 모든 청구서는 다음 달 달력일 기준 3일까지 ECCI에 제출해야 합니다. 이 기한 이후에 접수된 청구서는 지연 조정 청구(Late Adjustment Claim)로 처리됩니다.

청구 처리 일정

- 청구서가 접수되면 ECCI 직원이 모든 청구 내용을 검토한 후 California Department of Social Services(CDSS)에 청구 정보를 제출합니다.
- CDSS가 Evergreen의 상환 요청을 처리하는 데 일반적으로 4~6주가 소요됩니다.
- ECCI가 상환금을 받은 후, 제공자에게 영업일 기준 5일 이내에 지급됩니다.

Daycare Homes Federal & State Reimbursement Rates

Effective July 1, 2026 - June 30, 2027

연방 상환금 (Federal Reimbursement)

Breakfast		Lunch		Dinner		Snack	
Tier I	Tier II	Tier I	Tier II	Tier I	Tier II	Tier I	Tier II
\$1.74	\$0.62	\$3.31	\$1.99	\$3.31	\$1.94	\$0.98	\$0.27

주 정부 상환금 (State Reimbursement)

Day Care Home receives 70% of the below calculation
\$0.2203 state reimbursement for .75 of the breakfast and lunches served to participating children

Claim Summary Report (청구 요약 보고서)

ECCI에 식사 청구서를 제출한 후 Claim Summary Report(청구 요약 보고서)가 생성됩니다. 제공자는 이 보고서를 주의 깊게 확인할 책임이 있습니다.

확인이 중요한 이유

Claim Summary Report를 확인하면 다음 내용을 확인할 수 있습니다:

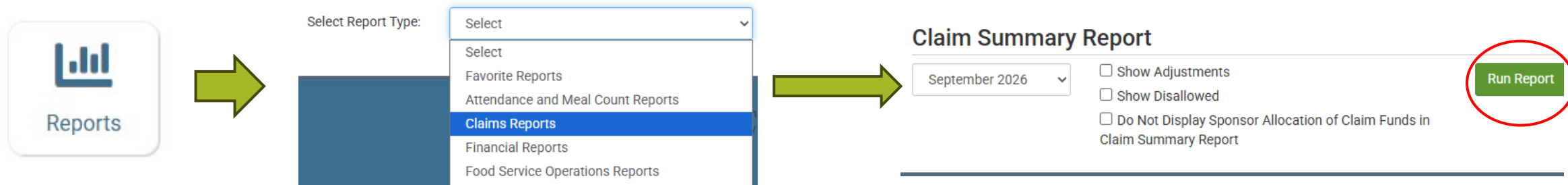
- 처리된 식사 수를 확인할 수 있습니다.
- 상환 대상에서 제외된 식사와 그 사유를 확인할 수 있습니다.
- 지급받을 수 있는 상환 금액을 확인할 수 있습니다.

My Food Program에서 보고서 확인 방법

My Food Program에 로그인합니다.

Main Menu > Reports > Claim Reports > Claim Summary Report > Claim Month 선택 > Run Report

참고: 이 보고서는 청구서 제출 후 영업일 기준 2~3일 이내에 확인할 수 있습니다.





Monitoring Visits

모니터링 방문

회계연도마다 Child and Adult Care Food Program(CACFP)에 참여하는 데이케어 홈은 최소 3회의 모니터링 방문(Monitoring Visits)을 받아야 합니다. 3회의 모니터링 방문 중 2회는 사전 통보 없이(Unannounced) 실시되며, 이 중 최소 1회는 실제 식사 제공을 관찰하는 방문이어야 합니다.

ECCI의 Call-In Policy(사전 통보 정책)에 따라 식사 청구를 하지 않을 예정인 경우에는 반드시 사전에 ECCI에 알려주시기 바랍니다. ECCI는 회계연도마다 3회의 모니터링 방문을 실시해야 하기 때문입니다.

모니터링 방문은 오전 7:00부터 오후 7:00 사이에 실시될 수 있습니다.

ECCI는 제공자들이 모니터링 방문을 준비하는 데 도움이 될 수 있도록 체크리스트(Checklist)를 마련하였습니다.

Link to the list: http://www.evergreencacfp.org/uploads/1692985095provider-check-list_preparing-for-in-person-visits.pdf

화상 모니터링 방문 (Virtual Visits)

필수 모니터링 방문 3회 중 1회는 화상 통화(FaceTime, WhatsApp 또는 Zoom)를 통해 가상으로 실시할 수 있습니다. 가상 모니터링 방문은 USDA와 CDSS의 연례 승인을 받은 경우에만 실시할 수 있습니다.

참고: 이제 일반 전화 통화로는 모니터링 방문을 실시할 수 없습니다. 반드시 화상 통화를 통해 진행해야 합니다.

가상 모니터링 방문에도 대면 방문과 동일한 지침과 요건이 적용됩니다. 방문이 완료되면 ECCI는 48시간 이내에 제공자에게 모니터링 보고서를 이메일로 보내 전자 서명(Electronic Signature)을 받습니다.

모니터링 직원 전화번호 (Monitoring Staff Phone Numbers)

제공자는 모니터링 직원의 전화를 반드시 받아야 합니다. 합리적인 기간(2일) 이내에 모니터링 방문을 실시할 수 없는 경우, ECCI는 마지막 연락일(Last Date of Contact)에 대한 식사비를 상환할 수 없습니다.

모니터링 직원은 사무실 전화가 아닌 개인 휴대전화로 연락할 수도 있습니다. 따라서 모니터링 방문 연락을 위해 다음 전화번호를 휴대전화에 저장해 두실 것을 권장합니다:

- (213) 925-3378 — Yazmin Otero
- (909) 247-5652 — Rina Larida
- (323) 243-3264 — Erika Aguilar

Save staff cell #'s

기타 모든 문의 사항은 ECCI 사무실 전화 (213) 380-3850으로 연락해 주시기 바랍니다. 이 번호는 일반 유선전화(Landline)이므로 문자 메시지를 받을 수 없습니다.



음료 용기 및 식품 라벨 (Beverage Containers and Food Labels)

- 모니터링 방문 시 ECCI 직원은 최근에 청구된 식사에 사용된 음료 및 식품의 라벨을 확인하여, 제공된 식품이 CACFP에서 인정되고 상환 대상에 해당하는지 확인해야 합니다.
- ECCI는 식사 제공 시간이 아닌 시간(Non-Meal Times)에도 모니터링 방문을 실시합니다.

우유/주스 용기 (Milk/Juice Containers)

- 당일 사용한 우유 및 주스 용기는 오후 7시까지 버리지 말고 보관해 주시기 바랍니다.
- ECCI는 당일 사용한 우유의 유통기한(Expiration Date)을 확인하기 위해 우유 용기를 보여 달라고 요청할 수 있습니다.



현재 월의 식품 포장지 보관 (Saving Current Month's Food Packages)

CACFP 요건을 준수하기 위해 제공자는 현재 월에 사용한 식품의 라벨 및 포장지를 보관해야 합니다. 모니터링 방문 시 제공된 식품이 CACFP에서 인정되는 식품인지 확인하기 위해 이러한 라벨이 필요합니다.

데이케어는 다음 정보가 확인되는 식품 포장지를 보관해야 합니다:

- 제품의 앞면 라벨(Product Front Label)
- 원재료 목록(Ingredients List)
- 영양성분표(Nutrition Facts Label)
이는 다음을 포함한 모든 상업적으로 제조된 식품(Commercially Prepared Items)에 적용됩니다:
- 모든 곡물/빵류 제품
- 요거트
- 주스
- 두부(제공하는 경우)
- 가공 육류 제품(예: 런치미트, 핫도그, 치킨 너겟, 콘도그 등)

참고: 모니터링 방문 당일 제공된 식품의 라벨을 우선적으로 확인합니다.



Daycare License Renewal Fee

CACFP에 참여하는 제공자는 현재 유효한 데이케어 라이선스를 유지하고 라이선스 갱신 비용을 납부해야 합니다. 이를 확인하기 위해 매년 Department of Social Services(DSS)에 납부한 연례 라이선스 비용 증빙 서류를 ECCI에 제출해야 합니다. 유효한 라이선스를 보유한 제공자만 CACFP에 참여할 수 있습니다.

다음 서류를 납부 증빙으로 제출할 수 있습니다:

- 결제가 완료된 수표(Cancelled Check)의 앞면과 뒷면 사본
- 머니오더(Money Order)
- 온라인 결제 확인서(Online Payment Confirmation)
- DSS에 지급된 내역과 결제가 완료(Posted)된 것이 확인되는 은행 또는 신용카드 명세서
- Facility Transaction History 사본(Community Care Licensing에 요청 가능)

참고: 데이케어 라이선스 갱신 비용 납부 증빙 서류는 라이선스 갱신 비용 납부 기한으로부터 2개월 이내에 ECCI로 제출해야 합니다.



여성, 영유아 및 아동 영양 프로그램 (WIC)

이 정보를 부모님들과 공유해 주세요!

CACFP는 프로그램에 참여하는 가정들에게 WIC 프로그램을 안내하고 이용을 권장합니다.

ECCI 사무실 대기 공간에는 WIC 안내 책자와 전단지가 비치되어 있습니다. 필요하시면 언제든지 사무실에 방문하여 데이케어 시설에 비치할 자료를 가져가시기 바랍니다.

WIC에 대한 자세한 정보는 다음 웹사이트를 방문해 주시기 바랍니다:

<https://myfamily.wic.ca.gov/>

or call (1800) 852-5770

Sign Up for WIC!



You may qualify if you:

The Women, Infants, and Children (WIC) Nutrition Program provides healthy foods, nutrition tips, breastfeeding support, health care referrals and community information.

- Are pregnant, breastfeeding, just had a baby; or
- Had a recent pregnancy loss; or
- Have a child or care for a child under age 5; and
- Have low-to-medium income; or
- Receive Medi-Cal, CalWORKS (TANF), or CalFresh (SNAP) benefits; and
- Live in California



Visit www.phfewic.org or call 888-942-2229 for more information.

Local Agency Information

www.phfewic.org
Text "Apply" to 91997
(888) 942-2229



Newly pregnant individuals, working families, including military and migrant families are encouraged to apply! WIC welcomes dads, grandparents, foster parents, and guardians who care for eligible children.



This institution is an equal opportunity provider.



Newsletters

매월 발행되는 ECCI 뉴스레터를 꼭 읽어보시기를 권장합니다. 뉴스레터에는 다음과 같은 중요한 업데이트와 유용한 정보가 포함되어 있습니다:

- 다가오는 각종 제출 기한
- 새롭게 승인된 CACFP 인정 식품(Creditable Foods)
- CACFP의 새로운 업데이트 및 변경 사항
- 보조금 지원 기회(Grant Opportunities)

ECCI 뉴스레터는 다음 링크에서 확인하실 수 있습니다:

www.evergreencacfp.org/newsletters



수고 하셨습니다!

20 문제를 답하시고 교육 수료증(Certificate of Completion)을 받을 차례입니다 (다음 페이지 참조).

아래의 날짜까지 시험을 완료해 주시기 바랍니다:

Friday, September 25, 2026

아래 링크를 클릭하여 시험을 치르고 교육 수료증(CERTIFICATE OF COMPLETION)을 받으시기 바랍니다.

[HTTPS://WWW.CLASSMARKER.COM/ONLINE-TEST/START/?QUIZ=XQP6AA2FAF11FDD5](https://www.classmarker.com/online-test/start/?quiz=xqp6aa2faf11fdd5)

시험 결과 또는 수료증은 저희 사무실로 우편 발송하지 마십시오. ECCI에서 해당 정보를 온라인으로 확인할 수 있습니다.

In accordance with federal civil rights law and USDA civil rights regulations and policies, the USDA, its agencies, offices, employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, religion, sex, disability, age, marital status, family/parental status, income derived from a public assistance program, political beliefs, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity, in any program or activity conducted or funded by USDA (not all bases apply to all programs). Remedies and complaint filing deadlines vary by program or incident.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotope, American Sign Language, etc.) should contact the state or local agency that administers the program or contact USDA through the Telecommunications Relay Service at 711 (voice and TTY). Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program discrimination complaint, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, AD-3027, found online at [How to File a Program Discrimination Complaint](#) and at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

Mail: U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Mail Stop 9410, Washington, D.C. 20250-9410;
Fax: (202) 690-7442; or
Email: program.intake@usda.gov.

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.